

開卷語

● 鞭鼓生

目錄

。識依不智依、四 。語依不義依、三 。經義了不依不 經義了依、二 。人依不法依，一 ；法依四



- 二四五 厚德載福
- 二四六 蓬生麻中
- 二四七 一炷檀煙一聲磬
- 二四八 公心
- 二四九 真修與假修
- 二五〇 我已死
- 二五一 修德與改過
- 二五二 患難世道
- 二五三 五分鐘的發心
- 二五四 一剎那中離五濁
- 二五五 道人心
- 二五六 借光
- 二五七 蕪草
- 二五八 勇力
- 二五九 秘笈
- 二六〇 活著往生
- 二六一 老眾生
- 二六二 憶佛
- 二六三 雪公叮嚀
- 二六四 功德無量

福載德厚

「啊！老病好可怕啊！怎麼辦？」

「怕也會老，不怕也會老。」

「唉呀！老還好、如果加上病，實在受不了。」

「生、老、病、死，任何人還不都這樣走一生。」

「可不可以老而不病，屆時安詳往生？」

「這個，你就要跟自己的業力打商量了。你要知道，『考終命』，壽命無疾而終，也是世間五福之一，有福之人，才能安詳往生於床上的。」

「那如何才能享有福報呢？」

「君不聞『厚德載福』要積很深厚的功德，才能承載福報。就好像那北地冬天的冰河，冰塊結得厚，河面就可行人通車。反之，冰塊結得薄，人車走在上面，一不留神，就掉進水裏了，所以要求福，根本在修德。」

「可是，很多好德行，都是要犧牲的？」

「要成就仁德，就在處處替別人設想上。所謂布施佛法，布施錢財，布施無畏，都是要替對方排難解紛，讓對方得好處。這樣做，表面上雖是犧牲了，其實是在種福田，俗云：『施比受更有福』，又云：『吃虧就是佔便宜』正是這道理。」

「可是，一味的犧牲，有時會讓壞人得寸進尺，自己成爲爛好人，這樣有功德嗎？」

「所以，雪公說：『好事成就皆賴智慧』，要成就此許功德，是要靠智慧去判斷的。而要得到福報，又是要靠修德去積累的，這前因後果真是環環相扣。」

「這不就是慈悲雙運了？」

「是的，其實我們念佛的人，但行好事，莫問前程，現今一心念佛，隨緣行善培福，趁自己未老未病之時，抖擻精神把自己念佛的功力紮穩了，到時即便老苦、病苦來了，不怨天，不尤人，也能蒙佛接引往生西方極樂世界。」

「阿彌陀佛！」

蓬生麻中

「蓬生麻中，不扶而直。白沙在涅，與之俱黑。」

蓬草一旦生長在麻田中，不用特別去支扶它，它照樣隨著麻樹，長得又挺又直。反之，晶瑩潔白的沙子，和在污濁的爛泥裏，久而久之，就被混得又濁又黑了。

這譬喻告訴我們，環境是如何深遠地影響每一個人！因此凡是有體認的教師或父母，無不在教育下一代中，十分留意環境的薰染。所謂近朱者赤·近墨者黑，「孟母三遷」正印證了這個道理。而在學佛路上，有志當生成就之人，更不能不在長養道心，成就淨德的環境上，謹慎抉擇，刻意經營。

雪公曾云：「蓋聽北里曲，則興淫邪之思。服錦繡裳，則起驕慢之念。聞梅檀氣，則發慕道之心。睹袈裟輝，則生出世之想。良以境由心造，心亦因境而轉。」

一般芸芸眾生，多只會隨境而轉，可悲的是，展在眼前，遍佈周遭，盡是聽北里曲，服錦繡裳的世界，熾盛的染緣，不斷地助長宿世的惡根。於是，人與人，家與家，國與國，形成了爾虞我詐，傾壓排擠，弱肉強食的習俗。在這一片障道的迷煙霧海中，修行人，要走向何方？

心因境轉，境也由心造，居此世界，修行人要善知抉擇地走向麻田，切莫委身污泥。「古人親師擇友，曉夕不敢自怠，至於執爨負舂，陸沈賤役，未嘗憚勞。」古之求道者，觸處是道，尚且這般朝夕惕地經營學佛生涯。今之學佛者，觸處違道，更是要近明師，擇良友，藉著梅檀之氣，袈裟之輝，去迷破障，讓這千百年來，沈淪生死的孤魂，得以歸返寂光常照的彌陀故里。

一 炷 檀 煙 一 磬 聲

全球五十多億人口，共住在這塊大地上，呼吸者同樣的空氣，可是卻有著不同的際遇，懷著不同的心情。這當中，有人饑寒交迫，有人暴殄天物；有人頤指氣使，有人搖尾乞憐；有人造罪，有人積德；有人覺悟，有人昏惑。而在這茫茫人海中，如果佛陀臨空俯瞰大地，你將要如何展現自己？

