

開卷語

● 鞭鼓生

目錄

。識依不智依、四 。語依不義依、三 。經義了不依不 經義了依、二 。人依不法依，一 ；法依四



二八四	雪公如是說
二八三	才德之間
二八二	心燈
二八一	聖嬰年
二八〇	牆上花
二七九	明師
二七八	勞謙君子有終吉
二七七	治習氣
二七六	熟生之間
二七五	舌耕
二七四	悼曉燕
二七三	修行風采
二七二	自利利他
二七一	苦海
二七〇	名門子
二六九	粥飯氣
二六八	佔位子
二六七	練習不夠
二六六	檢點命光
二六五	重修生



重修生

「我們都是佛陀座下的重修生。」

「重修生？」

「我們這些今生有緣聽聞佛法的人，都是前生或宿世，曾在佛門種過善根，可惜未曾了道，因此這生得了人身，而能再聞佛法。」

「那我們是曾經在佛門的考試中，沒有通過的一群了？」

「差不多了，只差沒被開除學籍，很幸運地還可以再在娑婆世界上，重修成佛的學分。」

「可是在大學裏任教的老師都覺得，大部分的重修生，都比較老油條，學習態度都比較懶散，學習成績也都很不理想。」

「這可得深深警惕了。咱們今生能夠在佛門中重新修行，要起希有難得之心，務必讓多生多劫所種的這點善因，在這一生真正開花結果，絕不能像大學裏的重修生一樣，想用『混的』應付功課。」

「對！就是這『混』字，大學裏的重修生，因為重修的功課已經學過了，所以就用比較輕忽，不敬謹的心，來打混學習。」

「唉！這修行的學分，是要紮紮實實的功夫，一絲絲也僥倖不得的。而平日生活的態度，其實跟修行是息息相關的。混者，是既濁且亂，心態上是渾濁的，行爲上是雜亂的。想想用這般心態與行爲，做任何事都不會成功。何況用在修行了生脫死上呢！」

「如此說來，我們這些佛門的重修生，是要懷著既慶幸又慚愧的心，奮力的打起精神，不可打混懈怠的走在佛道上了。」

「阿彌陀佛！」





檢點生命光

老病死，是現代人最覺恐慌的事情，偏偏它又是人生不可違避的事實，當年釋迦牟尼佛，還是印度迦毗羅國太子之時，十九歲遊觀四城門，見老、病、死的苦狀，便心生厭離，毅然拋棄富貴與權勢，致力於追尋出苦之道。而今日的我們，見到老病死，一樣地怵目驚心，然除了趨事於染髮劑、除紋霜、健康食品外，我們還覺醒了什麼？

不論怎麼的害怕與恐慌，要來的還是會來，外在的偽飾，或食物的改變與選擇，那都是短暫的障眼法而已。在娑婆世界，這果報始起的生苦，身體衰變的老苦，以及四大增損的病苦和五蘊壞離的死苦，硬是法爾如是，不曾為誰改變。那麼該如何是好呢？

世俗人說，趁身體還健康，身邊有點錢，要盡情享受，嘗遍世間的美味，賞遍世間的美景，否則老病倒了，吃不了，走不動，就遺憾終身。也有人說，老年人身邊要存點錢，屆時病倒了，兒孫不孝，可以請人看護，免去病榻呼天不應，叫地不靈的慘狀。

學佛的人，很幸運不用如此沮喪，佛陀早在二千五百年前，就為自己，也為眾生，引領出一條脫困的光明大道。佛陀告訴我們，要善加經營肉體之外的另一條生命，它叫做慧命，慧命不會受老病死的折磨與脅迫。一旦我們修持到不生不滅的境界，那一條慧命早就昇華到不為界繫，超出世間的領域，永遠跳脫世間老病死的泥淖了。

