

雪廬老人答述

佛學問答淨土類

(淨土行法)

明倫月刊編印

目錄

(一)	全在信願	1
(二)	專修爲貴	31
(三)	不離阿彌陀	51
(四)	口念耳聽	63
(五)	十念法	74
(六)	記數念佛	82
(七)	出聲默念	89
(八)	四字六字	98

(九)	一心不亂	103
(十)	正助功夫	113
(十一)	助念	127
(十二)	其他	153



佛學問答淨土類（淨土行法）

雪廬老人答述

（一）全在信願

566 問：觀經上品上生者發三種心，所謂至誠心、深心、回向發願心，願聞其詳。（曾進雄）

答：「至誠心」，誠謂真誠不偽，至謂專一徹底，合之謂徹底真誠，即惟精惟一之信心。「深心」，深不淺浮，謂此事此理，必求深入究竟也。「回向發願心」即將所解所行，專求生西，並與一切有情，同獲此益也。

802 問：蒙賜彌陀接引一冊，急欲一睹，借開迷昧，附上郵票一張，請即寄下，接引厚意多謝多謝。（其月）

答：大德發心學佛，至為欽佩，然先奉告一語，為成功之訣，即誠敬二字，誠則心真，敬須心細，必守此訣，方有所立。前期擬贈者，乃阿彌陀經摘注「接蒙」，茲按開來地址寄上，並無「接引」書名，望向張君處取。

611 問：念佛前應作如何準備？（麥樹）

答：並無如何準備，但求至誠清潔，隨力隨分焚香供花便妥。

135 問：念佛為明心見性，但不知如何做，心方明，性始見？

（林聖崑）

答：念佛固能明心見性，然其捷法，是求帶業往生，速出輪



迴。其法明載「阿彌陀經」，大意是按照信願行，誠心念六字洪名，再諸惡莫作，眾善奉行，以作助緣，即能成功。

059 問：正念佛時如何才算是信願懇切？（劉國香）

答：信環周皆是火坑，惟有面前一線是為極樂，可出危險。但在此時，即是生死關頭，須把五欲六塵這些鉤索，要一齊斬斷，方能向前奔去，少一遲疑，即落坑矣，如是觀念，便是懇切。

234 問：修淨重在信願行，自諒願行不及信力，自信臨終仗佛慈力接引，未悉自力鏗，佛力大，合一返照生西作確定觀待可否？（顏寬文）

答：果能作生西確定觀，即是願力切矣，更希加工念佛，則三要備矣。

324 問：有許多精進專修淨業行者，臨終不得往生是否有下列情形：一，定業難移；二，持戒不慎，偶有毀犯而不自知，也無人提醒，無從懺悔故；三，在募化，推銷，贈送事不慎，為所種的惡因所障；四，臨終時為惡因緣障礙。懇乞解答！若有遺漏尚乞補充。（邵育荃）

答：此問雖有四句，歸納可分為二，一為定業難移，一為戒行有虧生障。須知此二者，固能為害，其主因只在「正助」兩功，俱不精進，若能諸惡莫作，眾善奉行，謹持戒律，尚有何惡緣之可生？若能行住坐臥，一句洪名，念念無間，尚有何定業而不能轉？果能如是，是為自修



生力，況又有他力之彌陀大願，六方之佛陀護念耶？其不往生者料是信願行皆不充分耳！

363 問：吾人八識田中既備十法界種子，且也俱熟，待外緣引發，決生現行。茲設若有大善人終身信奉基督，念念不入地獄，求進天堂，因該人識田中既無十惡種子，將來臨終自無地獄現行，然而沒有天堂，沒有上帝，阿彌陀佛可否憐他而引往西方？（樓永譽）

答：撒豆種而忽生瓜，理講不通。生西條件，須具「信願行」三種要素，如缺其一，便不感應。佛雖慈悲，彼人無願，道既不交，何能接引。

394 問：未皈依佛教的人，有實行八德，不犯十惡，像這樣人臨

終有可能去到西方嗎？（柯仙江）

答：此等善人，只能升天，享受有限度之假樂，決不能往西方。不種如是因，希結如是果，何能講得通？

524 問：念佛往生西方，若念他方世界佛，亦往生西方否？（智榮）
答：不如是。田地裡種豆，怎樣生出瓜來。

412 問：念佛人倘無發慈悲喜捨之大願難於往生，對否？（智恆）
答：念佛為大乘法門，以發菩提心為正因。菩提心者，上求下化是。只求己生，果能正助雙修，功夫精進，亦能往生。因淨土一法，普攝眾根也，但品位不高而已。

521 問：一般愚夫愚婦，但能念佛，並無願力，此等之人，臨終

得生西否？（林夢丁）

答：並無求生西方之心，只恐僅得福報耳。

533 問：念佛萬緣放下，未知心中之願，可以放下不？（賴棟梁）

答：念佛萬緣放下，是摒除一切，專注一境，念佛如法者，聲聲皆是信願行之結晶，猶如火暖光三者而不可分。茲欲將願放下，等諸取火而不欲有光。若果單提念佛，不取信願，便同禪家照顧話頭，已非淨家通法矣。

576 問：敝人每日課誦時必念彌陀聖號數百次，往生咒廿一次，

持之有恒多年來很少間斷，惟持念時總是雜念頓生，意識散開，無法專一，諒是業障所阻，如此仍繼續修持下去，信願行資糧何時能具足，茫無所期，臨終時能否往

生？如不能往生，此事將是徒勞無益，請慈悲開示，修學往生之易行道！（善隆）

答：淨土三資糧，信至深時，願至切時，持名至一心時，便稱具足。前二憑發心，後一在功夫，發心乃真為生死，必極欣極厭，自能深切。功夫又須行之如法，背法或勞而無益，倘能心念口誦耳聽，三處分明，久則易得一心矣。淨土四法，惟持名易行，除此再求易者，區區寡聞，無所知矣。

600 問：佛法有解有行，學人虛度光陰，空過了大半生以上，今很痛惜來日無多，不敢空過。念佛一法，必是下定決心，視同穿衣食飯不敢缺少，無論如何困難必須加以克服，更不敢畏難而退。但是十二年中，道業未成，無常至速，恐怕忽然臨命終時，自己沒有把握往生，空無所

得，如何是好？（周慧德）

答：徹悟祖師嘗曰：「得生與否，全由信願之有無，品位高下，全由持名之深淺」。居士既云，「下定決心，不敢畏難而退」，是有信願，且甚深切。已經十二年，未嘗間斷，亦是有行。信願行三，資糧具足，按照經訓，無不往生。所謂道業未成，或云未得一心，但一心之事，有長暫之別，長者或未能，暫者諒已得。此後要注意正助雙修，使三業少受雜染，古云「隨緣消舊業，更不造新殃」，如斯障礙不生，平素即得相似一心，臨終可以心不顛倒，往生即有把握矣。

706 問：「往生與否，全憑信願之有無」為千古定論，然而畜生並不解信願，何以亦能往生乎？（賴棟梁）

答：眾生皆有佛性，必賴善知識誘導之緣，更需久久熏習，始能心領念佛，念是實行。或有信而放逸，不作願行者，亦有願而懈怠，闕乏實行者，然既肯行矣，則信願盡在中矣。

520 問：蕩益大師云：得生西與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。觀圓瑛法師之勸修念佛法門內記載八哥念佛臨終生西，飛禽雖能言念佛恐不能發願，若無願力，亦得往生西方嗎？（林夢丁）

答：此鳥定已發願，按此事曾謂八哥學僧念佛，主人甚喜，送與僧寺。後僧常對開示有念及無念二種念佛之法，鳥似領悟。據此當可推斷，僧既常對開示無念最高法門，豈有不教通常發願之法。鳥似領悟，又喜念佛，必其眼

見佛僧，耳聽唄韻，有羨慕三寶之心，羨慕即是願也。

569 問：往生與否專在信願之有無，若然八哥鸚哥能學人念佛，

但牠是畜生不能發願，何以能往生？其理何在請指示。

（許克咸）

答：大凡畜生能作人言者，性較靈敏，人既教會念佛，定久伺人舉動，有所摹仿，若見朝夕供佛拜佛，諒能引彼起對佛像依託之心，此心即是願也。能願能行，信在其中，資糧具足，即得往生。況經云「彼佛（指彌陀）所放光明，遍照恒沙佛刹」，又云「遍照十方世界念佛眾生，攝取不捨」，所言眾生，未言鳥在例外，此法為二力之門，三要不缺，有理有事，無可疑也。然此亦是偶爾，非每一鸚鵡，皆能如是也。

711 問：淨宗信以導願，願以導行，有行是否定有信願？（潔園）

答：古德云，此三如鼎之足，不可缺一也。緣此三之性，本互緣而生，行無願等飛蓬無所，願無信等喜浴惡水，信無行等儲飯不食。淨土初機，必遵此三者，所謂「聖言量」如是，應依教奉行也。若無願無作等，另有其義，此處不得借口。

647 問：信願念佛，又得一心，決定往生，但得到一心之人，倘信願不堅，不知亦能往生否？（潔園）

答：信願不堅，是淨之基本不立，所謂因地不真，果招紆曲。雖能念到一心，而無淨基，只是一種定功，於往生無與焉。充其量，名之曰有禪無淨土耳。



673 問：龍舒淨土文內中云：凡有形相可見吾因見之皆當為念阿彌陀佛數聲發善願云：「願汝等盡生極樂世界，我得道後，盡度汝等」可以念否？（林寬修）

答：菩薩廣度含識，乃應為之事，為念佛者，代彼咒願「盡度汝等」，乃自發願。此二者，輕而易舉，廣結法緣，凡屬學人，皆可為之。然為此者，亦應自加警覺，勇猛精進，否則懈怠墜落，塵劫輪迴，自度無期，何能度他，直是有口無心，等於戲論，又如今之空頭支票，永不兌現而已。

684 問：弟子曾一度思維，假使人在臨終時，心有念佛，可是盼望阿彌陀佛來接引，這念佛的心變質了，只想阿彌陀佛會來接引，我想定不能往生是嗎？（月鳳）

答：心中起念佛名，與想佛前來接引，兩不妨礙，皆是心在一佛，不過一名一色而已。念佛為求見佛，見佛惟求往生，念佛為「行」，求生為「願」，此為淨之正旨，非是歧路。經云「憶佛念佛，現前當來，必定見佛。」可知念佛，並不變質。

740 問：設有某甲，依教奉行，發願求生淨土，但因在一次突發的事故中，做了一件足可昇天的義行，而犧牲了自己，請問某甲仍可往生嗎？（幻愚）

答：淨土要因，信願行耳，回向亦願之一種，修淨者萬善回向西方。來問做了升天義行，何以便知能升天，既怕升天，何不回向淨土。應知萬法唯心，有願必成，心願升天，善業或結天果，心願生西，善業可作助功，而生西方。



752 問：學佛人全靠平日修持的功夫純熟到臨終才能提起正念，現在道弱魔強，在家居士俗念勝於佛念，學佛的人一心沒有兩用，俗念太多了，佛念就未免減少，在這世念濃厚之下，如一杯牛奶，滲上一大桶清水如何還有奶味呢。這樣稀微的道念來修佛法，今生何能得度呢？（周慧德）

答：既知如是，除精進外，安有他法。至於俗念紛繁，非關在家出家，只在肯不肯下決心耳。但信深願切之人，雖家事多端，而心中仍然信願相續，自能善巧方便，忙裏抽閑，不離這箇，所謂「竹密不妨流水過，山高豈礙白雲飛」也。

850 問：對淨土法門具有信心亦有願力，但對世間情感不能一時齊放，這種願即是浮願，如果念佛念到一心不亂，未知有幫助願力真切否。（林正道）

答：性起惑而迷，幻為情識，情越發動，性越惑迷。性迷情熾，五欲六塵，便放不下，此必聞道開智，自覺破迷，迷破則智開，智開則情淡。一者多閱經，二者多念佛，三者修持不退有恆心，功夫到時，自得一心。

851 問：無量壽經云，十方眾生，至心信樂，欲生我國乃至十念若不生者，不取正覺，若一時具切願念十念名號，以後不能切願未知得生否。（林正道）

答：經語取簡，其義至深，十念往生，重在「至心信樂」四字，至心者，絲毫雜念全無之謂，即是一心，一心十聲，其力大矣。信須無疑，必使培根生力，樂則不厭不疲。十聲固短，「至心信樂」作到者，未有深功，定有宿根，不可忽視，十六觀經妙宗鈔，宜參考之，始得此

句之理。更有「欲生」之欲字，欲者願也，此為最要，凡無願者，縱時常一心，亦不得生，況「以後不能切願」矣，不切願，即是退轉，往生無分。

876 問：佛教有分為八宗，其中有淨土宗，知要一直念佛念經到

一心不亂，就可以往生極樂。我也希望能念到一心不亂往生極樂世界蓮花化生，親見阿彌陀佛以及觀世音菩薩和大勢至菩薩脫離六道輪迴的苦惱，但我是三十九年次男子，在明年就要服兵役，無法一直念佛念經，請問我還有一段時間可以來念佛念經嗎。（涂清輝）

答：念佛之要，在信願行三者真切，真切則感應，有感則時不論長短，所以有十念，一念等效。但真切人多作不到，果真切矣，即是一心矣。台端服兵役時，可以默

念，退役後尚有一段時間，大有修習機會。

951 問：念佛之人，身體若有病，若無病，但虛弱四肢無力，是

要安分隨緣止息妄念，隨其自滅保持正念求願往生去，或應服藥支持生命（是壽者相）否。（黎素華）

答：嚴格來講，是著壽者相，但求減少病苦，服藥求安，死生由之，不必存增壽想，亦無妨礙。但減苦服藥，仍宜「止息妄念，願求往生」方不矛盾，否則有背「欣羨厭離」之旨矣。

969 問：念佛之時，是否須專心念即可，抑或須同時併存願生西方之願。祈佛菩薩加被之時之執持名號時又當如何存心。（即是否須同時存願而稱念）。（黃金源）



答：信願行爲淨宗三要，如寶鼎三足，缺一不立，名三實則一也。信者信此法真實，極樂彌陀實在。願者，願生極樂，諸惑盡斷。行者，即日存此信願，精進不退。此不過略答，如求真知灼見，淨宗之典要解及妙宗鈔，三復以後自然明白。

004 問：彌陀經有「若有信者，應當發願，生彼國土」發願須具如何方式？（智海）

答：二課畢時，誦回向文，即是發願。惟此尚屬於口。若念佛時，放下萬緣，一意求生，此亦是願，乃屬於心。此外尚有具疏發願，口誓發願，均屬於特舉儀式者。

225 問：念佛完畢回向，不知是一日回向一次，或是一個月回向

一次呢？我以前所念的佛忘記回向，現在回向有功效嗎？（陳聯生）

答：念一次回向一次爲佳，後宜仿之。以前念者，現在回向，亦有功效。一句佛號，一顆金剛種子，千劫萬生，力量尚不消滅，提出回向，胡疑無效耶？

263 問：參禪與念佛，同是一樣功德，是否每次倒單則須回向，又行住坐臥亦可念佛，整日如是，但回向在何時？（黃涵）

答：念佛分定課散課，定課或朝暮二時，或再加入任何一時。作此課時，以坐爲佳，必求心定不亂，課畢即回向之。散課則於定課以外，只有閒暇，不論行住坐臥，皆可行持，於一次停止時回向之。



278 問：散心念佛（行住坐臥）告一段落時，均須念回向文否？
（胡正臨）

答：尚是回向為佳，以其願力時時得加強也。

317 問：念佛後一定要念回向文嗎？我想臨命終時，八苦交煎，四大分散，神識昏沉，恐怕不能念，未知如何？（李永茂）

答：回向文乃平素所發之一種願力，臨終不須自念，彼時只淨念相繼，信願行三者，即具足矣。

331 問：修淨業人深愧此生未報親恩，於每日定課中加念地藏王菩薩聖號，默求為二親加被超升，合否？倘在回向時已經稱念「願我宿現諸父母……同仗如來慈悲力，接引往生安樂國」回向文，亦有此種需要否？（鍾鈞梁）

答：淨業原非專為自了，回向必取其普；父母之恩，昊天罔極，焉有報畢之理。回向超升，自屬應為！但如問中之七言文，即甚周全。如必在求地藏菩薩，宜在課畢，另發別願。

426 問：為超拔亡者代人誦阿彌陀經及念南無阿彌陀佛六字五百遍以上可否。但此時要用之回向文請開示。回向文後連誦大悲咒可否。（陸天養）

答：回向文可念「願生西方淨土中……」四句，餘無不可。

427 問：為人祝壽誦阿彌陀經及念南無阿彌陀佛六字五百遍以上可否？但此時要用之回向文請開示！（陸天養）

答：回向文可念：「願消三障諸煩惱……」四句，餘無不可。



428 問：爲人消災誦彌陀經及念南無無量光佛六字五百遍以上可否？但此時要用之回向文請開示！（陸天養）

答：回向文亦可念「願消三障諸煩惱」四句；或念「願以此功德，莊嚴佛淨土……」等八句。但佛號直念「南無阿彌陀佛」即可。緣阿彌陀三字，無量光明，無量壽命，無量慈悲，無量智慧等無不包括也。

417 問：阿彌陀經之解釋云：念第一種回向偈「願以此功德，莊嚴佛淨土……」佛土甚多，恐有害怕須要念第二種回向「願生西方淨土中，九品蓮花爲父母，華開見佛悟無生，不退菩薩爲伴侶。」爲穩當，不知如何？或二種一時同念不知可否？（吳倫炳）