裊裊一炷檀，它是佛的使者，他能將修行人的信心，通稟於佛陀。鏗鏘的鐘磬音，它是如來的信鼓，信鼓響起，諸惡趣受苦眾生，苦痛得以停息，而修行人在鐘磬聲的提振下，亦可以興起正念，去除昏昧。

修行人，每天禮佛、念佛，眼裏瞻仰的是相好的佛陀，耳中聽到的是清幽的鐘磬，鼻子嗅得的是裊裊的信香，舌內虔誦的是佛陀的聖號，身體禮拜的是萬德莊嚴的世尊，意地思慕的是慈悲廣大的如來。這眼、耳、鼻、舌、身、意，所營造出來的氣息，正爲了遣除妄念。久久鍊，純純熟，所謂：「火力全時飯自熟。」火候夠了，塵垢迴脫，那靈光就耀現出來，與佛陀也就機感相應了。

古人說：「心鏡書磨。」要讓心鏡煥發出晶瑩剔透的靈光，就得靠聖賢的典籍來充實。佛家言：「鏡性本明，非從外得，塵覆則隱，磨之則顯，垢盡則明現。」而修道，只是遣妄，妄念泯沒了，就是覺悟的人了。印祖亦云：「須知心本是佛，由煩惱未除，枉作眾生，但能使煩惱消滅，本具佛性自然顯現。」

啊！覺迷之間，其實只是一念的差距而已。覺悟的人言：「溪聲盡是廣長舌。」不覺悟的人溪聲是溪聲，廣長舌終是不識得。而「欲泛大海，必具大舟。欲驅千里，必擇良馬。」欲往生西方極樂世界，又焉能不藉著信香薰習、信鼓提撕，朝課暮誦，以期遣妄歸真？待得寂光明鏡，重現靈采時，檀磬聲，一一俱是自家無盡之藏了。

心公

弟子問雪公：「如何當好人，辦好事？」

雪公言：「這不是一時念書就能增長的學問，要知道學佛是學智慧之學，智是決斷，慧是明達。有慧無智也不行，臨事猶豫不決，就成不了事。要當好人，辦好事，有一簡單的方法，就是須存公心。」

「老師！『公心』是要心存大公無私嗎？」

「大公無私，不是常人所能辦得到，我一向不強人所難，如果半公半私，雖不算好，但今日之下，就找不出來，所以半公半私，就算是君子了。然我並不希望你們只半公半私，如果能存六分公心，四分私心就夠了。你們跟我上學，得學此。能夠有六分公心、七分公心，我就滿意了。」

「有了公心，就算是人才嗎？」

「人才有多種，有領袖人才，有領兵之才，亦有造亂之才。並非人才，辦事皆對。歷史上之能者、巧者，得好結果的只十分之三，另十分之七都倒楣。中國講世界大同，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，無論辦什麼事，辦事之前，先替大家想想，人家過得去，才算有良心。否則當時行得通，以權勢服人，過了就萬法無常。所以辦好事，光有才、有能是行不通的。記住！共事取人，要以公心為重。」

「可是，認人非易啊！」

「你們學佛一定要相信果報難逃，所言所行，不能害公家。平素人之有無公心，的確很難知曉，全在『事』發生時，才能看得出。你們也不必問誰知誰不知，各人行各人的正路，當好人的，要永遠好到底，不能變。私心滔滔的，則要改心，改心也是一種分段生死。大家既學佛，各守本分，深信因果，辦實在事，積陰德，愈不著相，功德愈大。」

修假與修真

「你是真修還是假修呢？」

「我聽經聞法，吃齋念佛，當然是真修囉？」

「君不聞『佛口蛇心』的故事嗎？」

「佛口蛇心，這話怎講？」

「這是丁福保居士所講的一段故事：內容是說他少年時，讀書於古里村，鄰居有位八十歲的老翁，家境聊足溫飽，平素吃齋茹素，每天夜半時分就起來誦念佛號，木魚聲閣閣響著，一直到天亮才停止，寒暑從來無有間斷。有一天，丁居士前去探望老翁，看他正在烈日下結魚網。

『老人家您何必這麼辛苦呢？』

『我兒捕魚，孫子們也捕魚，每每魚網缺了，就來找我要，不忙著作活，實在不夠應付他們啊！』老翁說。

『那每天半夜敲木魚、誦念佛號的人，不是您老人家嗎？您既好善，怎又結魚網呢？這罪業不小啊！』

『唉！正是因為要結網，所以我每天趕早起來誦念佛號千聲，以五百消罪業，五百種福田啊！』

丁福保居士說，這種口裏雖然茹素持齋，心裏實在是吃人肝臟肺腑啊！這就是佛口蛇心。」

「那如何才是『真修』呢？」

「雪公言：三業清淨，才是真修、否則三藏十二部都讀遍了，三業不修，還是假修。大家要知道，凡是學佛不修身、口、意三業，修百年也不會成功。所以修行全在個人覺悟，三業清淨，『但盡凡情，別無聖解』將俗務放下，把三業改了就成了。汝等要是能隨時省察自己，不到三個月，就能放光明。」