在這恐慌老病死的時代裏，學佛的你我，要站穩腳步，算算看你在這期生命中，還剩下多少命光？如果多花時間沈湎在五欲六塵中，那麼對慧命的栽培與經營，就相對地減少掉很多時間。所以在有限的時間裏，學佛的人，要不斷地往自身省察與覺照，究竟你在解纏脫縛，在三業的清淨和慧命的莊嚴上，花了多少功夫？能夠有這一層的覺醒，那就能得到修行的好處——現世保平安，將來得解脫。



練 習 不 夠

凡是學佛念佛，而無法往生的人，都是練習不夠。放眼看看那些世界級的運動名將，他們爲了突破零點幾秒的體能極限，那一位不是日以繼夜，夜以繼日的苦心練習？想想一位世間運動名家的誕生，都要千錘百煉，才足以進昇體壇之巔，而一位出世間佛菩薩的誕生，豈是隨便應付，草率修行，便可孕育成就的？

當今之人，都在忙、盲、茫中過日，修行人也在劫難逃，大半時間都身陷凡夫知見與煩惱習氣當中，如果再加上練習功夫，下得不夠深厚，自然而然就是寸進尺退。臨命終時，業障現前及眷屬不如法的折騰與啼哭，那往生的希望，當然就渺渺茫茫。

任何一位運動名將，在自己功力的斤兩上，心中都有個譜，他平日練習時，成績到那裏，比賽時，只要全力以赴，不出意外，也就差不到那裏。他絕不可能平日成績平平，而比賽時，猶有神助似的，打破世界紀錄。修行人，你平日花多少時間練習，功力如何？也是像運動員一樣，心知肚明的啊！

說到這神助，淨土念佛法門是二力法門，一是自力，一是佛力，這佛力就好比世俗所說的神助一般，只要你自力上肯修，肯念阿彌陀佛，臨命終時，阿彌陀佛就來接引你往生西方極樂世界。這超乎凡俗的佛力，是不可思議的異神功，但基本上，還是要你在自力上肯信受奉行，才能得到佛力的護持。反之，平日不努力，臨時是連佛腳也抱不牢的啊！

運動家勤勤苦苦的練習，爲著要突破體能的極限，修行人精進不懈的勤修，則是要衝破心魔的纏縛，運動家一再練習的精神，值得修行人效法。修行人被怠惰打倒，要趕快站起來，被貪、瞋、痴控制了，要趕快覺醒。想想要往生西方極樂世界，要後補成佛，豈是不清除污穢，不莊嚴身心，而可成就的！





佔位子

「喂！近來好嗎？好久不見了！」

「很好！您呢？最近可好？」

「唉！最近心頭很煩躁，老是睡不著，所以打電話找您聊聊！」

「怎麼了，您這十多年來，一切不是都挺順利的嗎？住的是華屋別墅，開的是進口轎車，兒女也都上一流學府，夫妻倆身體都健朗，這麼順遂的景況，是人生少有啊！」

「話是不錯，我也很滿意現狀，可是我也得為兒女想想啊！」

「兒女？他們不是都還在大學就讀嗎？」

「是這樣的，不是有句話說『要贏在起跑點上』嗎？最近我想利用自己二十多年來，事業上的人脈和財力，再創一番適合兒女所學的事業，為兒女的將來，先佔位子。」

「佔位子？」

「是啊！佔位子就是先打個事業基礎。可是跟兒女談起，他們都還懵懵懂懂，想想如果現在大筆投資下去了，將來他們不領情，說是我自己一廂情願，這麻煩就只好收拾，您看這如何是好？」

「您問到我這從世間舞台退位的人，答案是很清楚的。我說以您現在的經濟狀況，身體情形，正是修行最佳時機。兒孫自有兒孫福，莫為兒孫作馬牛。別忘了，您已非盛壯之年，可以像從前一樣打拚，五、六十歲的人，就像中古汽車一般，隨時會發不動，走不了。喜歡佔位子，就到西方極樂世界替自己佔位子吧！」

「佔西方極樂世界的位子？」

「是啊！只要我們信願念佛、西方極樂世界，就有一朵屬於我們的蓮花，這蓮花就是我們將來往生的位子，如果我們勤加修行，這位子就穩固牢靠，臨命終時，捨離三界，瞬間就蓮花化生到西方極樂世界去了。」