答：心既存西方淨土，彌陀自然知之。安有敲鐘而鼓忽發聲之理？不過此二偈，以前者爲最圓滿，居士欲統念，亦無不可。

419 問：願生極樂，必須發度脫眾生的大願則可云云。未知其發大願是不時有所心念，或念頭就可否？或是要不時在佛前誓願則可？但不論大小功德都要念回向偈，其偈是用第一種，或是用何？念偈是在佛前？或是在不論成何等之功德，同時在成功後隨時而念否？（吳倫炳）

答：心須常存此事，更貴實行此事，方爲願不虛發。回向以第一偈爲功德普遍，在家可向佛前，在外則心念一遍，諸佛皆知。

751 問：地藏經內有一段，若有善男子善女人於佛法中所種善



根，或布施，或供養或修補塔寺，或裝理經典，乃至一毛一塵一沙一滴，如是善事，若能回向利益法界是人功德百千生中，受上妙樂。如但迴向自家眷屬或利益自身，如是之果，即三生受樂。捨一得萬報。今欲問者就是我們每日的功課都是迴向，願以此功德莊嚴佛淨土，這是利益自身，那麼願此功德普及於一切，我等與眾生皆共成佛道，此種迴向比前功德大是否對將來往生可靠又穩當呢？（周慧德）

答：居士所見甚大，但願以此功德之八句回文，亦包羅無餘，何不注意下文耶？如四恩，三途，見者聞者，悉發菩提，同生極樂，已盡之矣。回向即是發願，誦已多年，不必再行更張。

573 問：一味念阿彌陀佛，別的什麼也不作。連往生極樂的回向也不作，可否往生？（釋永興）

答：六字洪名，本有不回向法門之稱，不過理論如是，信願行為修淨之主要，回向者，即是發願也，無願何能往生，故回向不可廢也。至云「別的什麼也不作」，未始不可，所謂專心致一，不事雜修，功必精純。但須二六時中，不離這個，順逆苦樂，不為搖動，方好云此，蓋道既須臾不離，則戒定共之，福德共之矣。倘悠悠忽忽，懈怠放逸，僅以幾句佛號塞責，往生安有其分。

333 問：每日除念佛應回向外，其餘念觀世音菩薩暨地藏王菩薩數百聲，又誦金剛經暨普門品各一遍，是否亦應回向？（桂引杏）

答：戒，解，行，向，四義，為學人應備之條件，微末之善，尚回向菩提，課外之聖號經品，仍以回向為圓也。

056 問：今有二人，一專持名，一兼參是誰，如果信願相同，誰人往生較有把握？（鍾觀靖）

答：參念佛是誰，重信自力，持名求生，重信他力。是二者信願，已不同矣。

149 問：淨土法門貴在念佛求生淨土，如念阿彌陀佛即佛來接引往生西方淨土，念藥師佛東方佛來接引往生東方淨土。但是有的人沒有念佛，全念大悲咒如念佛一樣，口念耳聞執持此念，此人命終誰來接引？往生何處？求大德指示！（孫妙松）

答：念彌陀，彌陀佛來迎，而彌陀經有此記載。念藥師，藥師佛來迎，藥師經無此記載。念大悲咒，有大悲咒之功德，至於往生何處，須仗願力，如無願力，恐僅斷幾分惑，而不生東西兩佛土。古德云，往生與否，全在信願之有無，故知無願不生東與西土也。

386 問：已然念佛求生西方，是求不受生死苦，若是行善，布施，敬佛，敬神，沒有念佛，這能得生西否？（慧貴）

答：行善至敬神四事，只是有漏善業，僅得福報而已。至云沒有念佛能生西否，請思不求種因，而希得果，有是理乎？

939 問：末法億億人修行，罕有一人得度，唯依念佛法門，得脫生死。是否指淨土宗而言，律宗，禪宗，天台宗等修行人，發願生西可以嗎。（鄭金巾）



答：淨土宗之大旨，專在往生極樂，而往生資糧，唯信願行三要。此宗三根普被，利鈍全收，此對普通人而言，若已學佛，無論律禪天臺，皆是聞修之人。若以其所修，再加以信彌陀，回向其所修，願作生西資糧，是三要皆備，當然往生。

958 問：禪淨雙修，如所修之禪，在今生不論，成與未成，若臨命終，是否仍能蒙佛接迎往生西方極樂世界。（房勳明）

答：淨土宗，雖云信願行三要，若願不切，雖至一心不亂，亦難往生。禪宗觀心，亦是念佛，若具往生之願，亦能往生。如雙修而具一願，臨終之前，自能功滿其一，即得往生，倘禪淨行不如法，不禪不淨，是謂二門俱破，無所成就。

702 問：六道輪迴之痛苦，三途之可畏，古德說：若人靜坐一須臾，勝造恒沙七寶塔。寶塔畢竟碎為塵，一念淨心成正覺。由此可見靜坐的重要，故今天要請老師教示。

（周慧德）

答：靜坐者，求坐而易靜內也。如但身靜，而心外緣，不名為靜，雖坐無功。應知心起一念，即是一粒業種，念念不停，造業無窮，能片刻靜念，即是片刻之覺。片刻實有幾百妄念起，若果能靜，便是無漏功德，自勝有漏福業。居士既修淨土，宜遵本宗，心繫佛號，若求他法，豈非與願力相違乎？

782 問：念佛求生西方，應發四宏誓願，弟子自覺智能淺薄，現尚不能實踐，擬先發願如下。（一）願我臨終無障礙，



阿彌陀佛遠相迎，迅離五濁生淨土，回入娑婆度有情。
 （二）現在隨時隨緣，勸人信佛，在力之所及範圍內，助人解決困難，修行十善可否。（鮮純賢）

答：發願要量自己做到者發，發後要實行。如不實行，等說妄語，貴居士果能隨時勸人念佛，力之所及，解人困難，心口相應，便大佳矣。

（二）專修為貴

003 問：修淨土的人，對何等方法修起，方是捷徑？（魏柏勳）

答：四法之中以持名為捷，所謂徑中徑又徑也。

024 問：念佛方法有多種，可否兩種兼行乎？例如持名，觀想並

行？（智恆）

答：觀想持名，古人兼修者甚多，自蓮池大師以後，漸用一種方法，以其容易一心也。

695 問：以淨心持名較之憶念持名，何者為勝？（賴棟梁）

答：淨心者，放下萬緣，憶念者，專持名號。修憶念者，必放下萬緣，修淨心者，必專持名號。二者乃合為一法，分之何能濟事。

154 問：以前，還不像現在深信的時候，閉目念南無阿彌陀佛時，每每有一尊穿白衣，執錫杖的和尚，顯在目前。或是在夢中恐懼之時，這尊白衣和尚都會來解救，可是現在這種境界，思之亦不出來，是不是現在比以前懈怠了，還是那一

種境界是不正當的，我雖然修的淨土法門，可是不知怎樣心裏不會攀緣想極樂國土的境界，雖是丈夫時常提示我，要觀想西方國土的莊嚴才能往生。這種修持的方法是不是有哪一個地方不對，毛病在那裏？請你老開示，令我得到正當的修法。（陳慈蓉）

答：前見像今不見，皆不可執著，宜以一心持名不去理他爲對，若是執著之，反而是病！至修淨之道，爰有四法，即實相，觀像，觀想，持名，是也。前者暫不說，觀想與持名合修之法，自蓮池大師以後，多不採用，惟主以專持名號，單刀直入，較爲穩當。蓋觀想須依十六觀經而修，今人心粗，難入細境，經云若他觀者名曰邪觀。觀不明法，或招錯誤；莫如心起念，口出聲，耳聽聲，三處輪轉，加以深信切願，但求獲得一心，不必定觀境界也。

483 問：持名念佛外，必須想佛威德相好，種種光明，極樂世界

種種莊嚴，次第觀想，觀成就時能往生西方，如觀不成或單觀相好光明，極樂世界八功德水，或諸寶行樹或諸鳥之音，是否一樣能觀成功？這樣觀法，是否合理，可不可往生？（白潔卿）

答：持名與觀想，原是兩事。古人曾主兼修，後來漸主分修。即持名者不必兼觀想也。至云單想相好光明等，亦甚合理，即爲第十三雜想觀之法，理事不違，安能不生。

036 問：正課念佛回向後，連接誦大悲咒其他以外之經，未知有礙正課否？（林夢丁）

答：回向以後再有念誦，乃是別願，只不背本修之旨，即無妨礙。



415 問：依歧路指歸等書之次序，念佛後念回向偈完了禮畢（課程完了）後，隨即念地藏菩薩名號百聲，或念觀世音菩薩名號百聲，而為祈禱病苦或福利，未知可否？（吳倫炳）

答：課外別願，有何不可。

142 問：弟子除念佛外，並從事誦咒背經並日受持金剛經一部，有感行焉不專，是否行坐一句彌陀，得益無二？（龐乾善）

答：所云咒與金經，既已行之多日，不必捨去，只每日按時誦持一遍即可。執持名號，卻應二六時中而不斷，名曰淨念相繼。求專當然有益，雜修自然分心。

160 問：曾閱印光祖師答眾弟子總信內有云：「念佛要字字分明，綿綿不斷，念萬聲佛，須念五千觀音菩薩，念佛多

少類推。」愚小在未皈依三寶以前，未供奉觀音菩薩，所以現在每日早晚禮佛後先念佛五千，次念觀世音菩薩二千，是否可以？已受五戒，供有三聖像後，可否專念南無阿彌陀佛聖號？（周慧前）

答：印祖此一段訓言，當別有用意，若能讀此信全文，自明其旨也。至於皈依以後，擬專念彌陀，亦甚佳，但念佛以後，觀音勢至大海眾，諸禮誦之定規，不可不遵也。

286 問：學淨土宗早晚二課應誦何經？或只念佛就好？但覺太簡單。（王阿金）

答：淨業功課，阿彌陀經，往生咒，六字洪名，此其法中之一。若喜繁時，可按台中蓮社所訂之課誦本去做。





再嫌簡單可依通常之朝暮二課做。話雖如此，其實精在專一，不貴多也。

025 問：印光大師文鈔中勸人念佛，要兼念觀音菩薩，以祈免難消災。豈念佛不能消災乎？（陳淨願）

答：一句彌陀能消八十億劫生死重罪，焉有不能消災之理。不過淨土法門念佛，要發願往生西方。若雜他願，恐有不專之弊。大師此語，原為生死心不切之學人方便說法，若果念到離境平等，自然八風不動，尚何憂乎災難。

031 問：聽說某居士專念阿彌陀佛，不念其他。連觀音亦不念，其修法如此，是否合法？（賴棟梁）

答：單刀直入，亦無不合。

314 問：平時信仰觀世音菩薩，只念菩薩聖號，臨命終時觀世音菩薩能來接引往生否？（寬萍）

答：念彌陀往生者，以彌陀本願。即是接引往生。以是之故，亦可不用回向，因法專也。觀音智多方便，普門救苦，不一定接引往生也。縱眾生念觀音專求往生，亦能隨化身，滿其所願，然淨土三經，教念彌陀，不如依之奉行，合於聖言量耳。

321 問：每課誦念佛六百，觀音聖號二百，大勢至菩薩二百，清淨海眾菩薩三聲，大悲咒七遍，往生咒七遍，請問老師對否？（寬珠）

答：此亦未嘗不可，倘能增加佛數更佳，如以時間無暇，不妨減念菩薩之時間，改為念佛。



330 問：修淨業人欲求延長壽命，以期成就念佛三昧，增高生品，每日於定課中加念觀世音菩薩及消災延壽藥師佛聖號，默求加被，是否可以如願，此種希求，亦合佛法否？（鍾鈞梁）

答：只宜精進，求其一心，生即上品。若居士所擬，不但是落「身見」，而著「壽者相」，實亦是二三其心。

372 問：鄙人每日誦阿彌陀經，心經，大悲咒各一遍，往生咒數遍，持珠念佛千聲，不知長此念去可否求生西天？（桂引杏）

答：持往生咒或三遍七遍二十一遍，以有定數為佳。他課無不合，長此念去，不休不斷，決定生西。

354 問：念佛一法，可消罪業，可消病障，可以往生，怎麼還教

密咒消災等等咒法呢？（湯善福）

答：人之根器不同，各有所喜，故隨順眾生，法有多門。然六字洪名，即屬秘密，古德云：只一阿字便是八萬四千陀羅尼之母。持名者，實亦顯亦密耳。

391 問：每日持大悲咒，往生咒，功德寶山咒各百遍，楞嚴咒七遍，延命地藏經，彌陀經，八十八佛懺悔文，普門品，心經各一遍，命終時能往生否。（戰覺力）

答：不必如此繁雜，往生要件，只在一句「南無阿彌陀佛」。如有時間，但將此六字洪名加多，乃往生之正因，餘則一遍可矣。（往生咒百遍宜照舊）

393 問：每日早晚各念佛二百聲，並彌陀經大悲咒心經各一遍（因

家務及小孩太多不能多念），工作時外加散念可否往生？
（鄭蘭蓀）

答：只要誠敬，無不往生，所云規定大致尚可。

536 問：經云：稱念地藏菩薩聖號的功德，勝過其他菩薩名號萬倍。如是我們朝夕功德，亦需要稱念否？（廖一辛）

答：素知居士本修淨土，今如發願稱念地藏菩薩聖號，宜在課外別誦。緣修持一種法門，皆須依法而行，不當任意夾雜也。

745 問：因身體不健，住在尼寺，大殿上早課亦即起床，因不會念楞嚴咒，自己在寮房內，禮觀音菩薩百零八拜，早飯後拜淨土懺，人覺疲倦，每日念佛壹萬聲，想多念佛禮拜，

惟每日愛睡昏沉時往大殿繞佛二，三圓即覺腰痛，不得多圓，應如何使之精進，否則是否與往生有礙？（慧綱）

答：楞嚴咒不會不念，自禮觀音亦甚佳。每日念佛萬聲，暫時說不為少，但須注重一心不亂。繞佛三匝，多則腰痛，即只繞三匝，亦無不可。只信願深切，便不礙往生，如是專修不雜即是「精」，不疲不厭不退即是「進」。

071 問：近四個月以來，我對念佛忽感興趣，除了做買賣以外我就專心念佛，現在連書本也懶得去看了，故以為「多看書不如多念佛」，因此我不想專心讀書，而想要專心念佛，這是不是可以？或者要兩者並重？（林良柱）

答：念佛與看書同進最佳，求其行與解相應也。果無暇，信不退，單念佛亦可。



122 問：弟子慚愧家事多忙，一日只念佛號一萬二千，其他什麼都不會念，不知後來能否成就？（朱密）

答：法門貴精不貴多，如此甚善。槃特尊者，念笤帚二字，尚能證果。況念萬德洪名乎。古人云：「老實念佛，莫換題目」。居士果能什麼不會，只會念佛，勝於空談者多矣。決定成就！

129 問：在念佛而心閑著無所事，故仍生滅不已，雖一時警覺，馬上收回，不久又去千里，於是索性翻開書本，則眼看文字，心思文意，手捻佛珠，口仍念佛，耳聽佛號，鼻聞香煙，此可謂六根清淨否？常此以往能往生否？（樓永譽）

答：六根門頭，雖皆對淨境，然是六處分飛，何能一心？宜取大勢至菩薩圓通章細味之，使心專一，乃係功夫火候問題，不必躁求也。

143 問：坐禪時，周身震動，有師言，此為外道，應自控制，專心用功，然周身血液尤流動震慄，是否一心念佛即可？（龐乾善）

答：前條言修淨，此處又言禪，淨乎禪乎何尚未定？禪如有師，雖云有承，然腳踏兩船，不免落水，所謂不禪不淨，二門具破，倘無師承，閉目枯坐，恐落黑山鬼窟，周身震動，尚是小毛病，或一味盲修瞎鍊，更怕有大魔境在。

155 問：我已老了，這四大幻軀時常被病魔侵襲得難當，雖然早



晚二課及念聖號都不間斷，前日看高僧傳裏面有一法師病了，夢見佛祖給他指示誦涅槃經就好了，弟子可不可以也模仿誦持涅槃經如何？還是有別的方法？人家說過老居士對醫藥也有相當成就，我是患了多年的肝病，右脅時常做痛，透過背後肌肉也小腫。我相信我的業重，我不願就醫，（因行動不自由，腳動病就發作）以虔誠的心持念聖號來治療，可是功力不見效，敬請老居士贈我療病的方法！（陳慈蓉）

答：修法貴乎專一，最怕朝三暮四，腳踏兩船，須知佛法皆可圓用，更在捨生用熟，六字洪名，阿伽陀藥，萬病皆醫。且經明訓，至心念阿彌陀佛一句，能消八十億劫生死重罪，已有珍寶，何必他求。再居士既云老年，又長患病，而「身見」猶如此重，娑婆興趣

深戀不捨，大是往生障礙。區區雖會醫病，卻不會醫障，敬贈數言，無論求往生，求去魔，求卻病，都要立定主旨，搖動不得，只有堅持彌陀聖號一法，他皆節外生枝也。

182 問：學人先吃素一月，皈依後長久吃素，因為負家庭生

計，不能時常參加社團念佛，又因佛教經典甚多，每部都是寶藏，但吾人生命之短，每部都想受持，實在難能，學人只好選持妙法蓮華經觀世音菩薩普門品及佛說阿彌陀經，信願終生早晚課誦，但每晨在五，六時之間念普門品，將晚夜在十一時念彌陀經，念完並念佛號千聲，以此時間及如此受持對否？不打法器可否？（林錦生）



答：念佛在於求定，功夫好時，便是一心不亂，如此境界，尚是在個人家中，朝暮二課時能得。至於前往社團念佛，不過結緣隨喜，因公不能常去參加，亦無妨礙，但居家之朝暮二課，萬不間斷。朝誦普門品，晚誦彌陀經及佛號，尚無不可。功夫在精不在多，貪多不精，反無效力，不見禪家一句話頭參之終身乎？法器一項，居家環境許可則用，否則不用。