我已死

印光祖師說：「瞋心乃宿世之習性，今作我已死想，任彼刀割香塗，于我無干，所有不順心之境，作已死想，則便無可起瞋矣。」

我已死了，還有什麼好計較的呢？世間的人我是非，貧富窮通，在死的那一剎那，都變得毫無意義可言了，而已死的修行人，卸下這一身的臭皮囊，正要邁往那清淨莊嚴的世界，我還拘泥於這脆弱的身殼，及泥淖般的穢土做什麼？

未死前，給人助念——「看見他人死，我心熱如火，不是熱他人，漸漸輪到我。」輪到我要死了，我夠資格讓阿彌陀佛來接引我嗎？我到得了西方極樂世界嗎？

蓮池大師說：「叢林為眾，固是美事，須已事已辦而後為之，不然煩勞神志，或耽著世緣，致令未有所得，望洋而終。」

一息尚存前，若往生的資糧都尚未備妥，當下就死了，如何到得了西方極樂世界？所以雪公曾叮囑弟子：「你要護法，先護自己的法。」自己的朝暮二課都未曾好好打理，又任憑身、口、意三業胡為妄作，美其名為渡化眾生，終是泥菩薩過河自身難保啊？

我已死了，任憑刀割香塗，於我何干？印祖又云：「人的一生生事事皆可偽，唯臨死之時，不可偽為。」確實實實一口氣就要上不來了，功夫還裝得了麼？若成天在塵勞中打滾，憑什麼往生？成天發瞋起恚，憑什麼往生？臨死時，有如生龜脫殼，沒有真本事，如何懇喚阿彌陀佛遠相迎？想想這一連串的沒把握，除了曉夜惶悚外，那有餘力養瞋植恚呢？

過改與德修

印光大師說：「世人每每於自己所作功德作矜誇氣，於自己所作罪過作寬恕氣。」想想我們自己，是否就像這凡庸的世俗人一般，終日在矜誇自己，寬恕自己中，長養習氣。

修行就像逆水行舟，不進則退。修行人每天都在與自己的宿生惡習作拉鋸戰，自覺力、省察力稍一薄弱，道心就退轉了。這好比在逆流中，掌舵的稍一鬆手，船就被大水沖蕩得不知所向？

而我們何幸！因為有佛陀的指引，我們知道了如何成就自己。因為有祖師的叮囑，我們得到了輔正與提攜。經云：「善知二無我，二障煩惱斷，永離二種死，是名佛知覺。」（楞伽）又云：「汝雖歷劫憶持如來秘密妙嚴，不如一日修無漏業，遠離世間憎愛二苦。」（楞嚴）何等直捷明白啊！印祖也是這般慈悲地，從日用平常的積德察過上提醒我們，老人家說：「常人總不見自己已有過，聖人總不見自己有德。不見有過，故其過山積。不見有德，故其德天高。」

啊！在這轉凡成聖，脫胎換骨的过程中，你要如何修補、雕琢自己？雪公言：「在家不修行，成天喝茶、看電視、說長道短，將來就往三途去。」再多的矜誇詞、寬恕言，都是愚癡的話語。學佛總要時時以佛語祖訓，來自我策勵，薰習自己。進而奮力為善，認真念佛，將所有利人善事功德，悉皆回向往生西方。所有罪過，悉皆至誠懺悔。以期自己現生之心行，與聖賢之心行相契相合，如是存心，待至臨終，那怕不蒙阿彌陀佛放光接引？

道世難患

今之世道，專以導欲誨姪爲目的。這樣的世道，即是患難世道。值此患難世道，人人不畏因果，君子懈其自修，小人敢於造業，眾人只知眼前一己之享樂，無睹於來日惡果之酬償。在這澆漓的世風中，修行人註定是要孤寂而落寞的走一遭。

祖師云：「世味淡，道味始甘。」世味與道味是處在不同的兩端上。用心於世間的塵味，便品嚐不出道味的香醇與甘美。反之無心追逐濃冶的世味，道味才會浮現。否則有智之人，如何從你的舉手投足，開口言動，窺探出你道行的深淺，及心地的厚薄呢？

語云：「世亂奴欺主，年衰鬼弄人。」這一語道破世間人心的脆弱與險惡。唉！這四面佈滿名利姪欲誘惑的世道中，有幾人能不被擊潰而退轉？所謂「時危見臣節，世亂識忠良。」當今能夠堅持那麼一點道德標準，維繫一些世道綱常的，無不被譏諷爲傻小子。而雪公卻言：「天下的好事，均爲傻小子所辦。古聖先君堯、舜、禹、湯都是傻小子。」