「喔！所以您不佔這世間名利權勢的位子，而每天忙於佔西方的蓮花位？」

「慚愧得很！是如是自勉，然而總是懈怠居多，您參考想想吧！」

「阿彌陀佛！」





氣飯粥

印光大師常以「粥飯僧」自喻。粥飯僧是指只會吃粥飯，而無有用處的出家人，這是印祖的謙稱。身居有情世間的眾生，每天都要以吃來延續生命，一、兩天沒吃，就手腳發軟，四肢無力。七、八天沒吃，就氣若游絲，命在旦夕，所以這粥飯嚥下去，便足以化爲氣血，養身活命。活命是一般的活命，吃也是每天都在吃，至於吃下之後，起了怎樣的作用，就有種種的不同。

修道人，吃下了粥飯，是要將這點點滴滴的粥飯氣，化作道氣，成爲覺察覺悟的源泉。覺察什麼？覺察那貪瞋痴煩惱賊，已在蠢蠢欲動了，自己要加強防範，莫讓宵小得逞，好比冬防中的警衛，徹夜巡行街道，小偷便無從下手了。覺悟什麼？覺悟世間的一切事理，了了分明，就好比從睡夢中清醒，心中靈靈覺覺。

能夠時時覺察與覺悟，道氣就沛然於心，世俗的執著、愛憎、迷悶，以及無始的虛妄分別，便能漸漸壓伏滌除，一步步邁向佛陀清淨光明的覺城。

所以日日三餐，所爲何事？果真以粥飯終日，無所用心，那只有等死。再說不知將粥飯氣轉化成道氣，而發酵成穢濁的財、色、名、食、睡，這氣氛上的差異，結果是迥然不同的。財、色、名、食、睡是地獄五條根，它是蒙蔽心性的塵垢，它張牙舞爪地勾牽你，往那萬劫不復的地獄坑塹沈淪，再沈淪。

古人說：「修行無別修，只要識路頭，路頭若識得，生死一起休。」又說：「一樣米，養百樣人。」大家來世間走一遭，每天也都在吃粥飯，善加打理，識得路頭的人，就能善轉粥飯氣，讓通身八萬四千個毛孔，像警察般地嚴守著煩惱賊，護衛著自己的本命元辰。不識路頭的人，只是愈吃愈昏昧，終日陷在煩惱網中，而不自知。諸位但想想，您吃進了多少粥飯，轉化出來的，是道氣？還是穢氣呢？



名門子

話說中國歷史上，漢朝的開國皇帝劉邦，他因得之於張良、韓信、蕭何等良相良將的相輔相佐，由一介草莽英雄，而飛龍在天，登陞為天下至尊。他的夫人，也順理成章，被封為后——是為呂后。

呂后是位妒性很強，又心狠手辣的女人，雖然已坐享榮華富貴，她還不斷地翻攪著後宮的爭鬥，及外戚的爭權，還有那殺功臣、斬名將，一幕幕血淋淋的慘劇，也都參與謀劃與造作。得不到的，拚命去追求，得到手後，又使盡一切手段，不讓它失去。劉邦、呂后，就這樣在刀光血影下過其帝王生活。十二年後，劉邦終於在五十三歲時死了。

劉邦死的時候，呂后是「哭而泣不下。」也就是她大聲地哭啣，而眼淚卻沒有流下來，呂后這哭而不哀的舉動，被一個十五歲的小孩看到了，他就是張良的兒子——辟疆。

雪公當年講這段歷史時，說到這張良的兒子，才十五歲，何以能識破呂后「哭而泣不下」呢？老人家說，這是「名門子」的關係。張良是漢朝開國時「運籌帷幄，決勝千里。」的大功臣，所謂虎父無犬子，辟疆那洞察人情機微的眼力，是一下生就在家庭中薰陶來的啊！