193 問：自家念佛，不會度眾生，臨命終時能不能生西？（朝新班蓮友）

答：不會度眾，是無弘法之才；不肯度眾，是無菩提之心。才雖不可勉強，菩提心不可不發耳。如果都作不到，真肯死心蹋地念佛，亦能往生，不過品位不高而已。

236 問：現在我最喜好念佛。因為念時的清淨，覺得太快樂了。因此對於閱讀，總覺得厭煩，除了有關心體的讀物外，

余皆不感興趣。這樣心情是否對？（章普明）

答：一門深入甚佳，但須立定誓願，不為外誘所搖動，方為貴耳。

254 問：來問共有十八條，文長不錄（張觀洪）

答：（總十八條）居士如專修淨土，即採一心持名之法，其他三法須合根器，否則紆曲少功。持名之極，便契實相，爾今若有現相，任其生滅，不可執著，蓋教理不明，或生魔事。金剛經云「凡所有相，皆是虛妄。」觀經雖主觀想，然心粗境細，無師非可率得，經有云「若他觀者，名為邪觀。」初學不解門徑，不可不慎也。





824 問：有一同修對念佛信心頗強，但我執亦甚強，她所想的理論，所作的事情都不願別人反對，否則立起忿怒與人爭吵，她云「自己只要有廿分鐘靜下念佛即可見勝境，故不願聽人講述魔境，尤其地藏經都不願看，如此則能在臨命終時全現勝境順利往生。」此種理論能否如她所願。（鮮純賢）

答：果然信心頗強，何妨有執，似屬擇善固執，或有成就。不願看地藏經，未嘗不是一門深入，專在彌陀，便不為過。但其勝境如何，其人行止奚似，曾無一面之緣，未見而妄加判斷，謂之瞽矣。

421 問：善導和尚係彌陀化身，教人修持方法，專念往生西方，萬不漏一；雜修謂兼修種種法門以心不純，百中稀得一二。此兼修種種是甚麼？（陸玄智）

答：佛法雖有十宗，歸納之可分研教行持兩門。禪淨密三宗，皆是屬於行門。善祖之訓，專為指淨宗範圍之法；兼者指夾禪夾密等行。

439 問：臨命終時，全家能不哭泣，一意念佛，固知最有利益。別世以後，四十九天念佛以外，要誦什麼經，為利亡者？再請問頭七至滿七，有什麼方法超度好？（慧德）

答：不必多生分別。既是淨宗學人，只誦六字洪名，往生咒，彌陀經，便極妥善。如喜多加，可誦毗盧遮那佛大光明灌頂真言，或大悲咒，或拜彌陀懺足矣。

456 問：專一持佛的聖號與持往生咒的成就功德有何差別？（鄧慧心）



答：並無差別。但事忙人，持咒不如持名方便；臨終時持咒不及持名容易耳。

627 問：家父與同道，在臺北縣郊建一精舍，供奉西方三聖及釋迦世尊，並設一居士念佛道場，早晚課誦均念阿彌陀經一種，早課並無誦其他經典，未知可否？（傅惇箕）

答：居士念佛道場，自不比叢林及寺廟嚴格，既屬自修，朝暮功課可以自定。如係專修淨業，只誦彌陀經便好。惟開誦及結束，種種儀式，如回向禮拜等，必須如法，否則欠莊嚴恭敬也。

（三）不離阿彌陀

035 問：家庭工作多，念佛的正課時間少，散念或心中默念多，能成就嗎？（周慧德）

答：果能心中多念，易入三昧，焉有不成就之理。

829 問：曾聞恩師云「經過三皈依後，而專修淨土念佛的人，西方極樂世界七寶池中有朵蓮華上面刻有那念佛之人姓名。在此界每日繼續念佛（如澆水一般），西方那蓮花就會天天茂盛，若不繼續念佛，那蓮花就漸漸枯萎，若再不念佛，那蓮花就乾枯掉了。」如此往生就沒份了。弟子有時忙不過來，連念佛定數亦念不完，翌日，又是連續忙，就用一面工作一面默念多少佛號來補充，照這樣對蓮花有相當不足的培養否。將來往生會出障礙否。（吉祥班員）

答：蓮花隨念枯茂，乃祖師之語，理應固然，枯言退轉失念者如是耳。若因事忙，不能作儀式之課，但得心中默念，是內不斷，不得斥為退轉，蓮仍滋長。若恐臨終生障，須於平素修養，一者「饒他忙似箭（身）不離阿彌陀（心）」二者凡諸惡念不生於心，所作俗事過去即了。練就心中有佛無他，障緣不生。

006 問：習氣未能盡斷者，不知可以信佛念佛否？（蕭慧心）

答：為除習氣，始學念佛。為習氣未盡，正宜加工念佛。

334 問：一，學人係自去年初夏開始持齋念佛者，每念佛號時，心即不斷徐徐滾動，不念則止，若偶起善惡念頭時，亦必激烈一動，如此可否。然迄猶如是，似此心態究竟是念

佛感應使然，或是一種病態。二，上述心態如屬念佛感應使然，自是信願行精誠所致，如照此保持，至臨命終時生西有無問題。（桂引杏）

答：此是病態，亦是障礙，自宜至心懺悔。念佛之法，有小聲持，高聲持，金剛持（即唇舌微動聲只自知，他人不聞），默持（即心念）等，種種之不同。居士宜自選擇，檢其不使心滾動者，行之為佳，念佛主靜不主動也。

308 問：不管任何業障，對朝夕兩課斷然繼續，平時所作課誦不斷，但因業障纏身心中不能靜，雖念佛中其念頭常走開，斯此有效果否？（鍾林招）

答：白礬投於濁水，水因澄清，此人皆知者也。然十斛之水，投以白礬一撮，自不能清，力微故也。若能繼續



加礬，到以相當量數，水必清矣。要知最後一撮礬之效力，仍由最初之撮礬及繼續之撮礬而來也。

468 問：定課念佛時妄想心繼續顯出，心不想佛，耳不聽佛，在念日子不久，亦念不多聲（約念一千多聲）。知念多聲始可斷妄，但無時間。如此者，只可種善緣，亦能生西否？現事多，亂心甚重，暫停，待將事少，才開始定念好嗎？（慧性）

答：至心十念，亦可往生，何況日課千聲。凡夫家居，安能無事，若待事少再念，則永無能念之時矣。要在自己觀機利用時間，作事用身用手，念佛用心用口。定課但能早起半點鐘，即能照作，散課隨時隨地，皆可執持，不管心亂不亂，總是一直念去好。

713 問：後學決心念佛，期能往生極樂，但未行早晚課誦儀規，只在乎平時念佛回向，如此可否？（鄭朝信）

答：往生功課，只在六字聖號，多念少念，在乎有恆不退，如忽作忽輟，只種善根，古人云：「饒他忙似箭，不離阿彌陀。」雖不能一心不亂，然習慣熟成，必須做到，方有往生之希望。早晚課誦儀規，係多人上殿合修，忙人不一定採用，但修淨土者，阿彌陀經及往生咒，應當抽時練習耳。

703 問：修淨土法門當以念佛聖號為主，研究經典求定慧，易起雜念，仍道淺業障，除大聲念佛把雜念趕走外，次須作何觀嗎？（蔡麟定）

答：修淨雖以念佛為主，然淨土三經不能不知。既能大聲將雜念趕走，即是藥與病對，何必亂服他藥。





709 問：念佛之目標以多或以專注而少為好？其速度以均勻或隨快隨慢為原則？因為心理上時會欲多念而心躁則覺更未能集中而散亂，念少卻能心和而神定念去也，此問題亦自己加以思考，想多以氣和心定為歸，但仍望先生指正，是所至盼！（梁美坤）

答：念佛之義，求其靜慮，即是修定。必攝心專注為則，初學之人，不能持久，宜先從少念，漸使加多，能到二六時中，飲食睡眠，皆是這箇，可謂之淨念相繼，功夫至矣。念法不宜過快過慢，要使勻稱為準，如彈琴然，絃緩則不成聲，絃急則斷矣。

710 問：念佛重質？重量？念佛之初是一心不亂，但經過幾分鐘妄想現前，是不是停止，鎮靜後再念？前所念之佛有

效？無效？（劉仁福）

答：「念佛之初一心不亂」。此語大錯，任何人剎那之間，妄念無數安有不亂之理。其誤為不亂者，是久在亂中習而不覺也。「幾分鐘妄想現前」者，是求定難定，始覺出其亂也。一句有一句之薰習，便如一粒種子，下於田中，遲早自有功用。

325 問：修淨土可以橫超四土，這樣容易。但是念佛一法，有時無妄念似進，有妄念似退，有什麼最好的辦法呢？（周慧德）

答：淨念能繼，妄念自無。此必有相當功夫，始能作到。以後不必問妄與不妄，但於不工作或不用心力之工作時，莫把六字洪名放去，即是精進不退也。





761 問：弟子問在工作及想像時，應如何行持，使念佛工夫不致間斷，承 長者示：念佛時，心在念佛。工作想像心應在工作想像，過於工作想像時，存一為助念佛，而工作想像之觀感，則萬事皆是念佛，弟子愚鈍，對助念佛之義，尚不甚了然，祈再開示為幸。（某居士）

答：淨念貴乎相繼，外可斷而內不可斷，此為生死大事，豈浮浮泛泛，便能成就。今日末法，修福者多，求慧者少矣，雖口言了生死，而其行實於了生死無關，淨念不繼，而又未得一心也。我輩白衣，為謀生活，必有工作，在工作間用身力時，心中默念佛號。用心力時，存一我道未熟，必須借俗養身以求道之念！所有工作，皆定此目標。俗人工作為吃飯，我工作為求道，亦是淨念相繼也。

737 問：弘一大師勸人老實念佛，怎樣才算老實？（志西）

答：真信不疑，發願往生，苦樂順逆，概不退轉。再聞他法，亦不改修。奇異境界，心不妄求，佛說一心，功到自成。此即老實念佛也。

162 問：「歧路指歸」之卅五頁十二欄有「不論行坐睡眠以至大便小解的時候，都可以念佛」一節，是否對於佛，有欠禮貌？（廖增龍）

答：念佛注重相繼，故不論何時，皆使不斷，然念分出聲與「心轉」之別，入廁時「心轉」無妨，但不必出口耳。

174 問：除了在居處或在佛像前，他如走路時，作事時，一心念佛，是否也有功德，或可直接得著佛祖之感應？（唐桂蘭）



答：行住坐臥，皆可念佛，但求真誠，及其恭敬，佛之化身，遍滿虛空，佛之光明，照十方國，眾生何地而不對佛。所謂「夾岸桃花新雨後，馬蹄無處避殘紅」。

030 問：如在臥室裏，或是便所裏，不問出聲念佛，與心裏默念，不是都不恭敬嗎？（鄧慧心）

答：臥室亦不妨出聲念，惟身臥以後，只宜默轉，不可再出聲念；在便所裏，也是宜於默念。以大小便溺及睡眠等，俱是不能避免之事，而念佛又主念念相繼，故在不方便處，採取心念。

933 問：得到一心時，需要善知識印證否，抑自己可以了知。（鍾鈞梁）

答：譬如飲水，冷暖自知。但能一切境中，不忘這箇，念頭起時，不離這箇，八風來時，守住這箇。一時如是，謂之一時一心，一日如是，謂之一日一心，日日如是，謂之淨念相繼，得明此理，可以自知。

934 問：得到一心之人，念佛時一心，不念佛時如何。（鍾鈞梁）

答：念佛雖與二課關連，然二課自是二課，念佛自是念佛。觀居士所問，似是以二課為念佛時，課畢則非念佛時，如此一曝十寒，功夫何能成熟。應細玩第三之答，使有心得，作課時固然念佛，不作課時，仍有影響。儒家謂「道也者，不可須臾離也。可離非道也。」儒家修齊治平，皆是道也。佛家搬水運柴，掃地焚香，撞鐘播鼓，吃飯睡眠，皆是念佛。第七識不斷我想，何嘗作一切

事，能打斷我？若把我換成佛，不會作事便打斷佛。

(四) 口念耳聽

475 問：自友啓示宗教的信仰，自心信念持行學佛念佛之時，心猿意馬侵擾菩提果園，是否障深業重？（黃重富）

答：障深業重，娑婆之人，大抵皆然，不止居士。念佛心亂，是功夫尚淺，應有現象，不可急躁，以求速效。只宜念時字字清楚，自聽字字清楚，再從一至十（一氣三句再三句後四句）記數清楚，久久自能一心。

010 問：上課念佛時常雜念，尚不得清念，請教好的念法！（魏柏勳）

答：念從心起，聲從口出，音從耳入，如是心念口誦耳聽，俱要字字清楚，久而久之，自能一心。

013 問：每天念佛，依然妄想不淨，如何除法？（陳簡招福）

答：此是功夫日淺之故，時久漸能攝心，現在不可勉強。恐不得其法，愈除反覺愈多。但於念佛之時，此六字起於心要清楚，出來口要清楚，再入於耳更要清楚，依此而行，妄念自日減矣。

038 問：念佛時承指示不必觀想，後學修持時，遂感覺思想無一定方向不易集中，應以何法治之？（許巍文）

答：佛發於心，出於口，入於耳，復印於心，要他清清楚楚，一字不走，周而復始，心力即可集中。如仍不能，再兼採

記數之法，一氣三句，再一氣三句，後一氣四句，其數爲十。如是一一二十，乃至百千，心若一走，數即錯亂，此法最易使心不散。試看銀行中行員點鈔票，其速如風掃秋葉，卻清楚不亂，可悟心力集中之訣。

079 問：在專心一意念佛時，雜念無由驟然出現，有無清除雜念方法？（金天鐸）

答：此是功夫時間問題，只按發於心，出於口，入於耳，印於心之法，行之恒久，自有雲開月現之時。

082 問：平素精神散亂未定，默念佛號，又起妄想難定，爲何原因？請示妙法！（翁明標）

答：念佛須從心起，口出佛聲，耳聽佛聲，如是周而復始，

清清楚楚，久自心撮一處矣。

106 問：念佛必要念到「一心不亂」即能往生，但是弟子念佛時，依然心猿意馬，未能得到一心不亂，不知用何方法，即能心不往外跑？（善玉）

答：先用心口耳三輪循環念法，如無效時，加用記數之法，念三三四句過一念珠。如是可去紛亂，倘再無效，並念珠不用，直採記數之法。

279 問：謹讀印老嘉言錄中開示：「青年人宜先著實念佛功夫，待其業消智明，障盡福崇時，再行發揮，自可闡明佛意，宣傳宇宙……」以宿業深重，世俗纏縛，青年人念佛時妄念時起時伏，降伏妄想，如之何可也？（傅愚之）

答：此係時間久暫問題，功夫到時，妄念自消。不必躁求，只用心口耳三輪循環轉之法，按時而念，不斷不懈，自得水到渠成之效。

882 問：念佛功夫初學念，口念耳聽，進而心念心聽，極則神念神聽，心神兩者之念，請老師詳細解釋。（周慧德）

答：心念者，不出聲而默轉佛號，雖默而字字清楚，便是心聽。神念者，心不默轉佛號，而起念皆不離佛，神與之化。都攝六根，淨念相繼，繼與不繼，不分別而觀照不訛，即是神聽。

738 問：記得長者曾開示念佛方法，謂心念心聽，心念神聽等記不清楚，煩請再開示，並請指導其法！（志西）

答：何處所說，事久已忘。然嘗見古德教人念佛，有十二字之法，乃「口念耳聽，心念心聽，神念神聽。」似與今問相近。此十二字，共分三句，亦是由淺入深，並非混用。初學人只應先學「口念耳聽」一法，果能由生漸熟，一字念清楚，心在此念處，一字聽清楚，心在此聽處，念出聽入，皆是洪名，如此心即洪名，洪名即心矣。

701 問：佛法重在事理圓融不能偏廢的，我們過去只知研理，不重行事，雖有念佛而心散亂，痛知修行功夫配不上將來往生的條件，照這樣遷延下去，差之一念，失以累劫，今生若不再努力用功，恐怕阿傍獄卒更比彌陀容易見面。若到此時，不逢導師，怎不使人哭自流淚呢。所以現在老師領導之下把事理念佛的方法，一一鄭重再說明指示，使我們大家有所成就。（周慧德）

答：事理雖說是二，然事理互依，全事即理，全理即事也。簡單言之，手掐珠，口出聲，此即事也；放下萬緣念從心起，此即理也。不論事理，皆在求得一心，然得一之法，隨人根器，千差萬別，不能墨守一法；故有三念三聽之法，都攝六根之法，三根循環之法，記數之法，追頂之法等等。只求契悟，任擇其一行之，久之，自有相應。如得理一心，二惑已斷，上品上生。得事一心，未斷已伏，可帶業往生。大意如此，要在肯為。

797 問：念佛之法一字一字由心出口，由口入耳，須清清楚楚歷歷分明，豈不是注重在此照字乎。（易知良）

答：自然是照，萬緣放下，專注一境，始能稱照。若不能放下，而又不專注，只是馳逐攀緣，絕非是照。明乎此，

知照自寂中現，既照矣，寂已在其中矣。

714 問：在本期菩提樹月刊中，臺中杜炳璽居士有問及「口念耳聽」，「心念心聽」，「神念神聽」此三句請再詳示。（鄭朝信）

答：於杜居士所答，乃持名之法，前既明言，希查前答，自能明了。再述仍是前語，何必多此累贅，倘後功夫進步，問題自多，到何境界，問何狀況，比較清楚，若言過早無益也。

875 問：虛雲大師（年譜記載），在上海佛七中開示：「行香時，頸靠衣領，腳步緊跟前者，把話頭要照顧好，坐香時頭不可向上抬，氣不可向上提，亦不可向下壓，隨其自然，話頭亦不可粗，粗則不落堂，亦不可細，細則昏沉：妄想