修行的人們啊！試捫心自問，你是那傻小子嗎？在世味與道味中，你何味較滋濃？啊！如果你陷身於世俗飲食男女的重重藩籬中，那便是世間的身口活計，這又如何體會佛法性道之本源呢？世道愈亂，造業的機會愈大，惑、業、苦的輪替，卻也同時明明白白的昭告我們因果的實況。印祖說：「念南無阿彌陀佛，乃消除業障，轉凡成聖之妙法。果能常念，則心地自然開通，知見自歸正理，而讀書作事，均有巨益。況今乃患難世道，念之則便可逢凶化吉，遇難成祥，利益不能說盡。」脫困的妙方，祖師總不厭其煩的囑咐，開步走吧！你我。

五分鐘的發心

發心、退轉，退轉、發心，在學佛的過程中，很多人就這樣起起落落。

雪公言：「咱們發心，不到五分鐘就消失了。菩薩發心，是永無終止之時。」

雪公又說：「咱們學佛，沒有不退轉的，何以會退轉呢？就是不能增長智慧。」

學佛的路，真的這麼坎坷崎嶇嗎？宿世的那一念善根才萌芽，退轉的坑塹便已掘好，等你去墜落。自己真是那根機陋劣的末世眾生嗎？果真逃不出業力的關卡，衝不破五蓋十纏的藩籬？

「發心不到五分鐘就消失了！」這是何等的諷刺！我們的心又是何等的脆弱！咱們發什麼心呢？發心是發願求無上菩提之心，是「念無邊眾生，迷惑顛倒，受苦酬業，無有盡時。發大悲心，思與救拔，忻羨佛力，廣求智通，以期一切成辦，普度他危。」咱們是這樣發心的嗎？

菩薩的一舉一動，完全以自行化他為目的。而凡夫的起心動念，則是快心五欲，馳騁在爭鬥殺伐的疆場。菩薩二六時中，俱不休息，為取無上正等正覺，不但自己要成功，也得度化眾生成功，所以不論歷經多大的痛苦，都不會動搖。

反觀自己，走在什麼樣的路，都迷迷糊糊，那有不退轉的道理？修行者，須常常省察自己，何以修行不能成功？如果學佛不能增長智慧，便無法清除貪、瞋、痴。貪瞋痴不清除，只會感應下三途氣氛，陷入更昏闇與煩惱的深淵啊！

大家既然有幸聽聞佛法，便須學著將心安住於菩薩行上。否則一下子在前發了個大願，不多久，疲乏了，便又找個理由毀了前願，或自我抒解一番，這樣雖名學佛多年，總是原地踏步，尺進退丈，總是二惑俱足，三業未淨，如是打混，前途豈不照舊一片黑漆啊！

一 刹 那 中 離 五 濁

凡是爲人助念過的人，都知道往生是何等景況。而您有無正視或規畫自己往生那一刻的種種事宜？

一般人總是貪生怕死，平素總一味的求長壽，求康健，偏偏生命是抓不牢，留不住的。也因爲人們不願去設想死亡之事，以致於每個人，在臨終時，無不手忙腳亂，悲哭啼泣，乃至任人瞎張羅、亂擺佈。更甚者，還有那學佛多年的人，也未必能規畫妥貼，自己作主，安詳往生。您說，這是何等可惜啊！人們常言：「人生如戲」，那麼往生應該就是舞台落幕前的那齣戲，這齣戲，必得像鞭炮的尾響，聲音既大且亮，方才能得到成功的喝彩。反之，演得不好，就像鞭炮響到一半，沒了聲音，這後果如何？可想而知。

設想自己就是要站在舞台上，演往生這齣戲的主角吧！任何戲劇的主角，在上台前，台辭一定要先背熟，台步、動作、眼神都要一再揣摩練習，以達演出時能夠出神入化。而往生者，表示這期生命已經要結束，接著要往生到西方極樂世界去了，台辭是南無阿彌陀佛或阿彌陀佛，這辭在上台往生前，就要背得滾瓜爛熟，雖然只有六字或四字，但不是任何往生者，都可以背得出來的。因爲不是每一個人，都能無病痛自在往生——這演戲的人，可能要受病魔的摧殘，要受虛耗無力的老苦折磨，要受眷屬無知的干擾，要受歷劫冤親債主的逼索，要……所以要把這句佛號，背得開口也是它，閉口也是它，是要窮盡未往生前的一切力量，來預備演練的啊！

要知道，往生的那一刹那，就像在舞台上凝神亮相一般。如何來嚥下娑婆的最後一口氣，而能夠一剎那中離五濁，感應阿彌陀佛遠相迎，是非常重要的。在念佛、嚥氣，感應，這一連串往生的流程中，您是眾目睽睽的搬演著。這一口氣的變化，關乎著這一期生命，學佛的成敗。