「多好啊！能夠生為名門子。」欣羨之心，油然而起，可是這是無法強求的，他有他宿世的因緣與業力，絕非人力所可勉強達成。然而要身為佛門子，卻是人人可以自主投生的——只要我們肯將佛陀視為慈父，依慈父的教化，切實奉行，十年八載，佛門子的功力，將是名門子所無法比擬的。

名門子在特有的家風中，練就了比一般人更敏銳的洞察力。而佛門子，則在佛陀智慧的啓迪下，法海的浸潤下，領悟到了宇宙人生的真諦，及出離三界的方法。所以我們在欣羨名門子的福報因緣之餘，也不必妄自菲薄，這名門大戶雖然難以躋身企及，而佛陀的門檻，卻是諸佛菩薩列隊歡迎，慈悲接引的。

海 苦

每每與年輕學子，談到人生當前之所受——觀受是苦時，他們總是一臉的

錯愕，滿腹的不以為然，甚至於按捺不住地強辯道：「我不覺得人生有什麼苦啊！」

「除了準備考試蠻辛苦外，我對苦真的沒什麼感覺。」

佛陀告訴我們，這世間有八萬四千苦，歸納起來有三苦、八苦等，逼惱著眾生，佛陀並想盡辦法，要為眾生拔苦與樂。而學佛青年卻言道：「我不苦啊！」真的不苦嗎？當今的年輕人，環境優渥，衣食豐足，復無有兵荒馬亂、家破人亡、惡賊虎狼或橫禍天災等外苦的惱害，有病找醫生，逢事靠父母，則區區的風雨寒熱，他人的痛癢疾苦，豈干我事？於是挾其身強體健的氣勢，大聲言道：「什麼苦，我沒感覺。」

沒感覺，是不覺啊！並非沒有。這生老病死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛等的內苦，是任何人都逃不掉躲不了的啊！所謂少年不識愁滋味，正是如此。而人生世間，並不會因為你年少，就無有種種的苦果，年紀輕輕，春秋鼎盛就突然暴斃的，也是大有人在啊！

然而年輕就都沒感覺嗎？也不盡然，當年釋迦牟尼佛，十九歲時，出遊四門，看到老、病、死的苦狀，便怵目驚心積極尋求出離之道。他苦嗎？他貴為皇太子，又集榮華富貴於一身，他只瞄到了他人的苦狀，便深深省思，起大覺悟。知道世間一切有為法，都是無常遷流，剎那生滅的，而樂境亦有壞止之時，這些佛家通名為苦，即便是皇太子也不能通融例外。而當今的年輕人，你能獨獨省卻嗎？

人生世間，所受之苦，無有際限，因此佛家以苦海為喻。苦是果，果從業因生，而身居娑婆世界的人，不論如何造作，總是難以圓滿，偏偏浮沈苦海之人，就愛拼命在苦海中，找尋安穩的落腳處，目標既經設定，也不遑辨真假，一味往前游去，等游到了，又發現亦非所願，於是再訂再游再失望，尋尋覓覓游來游去，浮浮沈沈，而那始終真樂，究竟在何方呢？茫茫苦海中，佛菩薩駕著救難的慈舟，以慈眼搜尋著有緣的眾生，不論你是老邁或少壯，趕快伸出求救的手，大聲呼喊佛菩薩吧！趁著尚未溺斃時，放下高傲的身段，捨了瀟灑的作態，快快爬上出離苦海的渡人慈舟吧！



自利利他

上求佛道是自利，下化眾生是利他。菩薩的萬行，總離不開自利與利他的範疇。所以一切菩薩在初發心時，必定要發四弘誓願，一是眾生無邊誓願度，二是煩惱無盡誓願斷，三是法門無量誓願學，四是佛道無上誓願成。