來了，不可著急任他來，自己只要用觀照力，把話頭照顧好，妄想自然消滅：。」以上開示，弟子覺其念佛亦適用（把話頭換成佛號）然否。（鮮純賢）

答：虛老大賢，大匠誨人，所示各節，自應取法。禪淨名異而理不異，相異而性不異，儀采其法，行換佛號，是善取其法者。念佛之時，耳聽心聽，便是觀照。

964 問：夢中見佛，時為金色身，時為銀色身，是何原因。是否與念佛功夫有關。（葉福財）

答：此屬工夫問題，以心不能定，故相亦隨轉，若能定一，則像亦不變。但淨宗修法，自蓮池蕩益二祖以後，即主單持名號。若觀想無有師承，多不能成，且出錯路，不可不知。今宜專持聖名，心念心聽，倘有像現，心不執著為善。

822 問：離念靈知為真心，吾人念佛，嘴裏念得清清楚楚，耳朵聽得清清楚楚，心裏想得清清楚楚，這是妄心念佛，能否有方法使人用真心念佛，增加效力。（鮮純賢）

答：教理未明，功夫未深，宜從所知所能，循級而入，若希非分，是名躁進，不但無益，且恐生障。真心妄心，多少老修行者，尚且迷頭認影，何況我輩初機。宜暫將真心妄心拋開，直向正念妄念上體察，便是好消息。正念者，六字洪名，以外者，皆妄念也。若能信得及，仍用口念耳聽心中過之法，加上一層相續功夫，管保君蓮池會上坐金臺。

164 問：念佛時，念在虛空，或念在身，有時念在虛空，念亦在身，未知是好是凶？如凶，應如何補救？（魯開智）

答：念佛不在身，亦不在虛空，奉勸將如是等疑神疑鬼，幻

妄念頭，一律打消。念佛是求往生極樂世界，此是本旨。念從心起，聲從口出，再用耳細聽，不緊不慢，調勻氣息，除一句佛號之外，一切妄念俱要放下。尚要嚴戒殺盜淫妄，多作慈善公益，（作善作公益，並非專指金錢，不可誤會），以求消滅魔障。小冊子先看「歧路指歸」，「淨業初機指南」，「暗路明燈」，「佛法導論」等。此明白後，再學看經。

594 問：念佛有數種念法，但默，心二念拙分不清楚，默念是否口啓唇舌，自己能聞他人不聞，心念是否從心思念佛號謂之心念？望老師分別明示。（邱合順）

答：默念者，啓口動唇，微有其聲，或無有聲。不論其聲聞與不聞，總以生起聞相，易得攝心，此聞亦爲下下功夫

之一。心念者，但用想而默轉，亦用心去默聽，所謂心念心聽也。

(五) 十念法

239 問：彌陀經中所謂：不可以少善根福德因緣得生彼國之句，與十念往生句，難易差別甚遠，故學者多生疑惑修難，「曰必修大善根福德故爲難云？」（吳倫炳）

答：多種善根福德者，乃淨土門中之通途，最爲穩當，所謂萬修萬去也。十念往生者，必宿根深厚，或利器上根者，一念即能妄想起，唯精唯一，所謂至心念佛一句，能消八十億劫生死重罪，況十念乎？然此等人，百千中無一也。



215 問：經云：「若有眾生，欲生我國，至心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。」又云「執持名號若一日至七日，一心不亂，即得往生極樂國土。」二說何以不同？（鍾觀靖）

答：至心者，心無雜念，徹底到家之謂。信樂者，是深信不疑，願樂往生之謂。此等功夫作得到，臨終一念，便可成就，何待十念。一日至七日者，即是期望作到此等地步。

092 問：念佛方法，如追頂念佛，反聞念佛，數十念佛，目的在於達到淨念相繼，一心不亂，須選擇哪一種為最相宜，最易成就者？（智梁）

答：此須順各人根器，近自靈巖大師以來，多取數十念佛一法。

852 問：十念法門要念六字洪名，還是四字洪名好呢。（林正道）

答：此卻不拘，六字取敬，四字求直截。

418 問：念佛的十念佛，聞印光大師有言只可十念而已，不可用十念，二十念，三十念之法，未知實否？因用十念未記數，二十念三十念四十念的記數容易，不知可否？（吳倫炳）

答：十念而已者，指念十口氣之法，十念記數者，又另是一法，勿得相混。大師之言，豈有不實？可細心讀之，不可誤會！

746 問：佛云四十八願，其中十八願，是平時有實行一次十念法，此人以直到死亡無念佛，此人可得往生否？（福明）

答：學佛有一原則，即依法不依人也。又有依文解義，三世佛冤，又忌偏執二邊，不契中道，凡此皆應仔細思維。



如尊問者，第十八願，固屬大悲本願，此不過提一大綱，尚有微義存焉。若死此句下，餘四十七願，都成贅言，本經中之六度萬行，亦成廢話。再淨土一宗，主張持名，厥在小彌陀經，必匯參之，方不偏執，小經明明云「不可以少善根福德因緣，得生彼國」，豈可錯會十念之文，而自貽誤。且看今之念佛人，日有持千持萬者，較諸十念何如，而真得往生者，果有幾人哉？請思前祖，「二六時中綿密不斷」，「日持十萬」，「淨念相繼」等，豈非皆是愚人，自找麻煩。

011 問：念佛十念法，可以往生。何以彌陀經中云不可以少善根福德因緣得生彼國呢？（徐福快）

答：所謂十念法，非言只念一次，乃每日必行之法。積年累日，自不是少善根矣。但此法專為事務極忙之人而立。倘能抽暇多念，更佳矣。

787 問：當生成佛之十念法門，只注重早晚十念，其餘時間，眾念紛紜，壽命終時是否有用。（其月）

答：十念法門，乃方便中之方便，雖係二力合功，仍以自力為重。凡出三界，例須斷惑，但淨為往生，如不能斷，亦須常伏其惑，所謂帶業往生。倘不能伏，終時恐無把握，求伏即須看十念不亂，與願力堅強程度。然此十念之法，專為極忙之人而設，早晚而外，縱不正式念佛，亦須心中默有此事。必養成熟習，方不唐捐。

927 問：又如印光大師復劉瞻明書云，當念佛時從一句至十句，

隨念隨記至十句已，又須從一至十，縱日念數萬，從朝至暮，無不相宜，此十句念法，行住坐臥，皆無不宜。（見文鈔菁華三十五頁）（清心）

答：本段乃謂不用念珠，心中記數之法，文中極為分明，「隨念隨記，至十句已，又須從一至十，縱日念數萬，從朝至暮，無不相宜。」此教平人易得一心之法也，非為強弱人說方便也。

928

問：但復丁福保者則云，十念一法俾其心隨氣攝，無從散亂，其法之妙，非智莫知。然只可晨朝一用，或朝暮及日中三用，再不可多，多則傷氣受病。切不可謂此法最能攝心，令其常用，則為害不小。（見文鈔菁華七十一頁）可見啓示方法，仍因人而異，如體衰，力有不能者

則只可朝，暮，日中三次，不可多用。（清心）

答：本段乃指一口氣念若干聲，共念十口氣為止，斯為最忙之人，而得一心之法也。與前條一用心記，一用口氣，各有作用，各不相同。凡事不論男女，有學無學，必經師承，方少出錯，所謂「佛法無人說，雖智不能解。」又曰「望文生義，三世佛冤。」生死大道，「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香。」願有志者，善體念之，無學婦女，原不足怪也。

961

問：四年前看到十念法句，而入山修持，承蒙菩薩加被，二天內已學成不同聲音，將六字洪名一口氣十聲念完。相繼而無暇妄想，至今相繼修持十念，近一年來，商業上障礙，以致不能相繼持念，時止時念，故意欲出

家，淨修好，抑或在家修好。希指示，上求下化已做到。（陳行父）

答：十念法，不是一口氣念十句佛，如此念法，心氣並不調和，時間以久，有傷氣之弊。乃是分自己氣力長短，而定多少，氣短一口氣只四、五聲，氣長一口氣只念六、七聲。不論四五聲，或六七聲，要共念十口氣，本意如此。至於出家問題，要向家中商議，此非兒戲，須憑真實願力，若出家不能恆修，有何結果。又講到上求下化，太不簡單，必須自己先「行解相應」，然後方能「智慧雙運」。初學之際，言之尚早。

246 問：打佛七七天有得一心的人，必定可以往生，可是平時因事忙，而不能繼續做功課，不知能否往生極樂世界？（寬觀）

答：此事必須有恆，事忙可採十口氣念法，再於行住坐臥心中默念，亦得往生。

(六) 記數念佛

049 問：念佛時是否須要記數念過幾次？（余智海）

答：記數大佳，一能收心，二防退轉。

060 問：古今大德多云每日念佛號的數目，可增不可減，後學身在戎伍，閑忙不定，可否方便增減？（劉國香）

答：作課有定散之別，定指朝暮一定儀規，散指不拘儀規，行住坐臥，一句名號逗在心頭。戎伍之間，定多散少，或定少散多，可以通融，如此已極方便，又何必說減乎。

076 問：我們佛徒，在念佛時往往不能記憶其聲數，以致多念或少念，以何種方法來念始能確定？（莊慶賢）

答：持念珠誦，即記數之法也。

078 問：念佛時是否一定要用佛珠？佛珠之用意何在？（胡正臨）

答：可用可不用，為記數而已。

262 問：許多念佛誦經，每日多少數目，一一登記，此乃是否不必要之舉？（黃涵）

答：誦念登記之法，乃為專發一願者；記其數目，以考滿願為止。若夫長修之士，但規定日誦若干卷經，若干聲佛，有進無退即可矣。

881 問：時常看見出家人和學佛的人手裏多有佛珠，請問佛珠的意義。（涂清輝）

答：佛珠者，有一定之數目，學人誦經，持咒，念佛，有正課散課之分，正課不論經咒佛，均須定數，佛珠即記其數目，使勿或少也。

804 問：蕩祖法語有云「……念佛雖多，以持名最為簡便。持名之法亦多，以記數尤為穩當。」記數，係指何種記數法。乞示。（鮮純賢）

答：或用念珠，一句一珠，或十句一珠，皆可隨意，至其預定之數，圓滿為止。此言正課，散課則多少不定。或不用念珠，但憑心計以十聲一記，至百一總記，如是再十再百，百而千，千而萬，此法甚能收心。

585 問：念佛求一心不亂，但是已有定數，一方面念佛，一方面算數珠，據弟子的自感想，念佛剛要得一心時，忽然又想撥小記珠的念頭，如此算數，欲求一心，比較困難，可用定時間為數否？（江寬玉）

答：各個人之根器心理，多不相同，修持取捨，亦不一定。有數珠心定者，有數珠心不定者，居士既以數珠攪擾，則不必用，或以焚香記，或以時鐘，皆無不可也。

757 問：早晚念佛定課，不算佛珠，以時間規定亦可否？（王清漢）

答：自無不可。

845 問：念珠用法，靜坐時不宜用念珠，蓋因足以傷氣。如此念珠用於何時。（吳聰敏）

答：念珠，無論行坐，皆可用之。念珠不會傷氣，傷氣者，乃念不如法也。如心身皆定，則不用念珠，因手撥動，身不靜也。

846 問：十記數法，常注意記數而不聞佛聲，此是否不如法。（吳聰敏）

答：或念三句一記，再念三句一記，復念四句一記，便是十聲。如此念法，不礙耳聽。凡事皆要調度合宜，心身安泰，始能得定，此法不契，改用彼法，焉有諸法皆不契自之理。果皆不契，便是有障，至心懺悔，時時懺悔，不持念珠，不記數目，但有閑時，一直念去，有恆不退，即有好境在前也。

117 問：病時在床上可以拿念珠念佛否？（寬心）

答：病時乃身力不支，非故意賴惰傲慢，自不妨持珠念誦，危難之中，正須要念佛求加被也。

638 問：西方公據內念佛計數圖，計法是否先用一點把十尊全點

完，再點第二點，亦或把一尊完全點再進第二尊，迄至上品上生呢？乞賜示。（陳燈逢）

答：以一尊點完，再進點第二尊，比較清楚。

670 問：念佛數千萬如何能記清？（王心普）

答：念佛記數，其意甚多，區區所知，僅有其三。一者朝暮二課，定其數防退轉也，自有念珠捻而記之，一串百八，念千串或百串，數不難知。二者求一心見功，

口念心記，如求數清，心必守一，心若外馳，數不清矣。三者為某一事，發願回向，或數萬十萬，百萬千萬，念時掐珠，念畢畫紙，如是而為，亦不難記清。惟二六時中，淨念求繼，畢生精進，求生淨土，愈多愈善，記數何為？

063 問：每日定課一萬句之佛號，有時遇到種種障礙，不能如數，過了明日再補課未知可否？（詹金枝）

答：以善巧方便打破障礙為佳。如吃飯然，既不能先一日預吃，亦不能後一日補吃也。

877 問：寶鑑中又有念佛數息觀，又念佛又數息那不是更困難嗎。是數入息或出息。又學數息觀，是否隨地皆可，空

氣污濁的地方是否受此限。（孫昭明）
 答：念佛方法，有數十種，數息乃其一種，持名也是一種，若干種只取一種修之，並非多種齊修也。

(七) 出聲默念

069 問：就寢後，有時思潮起伏，難以入睡，惟持念佛號，最爲理想，但不知是否能念？（章伯生）

答：只宜默誦耳。

451 問：當失眠苦不入寢的時候，想起來坐一坐，但不知佛教打坐之要領？（鄭敦）

答：失眠之人，最宜右脅而臥（即側身右方在下），兩足疊齊，右手托腮，左手搭膝，瞑目調息，放下萬緣。心中默轉「阿彌陀佛」四字，再用耳聽（心轉自有聲相），能入眠固佳，縱不入眠，念歸於一，亦得息養。若要打坐，亦是萬緣放下，默轉佛號。其坐法參上頁答大寬居士之問便知。

477 問：夜眠之時妄想頓生，想而不想，不想而想，往往魔軍隨時隨地進攻靈山之境，倉卒之時，持佛擋退，息而復來，是否精神衰弱或者戒定未持？（黃榮富）

答：此仍功淺現象，是精神衰弱，亦是戒定無力。眠時宜默持四字洪名，（不念南無），不管有魔無魔，只是醒時便持。

261 問：靜坐時兼默念佛號，有無妨礙！（黃涵）

答：默念易於入定，甚佳。然臥時念佛，亦宜默持，出聲則失敬也。

075 問：念佛聲音是高聲或低聲為宜？為何多念愈好？（莊慶賢）

答：高聲治昏沉，低持治散亂，各有妙用。課時或低或高，臨時採用，不必拘泥一法。

091 問：念佛究以高聲念抑默念或金剛念好？（許巍文）

答：此不必拘泥，昏沉時則取高聲以振之，散亂則取金剛持以收之，止靜，或臥眠，及大小抽解，環境不宜出聲時，均可默轉以續之。

175 問：念佛時出聲念與不出聲心中默念，二者是否俱同等功德

抑或有所差別？（唐桂蘭）

答：念佛功德，在求乎定，經曰一心不亂。至其念法，不限何種，以契個人之機為斷。契合者，功德便大，不契合者，功德便少耳。

535 問：揚聲念佛與默念，其所得之善根，有沒有差別？（智海）

答：揚聲除昏沉，且能使他聞到佛名。默念易入定，於環境不便，可作密行。各有其利，相機擇用，不必拘泥。

594 問：念佛有數種念法，但默，心二念拙分不清楚，默念是否口啓唇舌，自己能聞他人不聞，心念是否從心思念佛號謂之心念？望老師分別明示。（邱合順）

答：默念者，啓口動唇，微有其聲，或無有聲。不論其聲聞

與不聞，總以生起聞相，易得攝心，此聞亦為下手功夫之一。心念者，但用想而默轉，亦用心去默聽，所謂心念心聽也。

268 問：結七念佛，止靜之時，是要心中默念佛號，抑或心中什麼念也不要起呢？但是念佛號的時候，心中還不能清淨，要是止靜的時候，要他不起念，用什麼方法才會靜下去呢？（洪環）

答：淨宗功夫，自有淨宗之辦法。聞之前代祖師云，佛七止靜之時，不過止聲不出，心中仍是一句聖號，默默相續，此所謂淨念相繼也。若使一念不起，或不念而念，念而不念等，皆非初機所能作到。若作不到，而強抑制，不但是此種強抑，又是妄念，亦恐增病耳。若為上等根器之

人，能以一止便靜，亦可聽其靜下去，並不拘泥一法。

574 問：念佛以出聲念及默念兩者的功德以何為最？（施木修）

答：默念惟自修，出聲能兩度，兩相比較，自是出聲圓滿。然亦應顧及環境允許與否，根性相契與否，環境不許出聲，則取默念，根性不喜默念，則取出聲。

070 問：念佛時的姿勢須恭敬，如跪念坐念等，軍中應行坐念，但軍人念佛被人知之則成奇事，雖不使人知我在念佛，而坐態總與平常不同，會使人奇異，欲保持平常姿態則難使心境專一，若躺著念，則無此等顧慮，心境較靜但又恐不敬，冒慢佛之愆，請問能隨時地方便否，以及有那些時地限制？（章伯生）