雪公言：「幹任何事，必得叫它有成果，不幹無意義之事。」你我既然學佛，志求了生脫死，就務必讓它在往生這一刻，既莊嚴又如法地蒙阿彌陀佛慈悲接引。

道人

印光大師說：「光平生率真守愚，絕不肯以大話撐空架子，以自誤誤人。」又說：「無論何法，皆須細心人做，若大派頭人做，則益未得，而禍先得矣。」

看看祖師大德的存心，「率真守愚」，「不以大話撐空架子」，「不要大派頭」。我們學佛，就是要調伏矜躁浮誇，令它趨於老實。故而「道人心，如直弦，委曲非所宜。」道人的心，是像弦那般的正直，絕非勾勾道道彎曲不正的啊！

言為心聲，開口一言，心意就自然表露，平常人總是隨心縱意，說說大話，耍耍派頭，從不覺有錯。而有道之人，則是防意如城，表裏如一。所以大凡眾人放心縱意忽略之處，卻是聖人惟謹惟慎之地。

要樹立德業，達到深蓄厚養的境界，是要日積月累，時刻檢點身心的。想想自己每天在開口、動作之間起了多少虛妄分別？造了多少無知罪業？而有道之人，卻又是如何存心的呢？

道人心，用於每天檢點反省自己的時間，多於留意他人的是非得失。

道人心，用於利人的時間，多於利己。

道人心，用於了生脫死的時間，多於經營身口活計。

唉！在這業海茫茫識浪淘淘的娑婆裏，有幾個人不陷於世俗的情見？凡夫宿世對身見、情愛、名利的執著與貪愛，宛如蠶作繭、蛆逐糞、蛾撲火一般。說些大話，裝潢門面，誤讓人以為自己能夠神通廣大，不可一世，這都是名利心在作祟。而修行人要斷除它，確實需要智慧與勇氣。

祖師以率真守愚自沉，若修道人能夠將一顆向外攀緣追逐的狂心挽住，轉而觀照自己的起心動念，這樣功夫才會進步。印祖說：「一切時，一切處，務存真實，凡起心動念行事，俱須諸惡莫作，眾善奉行。」走在佛道上，就躡著祖師大德的足跡，一步一步印，踏踏實實往前進吧！

借光

雪公云：「凡事恭敬他人，不妨礙他人，就是禮，禮含藏著道德在。從前連肩挑、推車、小販等苦力，都有禮貌。這些粗人，有什麼禮貌呢？他推著車子看前面有人，他車子走得快，前走得慢，他不會說：『快走！快走！』閃到一旁去，讓我過！」而是說：『先生！借光！借光！』」

「借光」就是叨借他人的利益或光榮。別人路走得好好的，你要麻煩別人讓你先走，你就叨借了他的好處，這就是借光。

學佛，學儒，都是強調將利益、好處，給予別人。佛門子弟要學布施，學忍辱。孔門弟子，要學仁義，學恕道。聖哲教人處處加厚別人，時時原諒他人。反之，佔了別人的好處，蒙受他人的幫助，則要飲水思源，感恩圖報。

想想，學佛若有寸進，的確是叨佛菩薩及善知識的恩。而在生活的瑣細上，我們又借了多少人的光？從每日張開眼，吃什麼？喝什麼，怎麼出門方方便便，怎麼居住安穩穩，乃至於讀書，做事，那樣事不依靠於人？須知整個社會的安定，民生的富足，便利的大環境，是要仰賴於前前後後，左左右右，這許多大眾的。佛家明言報眾生恩，正是這個意思。

當然，放眼今日社會，亦免不了掉物欲橫流，免不了掉爾虞我詐，免不了掉殺盜淫妄。但是，若學佛的我們，回轉身來，專注於推求自己的存心，問問是否依止於聖賢？是否恭敬為本，慈悲謙遜為懷？則眾生一毛一蒂的善，將使我們感激涕零，我們念著借人這些無量無邊的光，回報猶恐不及，又何忍以眾生糊塗時的造作，增加自己的煩惱呢？

草蕪

陽台種了些蘭草，每天澆水、除草、施肥、天天期待它冒新芽，開鮮花。某日心血來潮，移動了幾盆花景，竟爾赫然發現，朝向屋外的花盆角落，長了很多雜草，而根之深，葉之茂，教人雖使盡力氣，也難以拔除。啊！怎會如此呢？

原來在那平日看不到的角落，雜草就神不知、鬼不覺的落地生根。數月來，它已牢牢的盤據盆土，眼看就要反客為主，鳩佔鵲巢了。當你覺察到它的威脅性時，這昔日的小草，已今非昔比了。

由此，想到我們的心田，如果平素不加省察，不知往內端詳，很多的邪見與惡習，就像雜草般，神不知鬼不覺的佔據心田一角，而當它青面獠牙，化為言行展現神威時，就己是在傷人傷己，造作無邊罪業了。