這誓願是修行人用來堅固自己的心志的，然而無邊、無盡、無量、無上的弘願，究竟要如何落實呢？

印祖提醒我們：「所謂自利利他之法，不可看得過大、過高、過深，即敦倫盡分，閑邪存誠，諸惡莫作，眾善奉行，信願念佛，求生西方而已。」

這幾句話，沒有生難辭字，也不詰屈聱牙，看來如此稀鬆平常，可是卻是每個有心實修的佛教徒，要終日口誦心惟的修行重心。

現今的社會，太功利了。修行也講求速成，人們總想藉著金錢及有形的物質，來購買消抵無形的罪孽。不法之徒，便有機可乘，藉此廣攬徒眾，招搖撞騙，以世俗有為的造作，來攪擾修行的走向，混淆佛陀的言教，修行變成可以買賣議價的商品，眾生只要花錢買心安，而不切實從心地上下功夫，如此一來，雖然學佛的人很多，真正獲得佛法實益的卻很少。

所以修行者，當該有眼力，它就是智慧的能力，智慧眼一開，再不當佛呆子，再不會跟著一窩蜂，一盲引群盲，相偕入火坑。只要順著 印祖慈悲的指引——要敦倫盡分，我們就敦倫盡分，絕不是口說修行，行為上卻有失倫分。另外心地上力求閑邪存誠，閑字，從門中有木，就是用木頭擋在門中間，藉此防備邪惡的入侵，並護守著真誠的存心。進而諸惡莫作，眾善奉行，這是佛法的基本工夫。而信願念佛，求生西方，更是釋迦牟尼佛親口告訴我們的當生成就法門，是了生脫死，出離苦海的徑中徑。以上能夠切實履行，自能大開智慧之眼，不受時風蠱惑，「自利利他」也才有得力之處。





采風行修

在佛教圈久了，會看到很多年邁的修行人，也會看到許多新入佛門的年輕人。儘管光陰是無形無相的，但是看到那麼些老修行，就可以預見自己未來的命光，而看到新入門的年輕信眾，也就彷彿看到自己昔日的身影。逝者已矣，過去的就不要再說，擺在眼前的未來，則是不得不加以省思的。

那麼些形形色色的老修行，像一面面修行的鏡子，照一照，想一想：您要認領那位長者，作為自己的未來？或者您已是五、六十歲，半百之人，那您現在所展現的，又是怎樣的修行風采？

常常聽到許多老人，訴說著人生的憂苦愁悶，並慨嘆年邁體衰，諸事力不從心，好像如果時光能倒流，所有的憂愁都將一掃而空，所有的想望也都將如願以償。

唉！真能如此嗎？其實人生是有可以重新努力經營，而改善的部分，也另有法爾如是，業力牽引，任您如何重新組合，也難以圓夢的部分。這世間是由層層密佈的煩惱網，綜錯交織而成的，被罩在網中的眾生，多半是活活地被那濃濃的煩惱氣，悶薰到老死，就好像被困在火場中的受難者，一個個都在恐怖、慌亂、怨恨中，結束生命。

要衝出婆婆的重重煩惱網，是生命中可以用心經營規劃的部分，這心志的力量，連命運之神，都無法左右掌控。因此一位學佛的老人，如果智慧清晰，頭腦冷靜，心心念念，都擺在要養精蓄銳，突出重圍上，便不會像世俗的老人一般，陷在害怕老病與空思妄想中。他真正懼怕的是，信願行的力量不夠，離不開六道輪迴，無法出離生死。

看看別人的現在，想想自己的未來。要昏惑？要清靈？要怨天尤人？要拚老命加功用行？決定在己，而您，究竟要的是什麼樣的修行風采？





燕曉悼

台灣社會發生了一樁慘絕人寰的綁票、勒贖、撕票大血案。苦主十七歲的白曉燕小妹，被一群三十多歲的惡霸，活生生地凌虐了七、八天，最後浮屍在大污水溝中，這件血案像尖刃般地割裂著台灣二十萬同胞的肝腸，怎麼有人會不愁吃穿，無冤無仇而做出如此泯滅人性，人神共憤的惡事？