答：淨課行住坐臥，皆能行之。尋一廣場，或在門外，按時散步默而誦之，有何不可。

074 問：信佛的人，時懷慈悲心，但沒時間靜修，觀相默念，是否有成就？（衡鈺）

答：行住坐臥默念，淨念相繼，當能成就。

935 問：蓮池大師云「于空心中單念一聲阿彌陀佛，不必啓口動舌，但默默以心眼返照。」此種念佛，爲默念乎。爲繫念乎。抑憶念乎。（鍾鈞梁）

答：此乃心繫於佛，心即是佛，心佛合一，即不必再向文字上分別矣。此境有待說明，彼上根者，能空心念佛。中根者，能念佛空妄心。下根者念佛妄心亦不空。

443 問：追頂念佛，據說治妄想之最佳方法，有位朋友問我說：「我的妄想熾盛，你說追頂念佛可治，那麼追頂念佛怎樣念呢！」未知若何念法？及何經有說及？祈示之！（呂順運）

答：「追」作追逐不捨講，「頂」作頂接不斷講，即前句之末字方去，急追一句接住，如鑽木取火，不使少停。又如奏樂，必字字逐拍，不使走漏。此法經中未言，乃係古大德經驗之法。

781 問：印祖文鈔菁華云「追頂易受病，大聲，小聲，金剛，默持，隨自己精神調停而用。何可死執一法，以致受病乎，隨息不如靜聽，以隨得不好，也會受病，靜聽不會受病。」何謂追頂隨息，靜聽等。（鮮純賢）

答：追頂者，念六字方畢，不使斷而緊接「南」字，換氣在中間，而不在首尾。隨息者，以自己之呼吸一次，念佛一句，有以呼出為念者，而不取吸，亦有以一呼一吸念一字者。靜聽者，即口念耳聽，或心念心聽。

586 問：繫念與憶念，心念與默念，如何分別？（潔園）

答：此四者，皆從心念，事惟是一，若在字面求之，亦可強分其界：繫念者，此法縈繫在心而不去。憶念者，思想一佛長久不忘。心念者，出聲與否皆須從心起佛。默念者，心存佛而不必出聲也。

909 問：靜坐默念佛號，心相由粗而細而至無念，此時應如何著力。一直觀去，未審合否？（鍾鈞梁）

答：無念而念，乃實相念佛，須憑功夫悠久，躁進著力，皆不能得，但求念而歸一，即大佳矣。「一直觀去」說法甚好，作法如何，尚須著實。一直者，無他念頭，惟有直徑前走，六字綿連，不偏不曲如墨繩，不雜不斷如長流淨水。觀去者，將心繫住所念，如燈照路，不少暫捨，歷歷分明，不散亂，不昏沉。由短展長，由勉強歸於自然，淺之能伏惑，深之能斷惑。

（八）四字六字

159 問：念佛念六字念四字或快或慢有什麼關係？（周慧前）

答：六字恭敬，四字方便，過快過慢皆非得宜。須心平氣和，不快不慢，能輕安為是。



067 問：功課外念南無阿彌陀佛名號與阿彌陀佛六字四字功德，有否分別？（寬觀）

答：六字者當然恭敬，四字者急時方便耳。

898 問：末法時代，修持以念佛為最，往生最穩，但念佛以六字洪名呢，還是四字洪名。我持四字洪名已習慣，望您指示。（素花）

答：六字恭敬，四字精簡，佛法圓融，隨緣自取。既以四字為習慣，仍照四字便佳。

905 問：請問佛號一概念四字，對佛有失敬否。（王清漢）

答：每念四字，多行合掌，此一儀式，便是敬矣。

291 問：心中慢慢默念四字名號，心中是聽得清楚，加速再念，只能微聽起始及尾音之「阿」「佛」兩字，「陀」字音最明，「彌」字音最細微。若再加速念則似聞「阿」「陀」兩字，「彌」「佛」兩字極少聞。如此加速念法是否正當途徑，乞示。（蔣俊義）

答：無論四字六字，總以字字入耳印心為妙。

941 問：二五七期菩提樹第四十頁聽經札記最後一段謂，一心一意求生淨土者應念四字，後學每日念六字聖號三千六百聲已久，請惠示應繼續念六字或應改念四字聖號。（林宣妙）

答：六字為通常，四字為特別。如共同念佛時，開始緩念，則取六字，結時緊念，則換四字。共同念唱，以維那為主，若何領導，應隨順之。若自己修持，自己作主，



六字四字，皆不違法。以何者契心理，即按何法去作，不必更張。然亦有臨終助念，到病人斷氣時，改六為四者，取簡而易念者。

844 問：念佛主四字。曾聞圓香居士言，若自己有一韻調，則較易收心，且一念起則分分明明。我們應以何調念佛。師如何念法。（吳聰敏）

答：自己念佛，不必研究用何韻調，但求勻停即可。若隨眾念佛，只有隨順維那之調，自己不得單獨亂板。若問收心，一人有一人之機，並不相同，各隨其機，不能勉強。本人之念，向不出聲，自屬金剛持，有時耳聽，有時心聽。

892 問：持名以六字為恭敬，但氣弱之人以四字稱念，功德同

否。又誦經持咒，默念與朗誦，功德有無大小之分。

（鍾潔園）

答：修持應求輕安，佛法皆有權巧，真具恭敬，四字亦可，心無恭敬，六字枉然。至於經咒，理亦準此，默念朗誦，不能但論形式，有無功德，端在虔誠。

464 問：念佛之時念：「南無阿彌陀佛」六字，但在要完之時，為何只念「阿彌陀佛」四字，是有甚麼關係嗎？（慧霖）

答：先念緩，後念急，急時四字易念耳。

293 問：念佛要求恭敬一心，自須字字著實清楚，若此，其速度似不宜過快，但與念佛遍數多多益善之要求似有衝突，何者較善，懇予開釋！（周家麟）

答：字字清楚，為念法要件之一。精勤多念，亦念法要件之一。若清楚而念太少，或多念而不清楚，效力皆小。倘清楚而加勤，多念而清楚，既盡善又盡美矣。

(九) 一心不亂

606 問：念的清清楚楚，聞的清清楚楚，是否即此為一心不亂？

（張慶祝）

答：念與聞，俱各清楚，是修淨之一法，乃求一之正途，屬於因緣。「一心不亂」，是修得之果，須另體驗。聖號與念心，如雨針鋒相接，接則為一。少有他動，則不能接，即非一矣。要知功之淺者，雖念聞兩俱清楚，亦不能保不起他念，故云兩俱清楚，是淨一之因緣也。

722 問：「一心念佛」之精義？（黃宏介）

答：念法甚多，皆有精義，古人曾集出四十餘種，要在契機。普遍者，神念神聽，心念心聽，或口念耳聽。妄念若起，不強除妄，不起分別，皆作佛觀，此名方便隨緣止，大有受用。他則各有其義，非能數言可盡。

857 問：師云，散亂心念佛亦可往生，未悉其理為何。（焦國寶）

答：散亂者，時間環境皆不允許入定也。不靜不定，難得一心，力量自小，何能道交。倘能志切解脫，知善方便，百亂不能移其志，萬事不能忘洪名。白樂天云：「饒教忙似箭，不離阿彌陀。」如此謂之熟，全在薰習工夫，打成一片。苦樂忙閑，皆是這個，生死也是這個，故能往生。



629 問：常聽蓮社講經，並勸人念佛，要作到一心不亂，可是有首偈子這樣說：「彌陀一句法中王，雜念紛紛亦無妨，萬里浮雲遮赤日，人間處處有餘光」。這是說不一心也可以，究竟聽誰的話對呢？（林美）

答：一心不亂，是佛語，為聖言量，淨土之原則，安可不遵。雜念無妨，是祖師語，為方便說，別有苦心，不可以辭害義。其意乃普勸念佛，恐人畏一心之難而退轉，故說此肯念就好之言，所謂「一稱南無佛，皆共成佛道」。一心念佛者，當生成就之道也，亂心念佛者，多種善根，機熟時至，久久薰習而成一心也。能一心者，大佳大佳，不能一心者，念佛總比不念好，有此金剛種子，遲早可起現行也。

634 問：「事一心」為不明理，只信願與一心念佛，「理一心」則須以「是心作佛，是心是佛」等理。惟明理後，如何付之於行，其念佛方法與「事一心」有分別否？必須先斷惑乎？（孟孝光）

答：茲設一喻，譬如旅行，或車或船，不明路程者，逢人問津，迂緩其行。識路程者，駕輕就熟，直前無阻。然兩者陸車水船，總是一也。

654 問：口念佛，心想佛，心口一如，除一句佛號外，什麼事也不想，任何念頭都不起，如此念佛，是否為事一心不亂？（賴棟梁）

答：可云為事一心不亂。





678 問：阿彌陀佛經義蘊第七葉云「欲尋真源，超登彼岸，每以多劫習氣，時起現行，觸境生心，仍復染著，所謂看得破，忍不過」，深切時人之病，而念佛法門正治斯病，敢問持名念佛如何方能行解相應，理事無違？（李蓮階）

答：持名念佛一法，有事有理，故一心功夫，亦分事一心，與理一心。信願憶念，不他攀緣，聲聲貫注，是謂事持。了知是心是佛，能念所念，兩俱空寂，是謂理持。不論事持理持，若到見思盡斷，名事一心。若到心開見性，名理一心。然事理之相雖二，實則即一，因事到圓時，皆出於理，理到圓時，皆出於事，但能惟精惟一，便是事理無違。若言行解，較為複雜，古德皆曰此門，易行難信。難信者，其法微妙，惟佛與佛，乃能究盡。下根者只可行其事，中上根者，亦惟有深入經藏，圓觀

圓知便能行解相應耳。

679 問：念佛時生出兩樣心，一方注意念佛，另一方有煩惱心蓋住（祈求心或抑制心等等）時，又非六識（無意識）有無效果？（王清漢）

答：初機學人，何能免此現相，但能疑而問之，知而改之，便能如法，減少障礙。蓋持名之深功，在臻一心，此一心不雜，談何容易，惟在明了學理，隨時糾正。持名一心，是使洪名以外無念，若強求抑制，是又一雜念矣。古德自有訓言，只聽洪名，他念若起，不去理他，怪自消去。

693 問：以憶念持名，是否為事一心之方便乎？（賴棟梁）

答：憶念持名，是有淨業矣。若夫一心，或事或理，乃是功



夫結果問題，而非修功過程間事。

729 問：理一心就斷見思二惑，那麼事一心是斷什麼？每部經典深妙的理，老師都能通達，是不是老師已得到理一心？萬念歸一是一心嗎？那麼得到不亂時還有心嗎？
（池慧霖）

答：事一心能斷外塵攀緣，可伏見思二惑，所謂帶業往生者，事一心也。三藏浩如煙海，在下不過一知半解，且所見所讀，量數少，妙亦未見，理亦不達。縱或有人，精通三藏，而不實行，亦難一心，心一不一，不在多增知見也。萬念歸一，可謂一心，有一存在，自然有心。

848 問：若深入念佛三昧時，佛念是否猶綿密不斷，抑已無之，

而唯存妙心明淨不昧。祈能明細開示。（趙涵謙）
答：都攝六根，淨念相繼，以及不昏不亂，念而無念，皆是念佛三昧。

556 問：阿彌陀經義蘊第二九頁，言功一心不亂，於三摩地等之訓釋，請設喻或舉例開示：甲，三摩地：①如何平等維持？②何謂境轉？③如何是定位？如何是散位？乙，三摩鉢底：①如何能令身心安和？②如何能令至此平等地位？丙，三摩囉哆：能引何種功德？其引功德是否另有方法或注意之點？（大寬）

答：甲①不起分別，持其專注一境。②即境界轉變之謂。③定是心住一境，散是心起攀緣。乙①②須依「小止觀」所示之法修持方能得到，此豈片語能道。丙得定斷惑，



其他境界不一而足。皆從正定而得，不另取法。（按）彌陀義蘊引上諸事，本謂繁細難到，不如持名簡而易行，七日可得一心。居士如修須取小止觀，求深解此法之大德授之，方不出錯。

815 問：通常持名至一心不亂入三昧定境，此時佛號不停？

（萬嘉鑫）

答：請問貴居士，一心一的甚麼？停佛號後，還有什麼？如有是否為一？如無便是頑空。修法必研經，必經師，不同押寶猜枚，碰碰看。

965 問：經云「一心念佛」，「如子憶母」。若有一人深信佛語，悠然念佛，不急不躁，隨緣漫度此生。另有一人，

誠惶誠恐，哀戚自責，悲緊念佛，如救頭然。何者堪稱「一心」。唯前者易流於放逸怠忽，後者易於浪生悲喜，耗損心能，乞師更示方便。（葉福財）

答：所舉二人之行持緩急，乃係修持之過程。「一心」乃有得之境界，此屬成就。修淨土者，經訓念到「一心不亂」臨終心不顛倒，方可往生。既云前者流於放逸怠忽，自難一心，後者浪生悲喜，亦非一心。佛昔教人，曾舉彈琴設喻，緩則不能成聲，急則弦斷。必綿綿密密，不緩不急，念茲在茲，相繼不失，行住坐臥，不離這個，一心成矣。

789 問：念佛的人，也要開悟麼。學習開悟，應從何處下手。

（其月）

答：若念到見思已斷，自是大悟，倘僅伏惑，亦是小悟。要



在求定得定，聽其不悟而悟。淨法令求一心，他法令求明心，悟則明明則悟矣，多從疑上入手，難也。事一心即定，理一心即慧，念智成就，定慧勻稱，即是悟境，此但從信願入手，易也。經教不分事理，重心在一，一即往生，故曰，但得見彌陀，何愁不開悟。

(十) 正助功夫

005 問：不吃長齋，可不可以家庭上奉敬三聖像？（李俊）

答：可供三聖像，但茹葷腥之時，宜用短幔遮住佛像，以免不潔。

008 問：沒有吃素的人念佛能往西方嗎？（寬柱）

答：雖不吃素，亦要戒殺，方便食五淨肉，便不妨礙往生。

039 問：念佛不吃素，臨終能得往西方否？（戴陸火）

答：有助念者可以往生。還是練習吃素好。「不結冤孽債，臨終無障礙」。若是不能，宜吃五淨肉。

359 問：念佛人食三淨肉，倘犯殺戒，可往生西方否？（簡實夫）

答：無意者輕，故犯者重。輕者或不為害，重者定生障礙。若能至誠懺悔，求師重受，便是補救之法，犯者亦不宜從是自棄。

440 問：早晚念佛，日間為他項工作未能持念，又未能即時茹素，尚食三淨肉，未知於淨修有何妨礙？（葛曉凡）

答：檐溜穿石，要在恒久，晨間之課，關於一日薰習，不可疏忽，宜早起半點鐘去作。果忙，但取十念法，不過五分鐘時間，似乎不難作到。餘時亦可散持，現食三淨肉並無妨礙，但希功與慈悲並進，以達到純素為佳。

496 問：若三寶弟子，沒工夫聽經，只在家作功課，吃長素，守五戒，能往生否？（普慧）

答：正因一心念佛，助緣能守五戒，決定往生。

548 問：順境中隨喜持素念佛已有三年，不幸處境轉逆，在逆境中開葷，息持佛號，自知罪過，未知有何法補救否？（頻兆文）

答：學佛乃大丈夫之事，已經發心（世謂立志），則富貴不

淫，貧賤不移，威武不屈，何可為逆境退轉？為今之計，惟有在佛前至誠懺悔，從即日起，恢復持素念佛，有過能改，善莫大焉。

878 問：學佛的人不可以殺生，偷盜，邪淫，妄語，綺語，惡口，兩舌，貪，瞋，痴等，還要吃素，請問吃早素的人可以念佛念經嗎。（涂清輝）

答：不能吃素，可以吃三淨肉，是以解饞舌矣，肉邊菜亦可吃。只不殺生，等於素食。要知念佛念經，大意都在自度度他，一片慈祥之氣，殺生乃殘暴行為，兩相矛盾。故作不到素食，必要作到不殺。

669 問：有些人吃一餐素，或吃初一、十五，有種種吃法不一，

不斷肉吃長素，長此吃到臨終，能往生西方淨土否？
（鍾雲昌）

答：生西要件，在持名至一心不亂，觀想在想相合成，此是正行，齋素乃是助行。助行是福因，正行是慧業，有福無慧，不能生西，有慧無福，臨終生障。修行人不能長素，亦須斷殺，有三淨肉及肉邊菜之制，即其方便也。