要知吾等凡夫，居此世界，是染緣易就，淨業難成。稍不留神，根本無明，就念念薰染，緊接著觸境生情，不知不覺間，就生出幾多的嫉妒與貪瞋，構起了無數的是非與計較，從而喪亡了道本。所以佛法不能時時現前，炎炎心火，焚燒的全是菩提道種啊！

花草三天不澆灌，就枯萎垂亡，心田數日不觀照，就積滿塵垢。所以古人說：「三日不讀書，面目可憎。」心性所發散的光芒，是隨著內心正念凝聚的多寡而強弱的。學佛之人，如果任由心田荒蕪，再以俗務驅馳荏苒，悠悠忽忽，不覺少而壯，壯而老，老而死，這般隨緣流轉，混沌一生，置自己腳跟下生死大事而不顧，豈不是很荒謬嗎？

力勇

印光大師說：「學道之人，斷除惡習須具勇力，若因循推託，則長時相續，了無斷時矣！」

這斷除惡習的勇力，是凡聖交戰的利器，君不見乎彼，身披智慧的鎧甲，手持般若的利劍，勇敢的使出力量，搏向貪、瞋、痴等惡習。

有了這股勇力，才能將佛法付諸實踐，並從中得到法益，否則總是說食數寶，於事無補。常聽很多人發願要持齋吃素，可是遲遲斷不了肉食，縱說橫講，就是障礙重重，這是勇於種善根的力量不足啊！

還有那朝暮二課，雪公云：「修行人，飯可不吃，覺可不睡，朝暮二課不可不作。」請問有多少人真正做到了呢？尤其在家居士，早晨爬不起，接著趕上班，早課就匆匆應付。而晚課，總是諸多俗務纏綿牽扯，待至夜分，已然疲憊不堪，一堂晚課下來，又是品質低劣，草率充數，但求心安而已。如是日日年年，除了勇力不夠外，也是生死心不切啊！

蓮池大師言：「人生寒思衣，飢思食，居處思安，器用思足，有男思婚，有女思嫁，讀書思取爵祿，營家思致富饒，時時不得放下。」世間人就在這飲食男女，及聲色貨利中沈緬。修行人走著走著，若沒有勇力，也難免陷於世俗情見，錯用功夫矣！

這「勇力」，就是精進力。而修行人，在六度中，布施、持戒、忍辱、禪定、智慧等五度，如果沒有了精進力，就不能成就。所以身、口、意三業，也是由精進力推動，善根才得以滋長。有了這股精進力，修行人才能遠離懈怠和退轉。

印祖云：「不貴子見地，只貴子行履。」吃素、作課，須要勇力。放下俗見，更須要勇力。根機劣弱的眾生啊！這洗心滌慮，超凡入聖的步履，更是要披甲前進的啊！

笈 秘

「誠」與「恭敬」是修行人耳熟能詳的字詞，亦是印祖諄諄提醒有緣眾生的詞語。這麼稀鬆平常的三、兩字，您可知它卻是超凡入聖，了生脫死的極妙秘訣嗎？

許多武俠小說或電影，常描述男或女主角，他們必得歷經千辛萬苦到深山峻嶺中，去拜師求藝，而剛開始還得擔柴負舂，數年苦勞後，經師父認可，再授以獨門武功，加上自己勤勤苦練，這才脫胎換骨，迥異昔日。

這麼說，那「誠」與「恭敬」，正是印祖尋遍了古德高僧，修證成功的秘笈，然後苦口婆心地傾囊相授。至於要如何大顯神威，就得看個人苦練的功力了。但或許這秘笈，我們得之太容易，沒有踏破鐵鞋，四處尋覓，因此視法寶如敝屣，無法讓「誠」與「恭敬」常駐心頭，時時提撕。

何謂「誠」？真實無偽謂之誠。這誠字要如何掌握？印祖言：「以謙為誠意之訣。」用謙卑和順的態度，來充實「誠」的內涵。修出世大道，不似求世間成就，須在一連串的較勁中互別苗頭，修行是要將世俗的凡情概徹底放下，所以古人言：「人能謙下如深谿，則德常在，不復離於己。」

「恭敬」又是如何？在貌為恭，在心為敬。君子待人是恭敬擗節，退讓以明禮，這進退之間，外恭內敬，合禮合儀的態度，就是「恭敬」。佛家以三千威儀，八萬細行，來調伏濁惡之心。修行人果能凡事遵守法度以自處，再謙卑退讓以待人，這惡業自必斷了造作的因緣。

雪公言：「學佛就是要改心。」如何將一團漆黑的黑暗心，改成光明心呢？那就要以「誠」和「恭敬」來滌蕩心靈。凡夫的心，如同一潭污水，誠與恭敬就是一股活水清流，活水注久了，污潭終有澄清之日，而這引水契入心田的工作，正是修行人超凡入聖，了生脫死的秘訣。好！就讓我們依秘笈勤加練習吧！