這美麗的寶島，怎麼養出這樣醜陋的人心？

亡者的母親——白冰冰女士，淚眼婆娑地哭道：

「我們是孤兒寡母，請不要這樣欺負我！」

我們的社會，欺負到孤兒寡母的身上，這還有公理正義嗎？這塊寶島已然被血腥所玷污，還算美麗嗎？這是劫掠豪奪，毒蛇猛獸的社會啊！

這即是印祖所說，「國家不提倡教育」，不提倡什麼教育？不提倡「因果報應，道德仁義的教育。家庭父母只教兒女開知識，學校先生，也是只教做文章，而對學聖學賢，躬行實踐的行爲，一句也不提，這樣只會獸化。」

曉燕就在這樣獸化的社會中，花樣的年華，被好幾隻身披人皮的惡虎暴狼，啃噬、嚙嚼、剝裂！在驚恐、無助下，流乾了淚水，魂斷寶島。

這無常的世間，以令人難以逆料的手法，奪走了一位與母親相依爲命的閨女，我們再怎麼身感同受，也撫平不了那位爲人母的肝腸寸斷。學佛的我，除了對這火宅世間，要起大覺悟，要思大出離外，也要盡己之所能，來淨化社會，提倡真正的教育。並籲請早晚念佛回向給這對可憐的母女，願亡者早日超生，永離輪迴之苦，往生西方極樂。願生者，善根增長，吃齋念佛，永離苦厄，求生西方。

安息吧！曉燕！





耕舌

農夫們用鋤頭耕耘田地，收成米糧，以維生計。教書人，則以口舌代替鋤頭，授業解惑，換取溫飽，如此名之為舌耕。其實今日之下，以口舌來謀生的，不只教書一職而已，像媒體的播音員，電視節目的主持人等，都是靠著口舌之能，謀取豐厚的收入。

曾文正公說過，風俗的厚薄，是從一、二人心之所嚮而來。舌耕者的本務，在春風風人，化雨雨人，宜以教導眾生，淨化社會為職志。當年釋迦牟尼佛，帶著群弟子乞食，就有農夫問道：

「你天天帶著弟子們，到處乞食說教，何以不自己耕田，自己播種呢？」
佛陀回答道：「我也耕田，也播種，吃自己種的糧。」

農夫說：「你那有犁？那有牛？耕那裏的田？」

佛陀說：「我持忍辱的牛，精進的鋤，把智慧的種子，播放到眾生的心田裏。」

準此，教師的使命，就像佛陀所說一般，是把智慧的種子，播到學生的心田，這樣子，吃每一口糧都心安理得。推而廣之，一切舌耕者，也負有相當的責任。然而當今的某些舌耕者，倒不播撒智慧的種子，口說的卻大半是言不及義的笑鬧綺語，身體所展現的更是極其暴露與浮華，這等舌耕者，變成了一條條的聲光舌蟲，攢進了每個家庭，每個人的心中，專吃人的善根，腐化人的慧命，他們不以化導眾生為使命，而是以譁眾取寵為標的。諸多這樣的舌蟲們，就這般光鮮亮麗地逞口舌之能，薰染著眾生，並蔚為一股時代風氣。

時風如此，慨嘆成了牢騷語。總之，口舌含有無比的造作力量，就像水能載舟，也能覆舟一般。它可以宣說善法，淑世濟民，正好積功行德。也可以舌劍唇槍，顛倒是非，塗炭生靈。所以修行人自凡開口，就要警覺它是造業的門檻，三寸之舌才動，駟馬已難追返，因種撒布愈廣，果報亦隨之廣大，要知舌耕果腹本不難，為之廣造口業，卻是難酬難償的呀！

熟 生 之 間

印光大師說：「凡夫之心，熟處過熟，生處過生。非將死字掛在額顛上，決難令妄想投降，妄想既不能投降，則妄想成主，本心成奴，是以多少出格英豪，被妄想驅逐於三惡道中，永無出期，豈不哀哉！」

「熟處過熟」，凡夫心究竟在那些地處熟得太過了？吃飯，睡覺，看報紙、電視，這些都熟得不能再熟了，還有那貪、瞋、痴、慢、疑等習氣，也操練自如，呼之即出，不用提醒，隨興造作。而何者是「生處過生」呢？生處是原本就不熟悉的地方，凡夫對戒、定、慧等工夫，因為從不加以用心？使得對了生脫死之事，倍覺陌生了。