027 問：道高一尺魔高一丈，這樣強，平時念佛以外，有什麼最好的方法來預防，不使發生魔病退轉？（慧德）

答：定力與戒德，兩者足卻魔障。

015 問：鄙人念佛從未懸掛佛像，亦未焚香燃燈或舉行其他禮儀，有無對佛不恭之嫌？（桂引杏）

答：室中方便，欲懸佛像，本社可為贈送。如不方便，只面向西方，意存觀想，心存至誠，即有功德。至於禮拜一項，倘環境許可，尚是實行為妥，所謂低頭一拜，滅罪恒沙也。

022 問：「禮拜」團體生活不得方便，念法不能合掌，高聲，只有默念而已。有時取出二寸的佛菩薩聖像，合掌點頭，是否如大拜頂禮的功德相同？（戰覺力）

答：佛法注重心誠，團體生活，不得自由，可以方便，默念更能收心，以心作禮，同有功德。

066 問：念佛時可否目視佛像或西方，抑或只能閉目和半開閉？
（胡正臨）

答：此不必拘泥，只須隨人根性，以何者能得定心，即取何種為便耳。

089 問：念佛念至清淨大海眾菩薩應作何觀想？（翟孟秋）

答：照所念之文，觀想可耳。

098 問：憨山大師曰：「一心稱名，固是正行。必須以觀相，更見穩密」。印光法師云：「專一持名，不必觀相」。此二法，需選擇何法？抑亦兩法均可乎？（智梁）

答：心契何法，任取其一。

125 問：平常念佛到臨命終時，未得能照著法行事，妻小哭纏，以致不能往生。那麼一生念佛是不是同平常不念

佛人一樣？（李俊）

答：家庭佛化，即無此慮矣。是故學佛者，修己、化家、風社會，俱是不可少之事，此不獨專為益他，且正是減自己之障礙也。

249 問：信願行堅定，但不願做功德，反造惡口，是否能往生西方？（衡鈺）

答：經云：「不可以少善根福德因緣，得生彼國」。善福少尚不可生，況再有意造惡乎！

250 問：念佛不做任何功德，是否就可往生西方淨土？（衡鈺）

答：淨土是大乘法門，功德是利他之事，如鳥雙翼，齊舉始飛。所謂功德者，非必費用金鈔，如清淨之業，勸

人念佛皆是真實功德也。

376 問：聽了大乘起信論，確知修淨土之穩當，但念佛一事，最要在心與佛合，才能了生死。可是業障深重，妄念勝於佛念，有何辦法？（周慧德）

答：常觀身受皆苦命在呼吸，妄念自能漸少矣。

396 問：學佛念經之人，若未修身口意之十善業道，不知念佛有效否？（魏柏勳）

答：念佛是正行，清修三業是助行，正助雙修，如鳥之兩翼，方能翱翔前進。據此義而論，尚是加修十善為妥。倘念佛者念到萬緣放下一心不亂，即不必另修十善，蓋既得一心，三業俱臻清淨矣。

397 問：學佛以後，受了世俗人譏誚話，不免起瞋恨心，也知這心是地獄種子，但是功夫不到，聽了閑言，就要管不住自己，請師指示最好辦法！（周慧德）

答：對己著想，我是菩薩，應起覺照，當行忍辱。對他著想，爾乃癡漢，應起悲心，與以原諒！再急用一句洪名，當作金盾，綿綿念去，壓住瞋心，不然他癡我瞋，同一墜落。

404 問：不度眾生，閉門自修者，是自了漢，出來度眾，多惹是非，然即兩不全一，不如學老太婆規矩念佛，比較可否？（蕭慧心）

答：不宜如此消極，可參看二九六頁答周慧德之問，無煩惱何有菩提？兩者只在一轉移間。

416 問：阿彌陀經末之咒語，未知念經後定一要念否，其咒未知有何能得大靈驗否？念幾回就能應驗否？其念不在念經後，另在別處可以念否？（吳倫炳）

答：倘係往生咒，當然須念。其念誦次序，詳列歧路指歸。按持咒通例，十萬遍謂之成就，其後作課時，三遍七遍二十一遍，皆可隨忙閑而定。若問應驗，是在誠心，又不能以次數作標準也。

472 問：一般居士，現為國家服務，對於佛示，求解脫法門，因俗務瑣事羈身，未遵奉行，除每日念佛後誦彌陀經外，始終未能奉行佛示法門，可否往生淨土？有否違犯居士戒？（管新盤）

答：日誦彌陀經及念佛，便是奉行佛法，身在含元殿上，

何必更問長安？至云居士戒，乃另為一事，須依他正受，今雖未受，凡屬佛子，殺，盜，邪淫，妄語，飲酒，亦須發心自戒耳。

564 問：同經續云「復有三種眾生當得往生，何等為三……一者慈心不殺……二……三……具此功德一日乃至七日即得往生」此句是言，三種眾生各具一種功德一日乃至七日即得往生，或是一人具三種功德？（曾進雄）

答：觀經以「觀」為正修，正必有所助，如鳥有雙翼也。助修者即諸福功德，此三者是。能三具者，謂之深功厚福，具一二者，亦是得助，可得往生。

668 問：每日早晚念佛，沒有誦念經咒，臨終時能感應往生西方

極樂淨土見阿彌陀佛否？（鍾雲昌）

答：居士欲求後來生西，應當依教奉行，須遵淨宗經典，更應了解作課之法，假如皆不明白，恐虛其功。習此者，必正助雙修，正者，有「持名法」以聖號為正，助者，本有多門，經咒亦助之一，能念固佳，倘不能者，但持聖號而正助二法，兼有之矣，此蕩益祖師之訓也。

671 問：彌陀經中云：「不可以少善根福德因緣得生彼國」，少善根福德因緣是否即指希求世間福報而言？（翟孟秋）

答：善根為生西正因，福德為生西助緣，正因者執持名號，助緣者六度萬行，正助雙修，如鳥振二翼，缺一豈但不能致遠，且亦不能奮飛，恐人自誤，特別提出。此乃出世大德，信願求生，若存求世間福報之念，則往生成障礙矣。

727 問：蓋一般人均有事業，既有事業必有雜念，尤其念佛時都難免有雜念滲進，頗難達「一心不亂」之境界。在家眾都有負擔家庭經濟之責任，是以不能不從事生產事業，如從事生產事業，必定隨之帶來麻煩及煩惱，引起念佛時雜念滲進，不能達「一心不亂」之境。如是言之似不能往生？（楊智悅）

答：淨土學人，不求義理，多恃「帶業往生」，「佛來接引」疏忽心業障礙，大是傲倖自欺。在家有經濟負擔，公教有功課鐘點，若能明理，而善用之，俱不為害，所謂搬柴運水俱是道耳。淨土大乘，自他兩度，定課念佛，作自度想。家庭經濟，公教課務，敦倫盡分，作度他想。為求往生而自度，為求往生而度他，為求度他往生，而負家庭經濟，為求度他往生，而作公教職務。

推而廣之，謂之萬法歸一，歸一即是一心，此名行住坐臥，不離這箇，這箇往生之信願行也。

775 問：布施要三輪體空，但恐存有一些住相故每次布施時，將心轉念「爲了往生西方，爲了一切眾生多積存一些往生西方用路資，」如此是否又落偏見否。（黎素華）

答：淨土法門，正助雙修。古哲云，正道，重在發菩提心。助道，則萬善回向西方。貴居士之回向，與此大同小異，尚非偏見，特舉古言作爲參考。

(十) 助念

577 問：助念時，每次要用幾人？（莊慶賢）

答：爲人助念，少則二人，多則四人，再多則聲雜，反而亂矣。

578 問：其時要用法器否？（莊慶賢）

答：用引磬木魚不但聲調整齊，且是法器，有淨心之用。惟有大德主張，魚音重濁，磬音清越，故有專取擊引磬者。亦有謂視病者好惡，如喜聽魚磬，亦不妨磬魚並用。

579 問：助念要分幾次，始終要多少時間適宜？（莊慶賢）

答：每次念一小時，即宜換班，蓋助念不同自修，必須出聲，使病者聽到，如時間過久，恐聲嘶懈怠，音乖調和，則躁攪矣。

580 問：助念時，是在生命危篤，或是往生後實行？（往生後最

少幾小時以內有應？）（莊慶賢）

答：助念者，助病人之念佛也。自宜生前行之。但氣絕以後，神識未必即去，故主張繼續助念能至二十四小時佛聲不斷，方策萬全。

581 問：助念場所大部分在屋內，但是屋外（途中受災禍）可以在現場實行否？（莊慶賢）

答：途中突遇意外，而在現場念佛，按理自得其益。所慮者，不問市中郊外，各有障礙，恐環境所不許耳。

582 問：對無信宗教或是非佛教徒（外教）的死者，可以助念否？（莊慶賢）

答：此法既名助念，循名可解其實。彼方倘不相信，且存侮

慢，助念自無其功。死後殊途，感應更微矣。縱為之念，不得曰助，只是仰承佛力，如法超度耳。

028 問：平時不信佛，亦不敬佛，臨終幸遇善知識助念，其人不知念佛真理，這能往生嗎？（慧貴）

答：立發信心，隨教肯念者得生，否則無益。

046 問：信願堅固之人，臨終無人助念，可否決定往生？（鍾觀靖）

答：臨終之時，痛苦昏沉，剎那之間，所關至重。倘內心顛倒，或外有惡緣，即害事矣。請人助念，便可防此二事。惟此等助念組織，並非處處皆有，而家庭佛化，及廣結淨緣，自必於平日所預備耳。

124 問：平素念佛，雖然有恆，至臨終自身朦朧，且亦未得助念，能往生否？（徐福快）

答：如此恐無把握。但積有善因，自招善緣，屆時或有不可思議之感應。

136 問：設如臨命終時，因環境以及地方人事等，不許可時，以致快速移動，及無人助念，本人神識不清，此情此境，惟有任其墮落，有否別的方法處之？（黃涵）

答：明知是障礙之所，即須設法擺脫。否則自己功夫，來去自由，確有把握時，亦無所謂為懼矣。然密宗尚有大灌頂光明咒砂之法，可以助人往生，但無緣亦不遇人來布施耳。

147 問：人命終時必須持念佛號分明才得往生，否則縱念佛一生

亦必墜入三惡道，殊違夙願。竊意建議每一佛教寺廟應普設一專收留蓮友臨終時備用之房間，由和尚或皈依導師屆時義務助念，促彼往生西方，則自度度人之大乘教義當更易普及披沐。因現時能佛化家庭者殊不易得，甚或家庭各份子間每有持不同之宗教信仰，而後者對臨終時則更受影響，大德以為能否倡導，由主事佛教機構策劃實施？（桂向元）

答：此分二意，前為議論，後為方法，先言其一，正念分明，方得往生是矣，如不分明，亦必論其識田善惡種子，何者而起現行，加以斷定，不能直說墜三途也。再言其二，淨土法門，古德早有助念之法，各地多有行之者。即今臺省各地修淨者，亦有助念團之組織，惟但就其將終人家中之行，有時確生阻力，尚未有公共處所，

專作是事，實一憾耳。

198 問：往生人耳聾，代其助念，由聽不到，可否得到助念之緣。（池慧霖）

答：盲聾啞啞，為八難之一，已生障礙，自難諱言，但非絕對。如助念人，能三密相應，而加持之，或至懇至切，感佛加被，則助念之功，亦不唐捐。

226 問：自己的妻子剛生產幾日，突遇蓮友要臨命終之時，未知可否參加助念佛號？（鄧義郎）

答：生產未久之人，氣血皆虧，不宜助念，重使傷氣，並非因其不潔，不可念佛耳。佛視眾生如子女，子女至危急時呼喚父母，雖不潔，父母亦不厭嫌而棄之不顧也。

339 問：彌陀經云：若一日二日，乃至七日，一心不亂，即得往生，不能一心之人能往生乎？（寬湛）

答：不能一心者，臨終宜借他人助念之力，倘無助念之人，能收心念佛，而不繫念世情者，亦可往生。

348 問：修淨業之人，臨終要正念現前，即能往生西方；假使橫禍或急病，心神散亂要怎樣呢？（阿雲）

答：臨終正念分明，全在平素修持有得，果有得矣，雖遇橫禍，或得急病，心神亦不散亂。而防備萬一，所以有助念團之組織。

355 問：父母臨終，可以念佛圖，送給父母嗎？（楊金英）

答：可，但父母臨終，向其助念利益最大。

357 問：貪財貪名之人，臨終可不可往生西方？（黃母）

答：臨終往生，要在放下一切，正念分明。貪財名者，倘於命終，遇善知識，與彼助念，及其開示，果能提起正念，繼續不失，當能往生。否則受貪業牽引下墮矣。

534 問：平素念佛雖然有恆，至臨終自身朦朧，且亦未得助念，能往生否？（智海）

答：朦朧即是昏沉，臨終得生要在正念分明。預防昏沉！仍是助念穩當，而家庭佛化，亦是助念之先決條件。

614 問：記得四十九年九月十月之間，朱斐大德曾來敝舍講解一部「地藏經」，深入淺出，得益很多。但其中講到「臨終助念」這問題，弟子想到有不恰時的地方。

如在半夜命終，或撞車而亡，或水火災害，或被謀殺，或戰場，或急症，這意外之急亡，靠助念是很少希望。依我的愚痴想法，若遇這些不幸而終，須靠自己念佛憶佛為妙，或其他大德另有高見，亦未可知。
（鄭均海）

答：念佛功夫，要靠自作，助念者助自念耳。自如不念，助之何益？助念一事，必有組織，晝夜分班輪流而念，何患「半夜命終」。至云其餘橫死，皆是障礙，乃業重之故。欲防此害，端在平素戒律精嚴，福慧雙修耳。

625 問：有人欲臨命終時，請助念團為其助念，有時人數少，在休息的時，可以用錄音機暫代念佛號，使病人得聞佛號不間斷。如此其利益有差否？（江寬玉）



答：此法未嘗不可，以不令病者知為妙，知而引起分別，則害事矣。

812 問：領眾作早晚課，可否用唱片或錄音帶代替人唱。（鮮純賢）

答：似皆不宜，作課是修德之一種，唱片音帶，乃是他物發響。聲音佛事，非發我心，與己性德，修力自少。代人領眾，須知領眾，不止音聲，尚有威儀，大眾知是機械，且況尊重之心。只可用於助念，因病人臨終，不知其聲是人是器，無分別心，尚能生效。亦與極樂世界鳥樹演法不同，彼土眾生，早知有相五塵，皆是彌陀化身，對之無不如親彼佛耳。

805 問：臨終助念，為淨業行者生西一大助緣，惜每以業障，有

種種障礙發生，茲舉其較大而難決定兩節，請教高明，（一）病人平日頗有修學，亦有求生西方之心，病時且得善友開導，但猶有戀世之心，不欲為其助念，乃至聞佛號及引磬聲反生惡感。（二）病人係患傳染病，助念蓮友有被傳染之虞。前者，若暫停助念，恐誤時機，若仍勉為助念，又恐病人轉生煩惱，乃至引起其眷屬之藉辭反對，於事無補。後者，亦難有兩全之法，頗感躊躇。（林圓念）

答：凡學佛者，必須行解相應。淨宗學人，三要雖無解字，然非決不須解。解去顛倒，信始堅固，假如有根器厚者，不解而能真信不移，亦不至臨終迷戀眷屬及世樂。此必在平時善友薰習，方有成故。得往生者，固在自己苦功，無障亦是夙生修力。夙生不可知，臨終反佛法者，皆惑業之現行，過在今生但口唱佛，心不改過。惑



不斷不伏，業力使然，無可如何，此其一也。患傳染病，他人不肯來助，便少善緣，然今日有念佛唱片，可使聽之。但能不起分別，了空色不二，借他引起正念，亦是補救之法，此其二也。經訓，正助雙修，正者持名，助者改惡向善，斷惑伏惑。自不如法，即是業障，且兼不信，有障不消，事到臨頭，難為力矣。

628 問：平素完全未知信願念佛的人，到了臨終，遇著善友開導，此人聽到以後，心生歡喜，信受，發願，念佛求生西方，眷屬人等皆無悲哀哭泣種種的妨礙，加以幫助念佛，此人命終，也就能往生西方，怎麼有這樣容易的事情呢？（洪環）

答：平素不知念佛，臨終忽遇善友，百不一見之事，一難

也。一生迷惑，臨終四大分離，更起煩惱，而能聽人說死，心生歡喜，不起恐怖，二難也。平生不聞佛法，臨終短時，能猛開悟，發願生西，常理所無，三難也。家人者，多人也，勸一人信，當感不易，一言而得多人信，竟能忍情不哭，幫助念佛，又難之難也。我只見其難，居士何以見其易？果有其事，定是宿生修行淨土之人，今始有此種種善緣，千鈞一髮，絕無僅有，決非容易，還是平素行解俱加精進穩妥！

674 問：有一位蓮友每日勤懇念佛，臨終亦有善友助念，一定是往生，七七日中為造功德尚能得到否？（池慧霖）

答：漏落人天，可增福慧。已生極樂，蓮花早開，品位高超，善因善緣，俱有增上之功，並不唐捐之理。

698 問：耳聾不聽佛號，命終時有人誦經念佛，如這種人能否往生？（詹金枝）

答：宜用方便之法，使知來為助念。彼雖耳根不聞，聞性不滅，彼知來為助念，自起作用。縱不往生，亦種善根，按經義「盲聾瘖啞」為八難之一，自是障礙。若平素曾習念佛，略明其理，似易收效，若平素茫然，得益較難耳。

742 問：亡者生時，自己不念佛，但靠他人助念，在八點鐘內，未知可能往生？請示。（王相娥）

答：此須認清，助念者，助臨終之生人念佛也。彼人死去與念，亦名助念者，是亡人生前念佛，在十二小時內，或神識未去，助之捨命最後正念耳。彼不知念者，臨終若請助念，須先簡說助念之理，使其生信自念，我從助

之，亦能得益。若不信者，彼已命終，與之念佛，不過消罪助超而已，往生則無其分。

784 問：請問台中市第四信用合作社鍾世賢居士在十幾歲中學時即懂得念佛，並且能渡大人引進佛門的，現在慈光圖書館服務的郭阿花居士，便是他由引進佛門的。他在二十六歲結婚之後，很熱心的教妻念「佛門課誦本」等，他是否前世就有善根呢。（黃秀梅）

答：既能自動念佛，又能使他念佛，且能佛化家庭，觀此種種，不但前世有根，或係深信精修之士，未能證果，仍入輪迴。或與貴府有緣，來了心願。昔年曾知貴府全家念佛，今日似有懈怠之況，奉勸空羨他人瑞相，問前問後，有何益處，尚希發心精進，各奔前途為要。