活著往生

雪公常言：「往生是活著往生，不是死了才往生。」
相信大家一定會納悶：

「活著怎麼往生？」

「那我究竟往生了沒有？」

「既然活著往生，助念又有何意義？」

蕩益大師說，這往生的意義分二個層次來說，一層是就這一期生命來講，現今發願持名，那麼臨命終時，決定往生西方淨土。另一層是就剎那來說，蕩祖言：「一念相應一念生，念念相應念念生，妙因妙果，不離一心。如稱兩頭，低昂時等，何俟娑婆報盡，方育珍池？只今信願持名，蓮萼光榮，金台影現，便非娑婆界內人矣！極圓極頓，難議難思，唯有大智，方能諦信。」

活著往生，原來當下您一心念佛，您就往生，您就不是娑婆界內的人了。啊！何等便宜美妙的事啊！那麼；您往生了沒有？心中自然清楚。

龍舒淨土文上也說：「世間發念修西方之人，纔發一念，池內便生蓮華一朵。若願心精進，則華日日敷榮，以至大如車輪。若願心退轉，則華日日萎悴，以至殞滅。」

再說助念，很多人都千叮嚀萬交代，希望自己臨命終時，要安排助念，以為有人助念，就穩可往生。要知臨命終時，如果臨終人，自己生障礙，想再多活幾年，或聽到念佛聲，心生厭惡，如此雖有助念團亦是枉然。因為助念不是替念，助念是誠心幫助信願念佛之人，提起正念，一心求生淨土。

俗云：「各人吃飯各人飽，各人生死各人了。」往生這件事，是要活著時，就抖擻精神，料理妥當的呀！

老衆生

學佛多年的人，人都尊稱爲「老修行」或「老菩薩」。老修行或老菩薩對佛門中的儀軌、名相或梵唄等，都非常熟悉，熟悉到可以去指導別人，但是別人卻不敢指導他。也因此老修行稍不留神，就淪爲老油條，且以凡夫習氣，在佛門中斤斤計較，寒寒暖暖度春秋，有人戲稱這樣的佛門弟子，叫「老眾生」。

何謂「眾生」？就是從無始劫以來，隨順著世間，在六道中穿梭，隨波漂流，往來生死，且爲無邊的煩惱，層層纏縛。而學佛就是要破迷啓悟，解粘去縛，了脫生死——如果今生有幸聽聞佛法，且信受奉行，到後來卻依然淪爲老眾生，想想這是何等可悲啊！

因果是一點也不徇情的，縱令你這一生會再多的佛門儀軌、梵唄念甚至名相經教，造了業，還是得酬償的。所以佛法是心法。學佛修行，修什麼呢？就是修念頭，老菩薩跟老眾生的不同，也就是在起心動念上的差別，而你那一舉一動的公私邪正。正是你出纏與否的關鍵啊！

常聞「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡。」這貪瞋癡正是眾生生死的罪魁禍首，這罪魁禍首就要用戒定慧來制服它，所以人人老實安住淨戒，以所修法門深入禪定，乃至觀慧圓明，就是護自己的法，一旦成就戒定慧，就得解脫、解脫知見，如此出離生死，才叫有希望。雪公云：「娑婆世界是個大糞坑、是個垃圾箱。」如果因爲學佛時久，久而不聞其臭，不察其穢，反而倚老賣老，終日背覺合塵，起虛妄分別，落人我是非，這就淪爲老眾生，這就叫大退轉，俗云「爲學猶如逆水行舟，不進則退。」修行亦復如是，歲末年初，願以此警策與讀者諸君共勉。

佛憶

雪公言：「一般人不論作什麼行業，就是爲了吃，幹什麼，也爲了吃，到了開飯時間，誰也忘不了事。」「吃」是所有動物最原始的本能欲望，細觀那飛禽走獸，每天一睜開眼，就是忙於捕食填飽肚子，而身爲人類的你我，又何嘗有別？小孩子肚子餓了就哭，大人一見面寒暄就問：「吃飽了沒？」家庭主婦忙完了這一餐，就要再忙下一餐，多半人都在這忙吃、忙喝中，寒來暑往地走完了一生。如此深的繫念，來自原始的驅策，可也是心力！而佛法正是心法，那麼，學佛的我們，又要如何將這分「吃」之的原始欲望，轉化成滋養慧命的資糧呢？

雪公說：「經上言：『憶佛念佛，現前當來必定見佛。』念佛是念茲在茲，而憶佛呢？憶佛就是你吃飯、喝茶，幹什麼也爲了佛，時時明記不忘，心裏有『佛』這件事。這憶佛的工夫，必得平素日久天長，在飲食起居上練習。」

這是雪公教我們淨化念頭的方法，原本每天都在吃的想頭上打轉，現在每天所吃、所喝、全都是爲了佛，全都爲了借假修真，長養慧命，了生脫死，成就佛道。有了這樣的念頭，就是憶佛，就是修心。