祖師大德一再告誡我們，要轉凡成聖，要脫胎換骨，務必要將熟處轉生，生處轉熟。也就是讓那些平日很熟的妄念習氣，淡化得十分模糊生疏。反之對那平日不熟的正念修行工夫，要一再地勤加練習，使之變得十分熟悉。有如鍊鋼一般，數數錘鍊，數數炙燒，久之自然成鋼。

印祖還特別提醒，要將死字掛在額頭上，時時想到行將命終，餘日不多，否則決難令妄想投降。唉！眾生就是不見棺材不落淚，終日像羅狀元詩所寫一般：「急急忙忙苦追求，寒寒暖暖度春秋，朝朝暮暮營家計，昧昧昏昏白了頭，是非非何日了，煩惱惱幾時休，明明白白一條路，萬萬千千不肯修。」就這樣從生而壯，而老，而死，所見所聞儘是塵勞俗事，所思所念儘是顛倒妄想。而讓法身被比恆河沙還多的無邊煩惱所纏縛，從那無始世以來，就隨順世間，波浪飄流，往來生死，以此才名為眾生啊！想想自己的法身慧命，從無始劫來，便受到妄念如此囂張的摧殘，你怎能甘心一再為奴，而不反敗為勝，死裏逃生呢？

所謂置之死地而後生，印祖正是要我們如此對抗妄念。時時想到我已行將就木，死之將至，一切凡情已無暇顧及與鋪排，擺在跟前的就是懇懇切切地念佛求生，以念南無阿彌陀佛為終日常修無間的功課，也就是以如來萬德洪名來薰自己的業識心，如此久而久之，熟處轉生，生處轉熟，自然根塵迥脫，心道契合。

治習氣

印祖說：「學道之人，以治習氣爲修行第一步工夫。若能克除一分習氣，其工夫始實得一分，否則有因無果，難得與佛相應也。」

且捫心想：自從學佛以來，可曾詳審體察自己有了那些習氣？又克除了多少？佛家的「習氣」，或宿生、或現世，是日久天長，由環境習慣薰積而成，這習以成性的妄惑，倒令我們安之若素。而學佛就是要除惑證真，請問這滿身的惑業習氣，像繩索般地将你牢牢捆綁住，你將如何自在解脫？

這妄惑就是我們常說的「毛病」，而如何叫解脫呢？去毛病，就叫解脫。常有人慨嘆學佛多年，工夫毫無所進。祖師說，能克除一分的習氣，工夫才能實得一分的進展，原來，工夫沒進步，就是習氣依然故我啊！

在這世間存活著形形色色的人，而不論男女老少，都免不了帶著一顆妄念起伏的心。那個人不貪慕富貴名利？那個人又不耽溺美色權勢？吃山珍海味、穿綺羅錦緞後，那個不頤指氣使，貢高我慢，不可一世？是的，貪、瞋、痴、慢、疑，是一股又一股濁穢的妄習，它像多年的沈疴一般，拖累著世間人。

語云：「解鈴還須繫鈴人。」連儒家都講究懲忿窒欲的工夫，而要求出世間的大丈夫，豈能不覺悟到這繫人的習氣？既然每一分的習氣，都是自己點點滴滴，有意無意間養成的，所以這解粘去縛的工作，還得靠自己在猛省之後，鏗而不捨地作工夫。雪公曾說：「有願，空發心，也沒用處。心裏有，嘴裏說，不做，則一點用處也沒有，說了就得做。」佛法是重力行實踐的，這習氣是要咬緊牙根，一而再，再而三地省察自己，克己修治的。果真能夠勇於面對習氣，用心克除它，工夫自然增進，那麼烏雲盡處，自性的光明，霎時就大放光明了。