785 問：鍾世賢居士今年四十四歲身體強健，今年十月初（農曆）他感覺很疲勞，去檢查結果竟是急性淋巴腺性白血症，即時入台大醫院接受治療二星期不幸逝世。鍾居士臨終早晨二時忽然大聲呼「喔！天上亮黃金。」即雙手合掌大聲喊「南無阿彌陀佛」，他的兄和妻一直在旁助念，因他自己聲音過大，驚醒同房十數個病人，兄告訴他聲音小些，以免妨礙人家安眠，他點了頭說好，但聲音並沒變小，由於家人念佛聲小，他突然說。你們何不念佛助我往西方極樂國，旋又對其兄及妻說「我先去了。」兄問去那裡。說「去極樂國。我先去等你們。」兄答「我奉送」他說「好。」以後又大聲念佛。妻哀慟地說「你去了，留下五個年幼子女怎麼辦。」他即大聲回答說「你怕什麼。有媽媽和大兄在。」南無阿彌陀佛

聲音更大、更急，念得整個病床都震動，醫生欲打強心劑時，卻說不要耽誤我，我要去西方極樂國而拒絕。妻又哭訴「你要保佑孩子啊。」他回答說「我到極樂世界去當然會保佑孩子。」並說「簡單一律用素的。」從早晨二時到四時四十分，不停地大聲念佛，當最後一個「佛」字終於斷了氣，請問這樣情形下是否能往極樂國。為何他能看到天上的金光，是否蒙佛放光接引他往生其國。（黃秀梅）

答：見金光，當係彌陀佛光。自動念佛不輟，乃係正念分明。囑付眷屬助念，可見求生懇切。拒絕打強心劑，更係正知正見。遺囑喪事簡單用素，足證心不顛倒。所舉各事甚為難得。細查經訓，以及祖師語錄，俱符往生條件，決定往生無疑矣。但亦有極大障礙，幸而度過。即

貴府之人，不懂淨功道理，在其臨終之時，哭叫攪亂，又說許多兒女俗情，此係大忌大錯，幾害大事。若非世賢願力深厚，即被貴眷扯回矣。萬幸萬幸。

806 問：助念終止，暨可以搬動亡者軀體時間，有主命終後逾八小時，有主命終後逾廿四小時，有主捨暖覺後，是否以捨暖覺為妥，取廿四小時，則為捨暖覺之較為保守時間，且易於計算者。（林圓念）

答：命終八識之去，本不相同，如能知之，去後即焚，亦無不可，然三日實為穩妥。出家人都先封缸，經過一段期間，然後再行荼毘，不學佛者，古禮皆是三日大殮，亦防神識不去耳。台灣天氣熱，命終更衣，宜在廿四時以後，早甚不宜，防腐宜屋中置冰或冷氣，萬不可打鍼。

833 問：淨宗行人，未至一心，而信願堅固，臨命終時，如無人助念，是否得生。（鍾鈞梁）

答：未至一心，必以不失正念為警覺。信願堅固，再加習慣成熟，萬事來臨，自然先起佛念應之，即謂之熟。熟亦有大力量，若至命終，凡有痛苦，則以所熟之佛應之，無人助念，亦可往生。助念者，助命終之人起正念也，既正念熟習，無助亦有八分把握。

897 問：我常去外面助念，或作種種的事情，事過多，念佛時，心就散亂。這念頭便向外攀緣去，若臨終時，像這種情形能夠往生嗎。（慧霖）

答：此皆淨業不熟之故，聞知識云，淨業要得一心，遵經訓也。不能理一心，亦應事一心，不能事一心，也要熟處生，生

處熟。熟處者，五欲六塵，是是非非也，要他冷下去，漸漸生疏去。生處者，六字洪名，自他同化也，要他提起來，漸漸熟練了。若能熟練了，行住坐臥，喜怒哀樂，都是他開頭，給人助念，何能亂了自己。況到自己臨終，正是他來為我助念時，並非我去為他助念時，何懼之有。

918 問：弟子有一次偶然機會，有助念錄音磁帶，遂把錄音機打開，試試聽看如何，但是開的聲音大一點以及長久一點，感覺不耐煩，必須休息一下。但把錄音機關著，自己還可以安靜再默念下去。（清心）

答：助念之法極不簡單，聲之大小緩急四字六字等，皆視情形而定。再有重要應知，助念者，助病者之正念，恐其臨終失念也。彼不欲聞，是不欲念，彼既不念，所助者

誰。復次，修淨者，要在一心，一心先學淨念相繼，相繼必先習成聞佛不厭。貴居士聞佛尚有不耐心，顯然未得法喜，聞尚嫌煩，念恐更煩矣。再錄音帶所錄之音，是否如法亦應研究也。

917 問：有一婦人云，有某信徒為病人助念，病人說不聽，某信徒答「你不聽我也要念，等我念完以後找我了。」後來，病人死後，某信徒生了一場大病。該徒禍由自取，再使病哉。（清心）

答：助念一事，乃淨土大法之一種，有種種之事，種種之忌，種種善巧方便，及規則組織。必深解淨法之大德，在平素訓練，臨時到場領導，尚恐無功。決非一知半解之門外漢，及我法執重之呆板漢，但憑熱情，魯莽從

事。助人往生，解脫生死，這是何等大事，豈可胡鬧。某人病與不病，暫不去說，但強念惹人煩惱，被人揮之不去，皆是「心好」、「事錯」矣。

919 問：因有上述兩項情形，乃翻閱印光大師文鈔作為參考，在文鈔中云，助念可分三班，一班念，二班默持，勿使間斷，又云一班在念，二班休息，就是一班念一小時，餘下二班可休息二小時，而對病人應否休息安靜一下。沒有說明。（清心）

答：印祖文鈔所言，乃係大概，而靈巖道場，尚有助念規則，可參考前二條之答。若無訓練，恐未必如法，所云換班者，即不使截斷，善為此者，必使病人安靜，否則成爲疲勞聽覺，定引煩惱。

920 問：又參閱弘一法師「人生之最後」書中有云「助念輪班，但快、慢，皆須預問病人，隨其平日習慣及好樂者念之。」又云「神經衰弱者，病時畏尖銳聲音，僅用聲音助念，最爲妥當。」「但人之所好，各有不同，必須先問病人，隨其所好而行之，萬勿固執。」又云「今見助念者皆隨己意，不問病人，何能相隨默念。」「或有未宜，儘可隨時改變。」（清心）

答：大師所言，與印祖本同，可見此事，乃爲善知識所爲之事，不可率爾胡鬧，誤人慧命。

922 問：由於上述各項原因，對於助念方法，似乎應有改善，比爲助念人分三班念，及休息，而病人在廿四小時都無安靜一下，萬一起厭煩心，豈不兩方都無利益。以前農業

時代，無噪音干擾，現在都市噪音干擾，患神經衰弱、失眠，病人越來越多，此病人最畏大聲，有聲音長久在耳邊干擾，即會起厭煩心，所以不可不知。

答：助念之事，乃對修淨之人所施，並非普通行為，雖施之於修淨之人，亦有助念之時間，並非遇病即念。千言萬語，施助者必須深解淨法大德，被施者亦須信淨樂受之人。至於換班等法，皆係知識規定。門外漢不明其理，亦不會用。人事風俗，時有轉移，規則自應隨宜而變，然非我輩不解其中意者，所可任意亂改者也。

923 問：因此弟子照弘一法師所述方法，向那婦人說明，助念應先問病人，再用助念方法，如病人不能耐煩，則停一下，在邊默持，一切應視病人需要而定，不可呆板，固

執，否則，如阿耆達王因用人不慎將拂塵打其向上，引起瞋心，墜為蟒蛇，豈不冤枉，假如病人畏嘈聲，或不能耐煩，如生厭煩心而下墜，則病、助兩方都無利益。因助念是大原則，但助念方法應研究，視何種病人，用何種方法助念，如病人不畏嘈音者，能耐煩者，則廿四小時都可大聲念。（清心）

答：那婦人向何大德學淨，是誰傳習助念，是病家請他去念，或是熱心自薦，局外人實難強行干涉，因緣而已，奈何奈何。所言二十四小時，可大聲念，乃指病人斷氣以後，非病中之時也，切切不可誤會。

925 問：茲事體大，敬請老師指示，對助念方法應照舊方法廿四小時不停，或是應先問病人需要，然後用適當方法助

念，如何比較妥當。或有其他更完好的辦法。（清心）

答：前條已經節節說明，必經訓練，彼何人斯，予豈能拜門往教。如無真正修淨道場，安有真能助念之組織，雖有辦法，教誰承擔。

926 問：一般人看印光文鈔者多，看弘一言論者少，故不知活用，請老師再闡揚，以利世人。（清心）

答：印光法師文鈔，所言者原則，印祖所訂助念之法，另有明文。非其人不能學，非其人不能辦，印弘二尊所言，亦是對修淨者所示，並非教鸚鵡去作，亦不是教錄音帶去做，予老耄而無德，無能為矣。

(十一) 其他

699 問：一定時間念佛與唱佛（用念可多念，用唱念不多。）功德有無同樣？但在家作正課無須用唱佛？（王清漢）

答：修行人只有念佛，念者當前之起心，此心不使散亂，令攝一處專緣佛號，或功德及相好，深者乃能觀念實相，此之謂念佛。唱佛者，謂唱佛讚之類，有板眼韻調等法，多人合作功課，可使整齊合一。佛法要點，戒定慧三學，念佛者求其心定，唱佛亦不無有定，但較念力大遜矣。如家庭自己作課，縱不唱讚，亦無不可。

499 問：如平時有暇學習歌讚固然很好，但若無暇，獨以念佛不學歌讚，此亦可否？（呂順運）

答：歌讚乃是禮儀之一種，念佛乃是修道之主體，不學歌讚，並無不可。

831 問：每在定數念完佛號，再接念觀世音菩薩，大勢至菩薩，清淨大海眾菩薩，然後再加念地藏王菩薩。如此是否合修淨方法。（吉祥班員）

答：課目為古德所訂，遵之不變為佳，但崇信地藏菩薩，亦是應當。蓋世尊已去，彌勒未來，救度此土眾生，地藏曾受付囑也。但定課作畢，專稱地藏聖號數聲，亦不耽延時間，較為雙全。

864 問：老師曾說我們尚不夠程度打真正的佛七，請問到怎樣的程度及時機才可打佛七。（楊明機）

答：一對於念佛法門，少能了解其義。二對於道場共修規矩，曾經隨喜。三必有七日之自由時間。

865 問：主持佛七者，是否一定要出家人。（楊明機）

答：以出家法師為最好，且在寺廟精舍等處為宜。蓋結七亦必備時地主伴財法等緣，出家法師自較易作也。倘僻處請不到法師，亦可從權請在家眾代作。然不論請何人氏，必以有經驗者為限，因七中尚有須多事務，均應如法，否則恐招過也。

866 問：真正要打佛七，是否一定要請一位已得一心不亂的大德來主持（楊明機）

答：能如是為大佳，實則難之難矣，不得已而求其次，只專修淨土，深解儀規者可矣。

952 問：誦阿彌陀經要合掌，有時放掌，但正在專心誦念時，合

掌又放掌，覺得手動心亦動之感是我見否。（黎素華）

答：我見正解，尚不如此，所訊之事，屬於儀規，在心正專一之際，忘合忘放，皆是小節，偶而失儀，後當慎之而已。但經中之合掌處，皆值聖賢之名，加勤恭敬，亦是應該。

388 問：多拜佛拜神功德較大？或是多聞法多念佛功德較大？

（慧貴）

答：此四者以念佛功德為最大，為其是無漏正道，能證涅槃也。拜神功德最小，以其不過對他方一種恭敬而已，無他益處也。

636 問：念佛人多拜神，會障礙臨終的往生嗎？（莊貴）

答：佛法平等，六道普度，貴在三輪體空，不落印象，此等

874 問：弟子念佛常用意念不出聲可以減少疲乏，妄念多時則念一字即用念頭點一下則覺好些，但久則覺身體隨念頭搖動（未看不知是否在搖動），有時他人說話或其他聲音擾亂時弟子則假想著與眾共念，耳聽著有佛號聲音在空中，則覺得可以減少擾亂之害，不過前之念法好像在胸前念，後者好似在頭頂上念，此種念法有無弊病。（鮮純賢）

答：問中「用念頭點一下」不知何講，是否自己之頭顱，隨

念俯仰之，以致身體搖動耳。果如所揣，則大不可。在他人說話擾亂，假想共念，其想甚佳，可以採用。但忽

焉在胸，忽焉在頭，是心不定，須糾正之。

816 問：念佛固在除妄想而使專一，倘妄窮真露之開士，尚須以持名爲究竟耶。此約的的見性者言，非冒名狂士可擬。

（張豁然）

答：問中「開士」之稱，本不指一，其所修何法，修至何位，既未詳明，自難率答。佛門之法，亦非一種，修淨宗者，則有持名，修他法者，各有受持，雖各有持，然不妨以持名爲增上緣，此是其別。如文殊普賢二聖，可謂開士中之上上者，亦皆念佛，求生極樂。若不求生極樂者，別有所證，持名與否，各聽其便。真修淨者，不外除妄，然持名不專爲除妄，旨在發願往生也。各宗各有其儀規，不可錯改，猶一鑰一鎖，亂用不能開也。

705 問：靜坐萬緣放下，一念不生時，是否爲端坐念實相，而爲無相念佛乎？（賴棟梁）

答：果能一念不生，便是實相，實相當曰無相，無相而曰念佛者，寂照同時也。

660 問：實相念佛是否已見性？（池慧霖）

答：此法係作觀，必先靜止一切，後觀佛之法身，非有非空。取其中道，是謂實相念佛。此行亦分功夫淺深，以及因修果成之段，實相固屬佛性，見不見在乎成不成也。

819 問：參禪與思慧如何區別。上次弟子請開示對彌陀要解「：吾人一念心性，不在內外中間，非過現未來，非青黃赤白……」之解悟。因吾人一念心性，圓明寂照，充滿並

包盡虛空，故如要解所述。師詢弟子是要參禪或修淨。弟子自覺是用思的功夫來解答聽經後的疑難問題，非參禪。弟子學佛是以念佛求往生為主，用思慧解疑難問題為輔。若有疑難問題在心，則念佛時常被打破佛號，弟子對理解愈深愈明，則念佛求願往生之信心愈堅，未知此種修法是否正確。乞示。（鮮純賢）

答：聞思修，三者並重，但亦有深淺之別，且有時機。要解所說之性，不在內外中間，與楞嚴理則無二，然用則不同。楞嚴自是對於心性，助參助悟，而要解不過證知念佛，本非心外。照顧當前一念，清淨不雜，念即心，心即佛耳。若念佛號者，再去覓心，便是騎牛覓牛，貴居士所問之意，似在覓心，而疏於一念，故有毫釐千里之虞。

820

問：心性圓明寂照之境界，弟子對此的了悟方法，是在冥目沉思，萬念俱息的刹那間，即可覺察出萬法皆空，而心性的靈知能力則寂而不滅，如吾人在萬念俱息的時候，則不但萬法皆空，連心力似亦消滅了。但若有聲塵（餘同）一感觸，則即刻又清晰的知道，並立即分辨出是何種聲音，萬法復隨之俱現，因之對心性的圓明寂照，似有不可說的境界，於是對金剛經云「所謂佛法者，即非佛法，是名佛法。」及老師講「說火非火」之句，亦有一番領悟。是說得到恰到好處的句子，不過弟子以上的思解是否即心性境界，尚不自知，但也許可以由此推斷出是有一不可說的境界，當否。乞示。（鮮純賢）

答：這段妙思，完全是參修心性，所謂參修心性，亦非是見道見煖之言，飄渺恍惚，亦無用處。若謂念佛求一，更

是去題萬里，這些影響，並無佛號影子，何能說打成一片，何能說心佛一如。持名之法，名即是佛，捨去名號便不相應。縱作到「萬法皆空，心力消滅。」亦是頑空癡境，若再說「心性的圓明寂照」一語，更是望風捉影。貴居士上一問中，有「念佛求生為主」，「時常被打斷佛號」。此段妙思，非禪非淨，正是打斷佛號之利器。奉勸一句拙言，以後但求「佛號分明不斷」，更不問他空與不空、心與不心。

813 問：古德對念佛有「大聲念見大佛，小聲念見小佛」之說，竊以佛之法身如月在中天，長江大海所現之月影與池水中之月影，並未因水之大小而有差異，精進念佛如屬至誠，自然心佛相應，安有大小之分。請示之。（萬嘉鑫）

答：法不尚執，且重圓融，契機而說，固不尚執，順而不背，固須圓融。大小其聲，現佛大小，亦隨機所發之言，非一成不變之訓。金剛持者，不出其聲，十六觀想，且無有聲，如是等法，寧見劣身佛耶。然大聲自有其益，亦諸法之一也。

814 問：綿密受持佛號，至妄想不起，連佛號亦提不起來時，只覺一片空寂，是何現象。（萬嘉鑫）

答：無作無願，是至上境界。欲提而不起，是失念之煩惱。寂照雙融，無相無不相，是實相境界。只寂是頑空偏惑。四者毫釐之間，似是而非，在下博地凡夫，焉敢為人印證。

245 問：臨命終時觀佛觀不成，觀西方又觀不成，老師說要觀受

戒的戒壇就會成很好的地方，好地方是三善道或是西方極樂世界？（寬觀）

答：臨終四大分離，難以觀想矣，總是念佛穩當。所說戒壇好相者，是教人印上一個淨影子，免得時時現世俗塵相，發生毛病。修淨業者，雖然印此好相，還是要竭力念佛，渴望生西。