雪公說：「修行不是在廟裏或打佛七時，才念佛、憶佛，出了廟門，就可以鬆一口氣了，若這樣就算白念了，在廟裏，雖然壓住妄念，出了廟門，卻又依然故我，甚至增加了，這樣的修行是不行的，出了廟門，咱們照樣要修行。如果不能守住佛號，則要時時懺悔，見人做善事，要發歡喜心隨喜。」

忙著吃飯，跟忙著憶佛，在心因上，是多麼不同！前人言：「能閒世人之所忙，方能忙世人之所閒。」真正修行的人，雖也一樣吃飯喝茶，跟世俗人比，心地工夫是絕相同的啊！

雪公叮嚀

今年農曆三月五日，是臺中蓮社導師 雪公往生十週年的日子，雖然 雪公離開大家也已十年了，然而十年來，蓮社上上下下的弟子們，依然仰仗著老恩師的法乳，在長養著慧命，滋潤著善根。

隨著十週年的紀念，雪公三、四十年的言教與身教，又再度鮮明清晰了起來。

雪公說：「大家記住，我死了以後，重點在鞏固正知正見，不再擴充。能夠將團體的正知正見鞏固起來，維持現狀，懂聖言量，就是大功德。」

老人家又說：「你們諸位要能以接起這團體，叫它不散，不叫邪說羶雜，眾生不致於胡亂學去，這就是你們的功德。」

又說：「咱們叫凡夫，凡夫二字，就是一個一竅不通的糊塗人。凡夫還分若干種，咱們叫薄地凡夫，薄地凡夫，死了之後必入輪迴。薄當逼迫講，地當最下層、最低之處講。誰迫你？你自己逼你，四大五蘊迫你往下墮落，起不來。所以除了淨土宗橫出，帶業往生這條路子外沒其他路了。」「你要記住，我們是薄地凡夫，能以當生成就，這便宜無處找了。」

雪公十分懇切地說：「你這一生，要是不成就，想在下一生，再聽到淨土念佛法門，那就比登天還難了。這話說在我，聽在你們諸位，此乃各盡其道。你們各人吃飯各人飽，各人生死各人了，你們把它看輕了，我也沒辦法。我也不給你們要錢，你一天給我一佰萬，我也不能，這非有錢即可辦得到。我說的話，能做到的就萬幸，話已說到所以然處了。」

反覆咀嚼 雪公的教言，體味他殷切慈悲的婆心，真覺心中陣陣酸楚。就像不住空的日月，不著水的蓮華，老人家的形跡已化入常寂光中，光中起用，它照得我們的路清朗，還是十分明晰——這聲聲的叮嚀，如蓮池中的流水，流過我們曾經迷惘，曾經猜疑，曾經悲傷，曾經鬱悶的心，我們是該鞏固正知正見，是該凝結團體力量，是該洗淨凡夫習氣，是該堅持淨土念佛法門，求個當生成就——成就了，我們就是報了師恩，就是沒忘記叮嚀，就是老人家的好學生。

功 德 無 量

「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意。」是三世諸佛所示所教。「做善事」是修行人在生命中，要積極切實履行的指標。而「功德無量」，則是佛教徒常掛在嘴邊的讚嘆語。

明朝袁了凡先生，在棲霞山受雲谷禪師開示立命之說後，了解「一切福田，不離方寸。」「積善之家，必有餘慶。」的道理，因此拜而受教，而將往日所造的罪過，在佛前盡情發露懺悔，且發誓行善，並以持咒和功過格來紀錄自己平日的善惡行爲。

袁了凡先生說：「從此而後，終日兢兢，便覺與前不同。前日只是悠悠放任，到此自有戰兢惕厲景象。在暗室屋漏中，常恐得罪天地鬼神，遇人憎我毀我，自能恬然容受。」這樣只經過一年的光景，算命孔先生所預言的科考名次，都完全不靈了。積極行善的結果，就這樣改變了命運，連命中註定無子的運數，也因行善而老來得子。

在袁了凡先生的功過格中，有一條十分特別的善行，在「禮」的第一條如是說：「闡明正教，維持正法，使聖賢遺旨，燦然復明於世，功德無量。」一個人做闡明正教，維持正法的功德有多少呢？是無法計算的啊！這比起其他五功、十功的善行，差距是何等的懸殊！同時對有心行善的修行人來說，應是莫大的鼓舞。

大家果能以袁了凡先生戰戰兢兢之心來積德行善，也一定可以讓宿世的惡業，無緣現形，並且改變現世的命運，逢凶化吉。進而能夠修學無漏的善行，也就是將所有行善的功德，全部回向西方極樂世界，作為出離三界的資糧，這是佛陀指引我們應追求的，最高無上遠離煩惱的善，也才是真正具備無量功德的至善。