755 問：念佛時只觀聽自己念出聲音，同時觀想彌陀莊嚴佛容，可得一心（不必多觀想彌陀經內極樂世界種種現象）對嗎？（王清漢）

答：念而能觀固佳，即不能觀，單念兼聽亦可得力。至云觀彌陀經中境界，在作課誦此經時，隨念作觀，未嘗不可，至經畢念佛，則不可觀矣。

680 問：觀像念佛是否定要彌陀佛像？（李蓮階）

答：念佛四法，此是其一，必有其像，始能觀之，否則為不如法，不如法則不成其功。

756 問：佛像面容各有差異無相似（除了特徵外）如觀想時採用自己印象較深就可否？（王清漢）

答：造像豈能一致，理宜采自羨者為準。但既采定矣，應使其印象深切，在何時何地憶佛之際，此相分明現前，即獲大益矣。

758 問：某法師來嘉主持法會時指示，要觀想面前有八尺阿彌陀佛金身，昨天老師開示觀想丈六金身，是不是八尺，丈六皆可以觀想？（劉仁富）

答：八尺從劣觀，易成也；丈六加倍，少難也。此不一定，以自己之心量定之，能八尺則八尺，能丈六則丈六。倘能五須彌四大海，則更佳矣。

942 問：覺世六〇九號名言偶錄有云「其法就在念佛心中，時時默下觀想。『想目前生一大蓮華，不拘青，黃，赤，白，狀如車輪之大。觀想華狀分明，仍想自身坐在華中，鬚臺之上，端然不動。想佛放光明來照其身。』作此想時，不拘行住坐臥，亦不計歲月日時，只要觀境分明，開眼合眼，了了不昧，乃至夢中，亦見阿彌陀佛與觀音，勢至，同在華中，如白日明見。若此華想成就，便是了生死之時節也。」所謂念法似像觀經第十二普觀，又似不像，請惠示慈山大師是根據何經而所言。（林宣妙）

答：念佛之法，原有四種，為持名，觀像，觀想，實相等。由來修者，有採專者，有兼修者，不問專修兼修，大體如是，而一人亦有自契小不同處。臺端抄錄之一段，乃係修者觀自身如此，而對其所想所觀，仍是西方三聖，未有何異。

943 問：持名念佛與觀經第十六觀有關，請惠示與第十四，十五觀有無關連，持名念佛之品位與「信願行」之行有關，請惠示行與第十四，十五觀之關係。（林宣妙）

答：淨土三經，修法不一，最易者，為持名一法，最難者，乃觀想一門。古人有持名兼觀想者，每難成就，故有大善知識教以只取一觀二觀，以作持名助緣，臺端易者尚未清楚，不可再求其難。若問觀經十四十五兩觀，豈是



十言八語，能說了然，茲敬贈觀經一冊希考，且不可無師盲修。至問持名品位，與信願行之關係，語意不次，恕暫不答。

607 問：真心念佛，與緣慮心念佛，是如何分別？（張慶祝）

答：真心二字，講法不一，須先說明：一，至誠無偽曰真心，此心念佛，自不免尚是緣慮。二，真如實相，亦曰真心，淨宗修此，名實相念佛，是種則無緣慮。但緣慮亦有善惡淨穢之不同，初機學人，不使緣慮，則無琢磨處，修持無法入手，在果地尚有權實四土之分，在因地何能免種種之方便。真與緣慮，固有高低之別，然求學程序，自應由淺入深。

608 問：欣淨厭穢之心，是否為緣慮心？（張慶祝）

答：既有欣羨，便是攀緣，義在前條，業已說明。緣慮淨土，自合「以心作佛」之法，功夫純時，能到無念而念，契於實相，乃為「是心是佛」矣。

780 問：一聲「南無阿彌陀佛」，是念即佛，是佛即念，如能一心念佛，不但前說「放下便是」，六字萬德洪名，提起

亦是，不知可否作如是觀。（劉中一）

答：六字洪名，定為正念，若是放下，便起妄念。所以經訓「執持名號」，是教相繼不斷。佛法無量，各有其妙，淺看各法矛盾，深入則互能貫通，所謂歸元無二，方便多門。但初入只可依教奉行，功夫到時，始能互相為用也，不能躐階出錯。



609 問：攝心念佛，與止觀念佛，同乎，異乎？（張慶祝）

答：攝心是止，念佛是觀，攝止則同，觀念卻有異耳。

642 問：觀心念佛時，佛念多，妄念少，可否算是成片？（鍾鈞梁）

答：觀心念佛，名實相念佛，其境甚高，極不易作。所謂觀心者，即是無相與不生，必有相當功夫，方能至此，但不知居士如何觀法，俟示知後，容再續答。

664 問：蓮池大師與太倉王孝廉書中（見淨土津要）有「于空心

中單念一聲阿彌陀佛，不必啓口動舌，默默以心眼返照，字字分明，句句接續，心心靡間」等語。此種念佛，是禪是淨？（如有信願是否屬淨？）（鍾潔園）

答：禪於古時，皆是觀心，後參話頭，亦是以楔出楔矣，雖有

念佛，佛當話參，非若淨家念佛，信願求生。是此佛號，念之方法，或聲高低，或默或轉，只有信願，皆屬於淨。

675 問：自性念佛與神識念佛在境界上有何區別？如何才能達到自性念佛？（鮮純賢）

答：自性本是彌陀，自性本即涅槃，但為妄想執著纏蓋，不能顯現。如能迴脫根塵，靈光獨耀，便是自性念佛。厭穢羨淨，妄起即覺，身忙似箭，不離這箇，此即神識念佛。自性念佛，固是至上，若干人中，幾人作到。果作到神識念佛，已是最好功夫，大概普通人念，多是散亂掉舉兩心耳。

009 問：有一鄰人她信佛很久，對我說每月定期污穢時不可念

佛，是不是？（瑞珠）

答：此是女子生理關係，並非有意不潔，淨法貴在相繼有恒，但念不妨。

012 問：婦人生產一個月可以念佛嗎？用口念，或用心念？（楊金英）

答：念佛注重相繼，生產係生理自然，並無產婦不許念佛之說。心念固佳，如不能者，口念亦不妨。

017 問：我聽到很多人說：妻房睡因穢汗不能念佛，可是有時睡夢中念佛，不知有罪否？但我看到一本勸文，行，坐，立，臥，閑，忙念佛。但這樣有妻無妻有分別否？（方觀音）

答：臥房及污穢等處，不出口念，只用心念無妨。夢中念

佛，乃薰習日深之表現，是好境界，並無罪過。在家居士多數有妻，夫婦同修，互相策勵，有何不可！

054 問：在家外護，配偶傳嗣為正淫，夫妻間若行周公禮，在做不淨垢處時，竟然聖號浮現於心頭如輪轉動，此時此景係不念而自念，三業不淨，聖號呈現，作何安觀，似此本不敢啓問大德，恐猥汗尊嚴問答版面，奈後學如是，蓋淨友近事男女亦有如是，故以一人坦率冒昧求問以解群疑！（顏佛兆）

答：此時此境，尚能不忘所習，突起現行，想見平素功深。為避不敬計，宜急轉念：若寶樹蓮花，樓閣金池，皆可改觀，則處穢而不變淨念，且亦無不敬矣，善體會之可耳。

055 問：課誦常遇自己幼童吵鬧，念不專而起無明，念畢按情懲打，似此剎那分心善惡，是否種下不善因地。若不教訓，吵由他念自我，內動惡外雖善，亦非淨念。求示良法調伏二心！（顏佛兆）

答：念佛本能斷除無明，而因不專更起無明，猶晦月而覆黑雲，大為不可。誦畢教訓子女，使就軌範，自是善意，並非惡心，但宜恩威兼施，不可真實發怒。應知子女不達規矩，乃是自己家教不良，又是我所招之障，皆當發慚愧心而自責，能如是觀，亦調伏之一端也。

144 問：靜坐念佛微微感頭痛，因有腦神經衰弱，是否由病業所感，或可一意專念，不予理會？（龐乾善）

答：所生狀態，病與業兼而有之，或再有念不如法，以作增

上，亦未可知。倘念時不能心平氣和，過於緊張，亦能發生是病。居士云「一意專念，不予理會。」是矣，然必須止念調息，不緩不急，綿綿密密，如深潭流水，不興微波，自可愈所病矣。

145 問：因病體弱，常思假身虛幻不實以對治，返觀本性了無可得。此法乃弟子靜坐與平時行持，間以持名念佛回向，是否為當？（龐乾善）

答：靜坐則不可常思，若常思是身靜而心不靜矣。靜坐時只有止觀，念不起，謂之止；念若起隨覺是妄，謂之觀照；能了自性無得，而妄念何有，謂之照破。然此卻非常思，毫釐千里，不可不辨。倘止不能止，則念佛代之，自念自聽，有止有觀矣。若加回向，是為發願，願

無虛發，真切必有所成也。

251 問：我們念佛的人，他在平時用功很好，萬一起了瞋恚與人衝突，此恨心至命終還不能捨，像這些人，一方面念佛，一方面發無明，還能仗佛菩薩的威力，帶業往生嗎？（謝智遠）

答：不怕念起，就怕覺遲，更怕相續。既知瞋恚害事何不即捨，又何必續至命終？人只有當前一念，念瞋則障佛，念佛即感佛，知瞋能障佛，便談不到往生矣。

407 問：樓下開賭博或開飯店殺生等爲業，但樓上作道場，有所損害於念佛人否？（蕭慧心）

答：初學人未能泯相，遠之爲宜，事實上一時如離不開，只有攝心守意，各幹各事，各不相妨，亦無有害。

589 問：紫柏老人謂：「須夢睡中念佛不斷，方有出苦分。否則雖盡形壽念到臨終時，卻又無用。」請問到了一心之人，是否在夢睡中都能念佛？（潔園）

答：此極言其功夫之純也，醒如是，夢亦如是，非教人必作夢也。到一心者，醒時是能作得主，睡而無夢固佳，倘有夢而緣欲塵，是夢中作不得主，而是功夫不熟之證，夢時不能作主，死時自更不作主矣。

948 問：前數天曾夢坐於一棺木之中有很多人，都已火化，但我卻不畏其事一心念佛，後因一熟人而動塵心，而致正念未能維持。斯是否影射平時念佛的功夫。夢中不怕死亡，

正念分明，是否謂之一心不亂。（李心城）

答：夢雖是幻，而能坐棺中不畏死，又知念佛，此即夢覺一如之小境界。古人云，日有所思，夜有所夢，思即是念，夢即念成。但夢中現象複雜，自屬念不專一，若只念佛，便大佳矣。但「一心」名字，實為真如之別名，何能輕易作到，研經方知。此乃斷惑以後之事，但能伏惑，亦可亂而不亂，再有願力，即可帶業往生矣。

953 問：數日夜夢見小女用腳踏車載我，路上遇見假鬼，亦有真鬼（好像是餓鬼），欲來撞前車二次，我不畏懼亦無倒車，二次欲來我用唾之但止其近，當即時生起悲憫之心

為之唸佛，鬼聽之他亦念佛，眼看漸漸變成一個腕內有何物，看不清楚，這是餓鬼否。（黎素華）

答：夢魂顛倒，皆是妄心所造。夢時既妄，不夢時，反以夢為真，再追憶之，是不求覺，而專求夢矣。但夢中為他念佛，卻屬功夫，能作夢中佛事，尚是夢而有覺。

963 問：若夢中見佛，生歡喜心，是否貪著。該如何處理。（葉福財）

答：定功淺者，不無雜念，有念下意識即現相，所謂夢也。夢中見佛，自是醒時所念作成，有功夫之人，希望夢覺一如，修淨土者，不忌夢中見佛，此屬自然法喜，不得為貪，但不宜執著，聽其自然，若有執著，恐生歧路。

967 問：敝友念佛之時已能於夢中作主，除當再精進外，今於靜坐中偶有暖氣一道自背脊而上直至頂門，不知該如何處理。（黃金源）

答：念佛亦有多種，靜坐亦有多法，但皆以止妄入定爲本，應不希有特殊現象。此外尚有觀想等法，皆有師傳亦防出錯。再道家有小週天法，能卻病健身，習者甚多，其法運氣調息。貴友是否曾習，如無明師，可以停止，如未嘗習，不去注意，一心持名，跡象自滅。

774 問：鬧動中一切聲音是否觀聽阿彌陀佛，或於其中另念阿彌陀佛才是（於其中念佛覺得雜念妄念少），閒靜中雖好念佛，但覺得雜念妄念較多，故觀想阿彌陀佛及持名兼用，今得聞專持名一法爲宜，但已心中閉目開目隨時所現之阿彌陀佛應放棄否。（黎素華）

答：此問有二意，應分答之。一者，鬧中雜聲，不必作佛聲觀想，仍以自動念佛，向其抵當，比較妥善。或恐觀他

不成，反失自起之正念也。二者，持名兼觀想，既能閉目開目，佛像現前，是兼修功夫，亦有幾分成就。起手畏難，不兼修則可，亦成自然，棄之，則大不可。

821 問：弟子近來念佛時若用力攝心專注而念，則覺身入岩穴，對外面塵境所受擾亂很少，如雖有人開電視談話等，弟子亦聽不清楚，但佛號則較平時清晰明朗，妄念亦少，有時竟聽不到外面聲音，此種境界似覺很好，不過時間稍久則覺其頭上頂門處有重物壓著，身上肌肉亦覺稍緊張，此種現象是否會發生毛病。（鮮純賢）

答：此乃用力強制使然，是爲勉強，如感覺頭昏緊張，即應止靜。功課未畢，起身繞念，恢復平靜，再行坐念。功夫者，久久薰習，貴在矜平躁釋，身心輕安。

946 問：有一次在車廂上默念阿彌陀佛聖號，忽感腦際一片清明似無物體之存在。但其景如電光石火一剎而失，迄今已數年但其情未重現，該景是偶然乎。或念佛所致。何以未再有是類景像出現。（李心城）

答：妄念剎那不停，普通之人自不能覺，偶覺清明無物，自是念佛之功，彈指息妄。修淨之功，若求生大效，端在淨念相繼，使妄無隙而起。克期取證，必須七日之間，念念不斷，自臻一心也。臺端念佛，當係若斷若續，故在一時得力，一時清明，未得一心，不能常保清明。

949 問：（甲）在家中早晚念佛各千餘聲（外出多以十念法）念佛時不染外緣，時間很短，亦僅能攝持數十聲之久。（有時僅數聲而已）。（乙）最惱者為換氣時易使心外馳。這是

否功夫不到之所致。有時攝心時腦中還另有一種嗡嗡之聲，或別種聲音，斯是否未達一心不亂乎。（丙）有時腦際自動現出念佛之聲，為免換氣之惱，而順其音而念佛，斯係何種念法。（丁）又有口不出聲以意使之念佛，這種現象和出聲念相似，可急可緩，這是默念。這兩種念法相同之處，是都以意攝之相續。但不同之處，在上述念像在唱念，緩而不急，悠悠而然，平時「行」，「臥」，坐車等，後述念法較多。這兩種念法，是心之分別不同，（自覺不同）或有其他之分別。（李心城）

答：此條少涉複雜，而言亦紊亂，須分段答之。（甲）自「在家中早晚念佛」句起，至「十聲之久」句止。若真能體察出念佛不染外緣，時間雖短，亦是有得。而能經常保持此短時，便能有所進步。由短不變，漸漸加長，能展長一小

時，便是好功夫。古德有偈「念佛不必求多念，但念百八聲不亂，其間一句若念差，掉轉珠頭都不算。」應細玩味，惟臺端日課，自言忽多忽少，而無定性，恐怕淨念不純。（乙）自「最惱者」句起，至「心不亂乎」止。此即念不如法之表現，凡人誰不呼吸，所呼所吸其間甚短，心尚外馳，何能說念數十聲，不染外緣，腦中有聲，更非所宜。敬勸物色「夢東禪師語錄」，及「印光大師菁華錄」，日日讀之，自悟淨法之理，方不入歧。（丙）自「有時腦際自動現出佛聲」句起，至「斯係何種念法」句止。腦中出聲念佛，如係心理作用，尚有可說，果真腦能出聲，不知他人亦聽到否。如他人能以聽到，事即大奇。敝人學識甚陋，未見經典。（丁）自「又有口不出聲」句起，至「或有其他之分別處」句止。念佛只求起念在佛，而不外

馳緣塵，久久定一，心佛一如，此屬功夫，倘無願不屬淨宗。至於默念，或是出聲，以感應適合為宜，方乃輕安，張隨張便，王隨王便。雖屬分別，亦屬初機必要調度。

453 問：念阿彌陀佛經之聲音宜拖長好還是短促好？每日至少宜念若干？（鄭敦）

答：拖長及短促，皆不相宜。當如小溪流水，不急不緩，念多念少須酌自己時間。但既念阿彌陀經，誦畢宜持彌陀聖號幾百聲乃至數千聲，閱前贈學佛淺說，及歧路指歸，自明大義。

029 問：持往生咒與念佛意義有何差別？（許炎墩）

答：往生咒與佛號功用上並無差別，不過繁簡難易不同耳。



123 問：明年五十九歲，運氣不好，請問老師，念佛能消災過運

否，須用何方法？請示。（何居士）

答：除非短命，誰不經過五十九歲，竟謂運氣不好，實是世俗之迷信，學佛者要求正知正見，豈可信此荒唐之說。經云：「至心念佛一句，能消八十億劫生死重罪」，若果誠心念佛，未有不消之災。倘信世俗不經之談，便知念佛而無誠心。

131 問：念佛時，常定心不住，妄想俗事，淨土經典上說要句句

分明入耳，但是縛不住心猿意馬，還有何良法，可定一心不亂？（李俊）

答：方法實多，貴在契機，居士宜將各法互用，權其合於己者採用之，不必與人強取一致也。