勞謙君子有終吉

人活在世上，都想望終其一生，幸福美滿，思衣得衣，思食得食，心想事成，萬事如意。然而環顧周遭的親朋好友，或那些權貴豪門，有那一個人真的這麼順遂如意？

投生在茫茫人海的眾生，是沒有福分享天人果報的，就像投生在畜生界的牛馬，享不到人界的福分一樣。因此渴望歸渴望，有人等到生活閱歷豐富了。便能窺探出人間的不圓滿，不再存非分之想。也有人鎮日痴心妄想，看不破，想不開，處處挑剔和比較，這樣就像春蠶作繭一般，不斷地吐著煩惱絲，一層層地將自己裹住，直到動彈不得為止。

「春蠶到死絲方盡」，難道我們也要將煩惱絲吐到死，才肯罷休嗎？學了佛，就更真切地了解宇宙人生的真諦，要覺悟再怎麼不滿，再刻意的挑剔吶喊，日子絕不可能因此改變的。唉！眾生就是這麼可憐，事情「順我心則貪，不順我心則瞋。」貪瞋痴的坑洞，佈滿在前後左右，一迷妄就陷下去了。而那「不順心所勾引起的瞋火，就像火上加油一般，愈燒愈旺，愈旺愈烈，弄到最後終究是面目可憎，永無寧日。」

孟子上說：「天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」果真受過了苦勞與空乏的磨練，韌性與毅力增強了，心胸與視野，便不致於局促在綠豆芝麻般的小格局中。娑婆世間原本就是苦多樂少，就是多變無常，不滿意就設法出離啊！化挑剔為隨順，化瞋怒為慈悲，將心調柔了，一切惡緣也將隨之減少。君不聞「勞謙君子有終吉。」願共勉之。

師明

少了老師這個角色、那世間必然是日色黯淡，星月無光。雪公曾說：

「孩兒並非一下生便是人才，就好比鐵匠將刀做成了，刀尚無法使用，必須經過開鑿及磨礪。然而並非人人會開鑿（以金絲礮，礮已光滑之刀劍鐵器，其紋可見），人人會磨刀。孩子上學得遇見明師，才會成功，任何好人才，未遇到明師，也埋沒一輩子，不能成功。」

語云：「名師出高徒。」「強將手下無弱兵。」又說：「青出於藍，而勝於藍。」這句話都表示明師是增長徒弟能耐的源頭活水。經過明師的指點，徒弟心中那盞燈，便被點燃了。它發出的光輝，往往比老師更璀璨，更熒煌，只因燈炷中融合了良師的智慧與經驗。所以古今中外，多少出類拔萃的英豪傑士，他們心中都有一位以上永懷感激的良師。

教人以道德學問的人，我們便尊之為老師，老師在每個人的生命中，扮演著非比尋常的角色，然而何以在「五倫」中，沒有師生這一倫呢？

印祖說：「夫人生大倫，其數唯五。謂君臣、父子、兄弟、夫婦、朋友。而父生、師教、君食，三者相等。何五倫之中，不列其師？不知師有成我之德者，則屬於父。次則誘掖獎勸，以達其材，則屬於兄。故孟子謂師也，父兄也。次則麗澤互益，如二月互照，二手互援，則屬於友，故佛門每謂尋師訪友。」

原來一位真正的良師，在傳道、授業、解惑之外，尚兼具了父子、兄弟、朋友，三層倫分的內涵。而當今世道，何其危微！要重整社會秩序，實踐道德，則必先彰顯師道。為師者，視學生如子、如弟、如友，念念盼其奮勉向善，如此所傳所授，才會生根發芽。否則徒存其名，各司其利，學生上學為知識，老師教書為薪資，如何有感斯應？遑論體會交心，則豈止不見高徒，直是劣夫當街，鄙士橫行，想想何其痛心可悲！

願天下為師者，以蒙養為天職，效佛陀，學孔聖，不捨一人，悲願宏深，以挽世道，救蒼生。



花上牆

雪公在世時，曾語重心長的向年輕弟子言道：

「今日之下，各界均是無道，那一界也不在道上。而你們也都只是望道而未之見，你們大家都不貪名圖利，以為這就不錯了，但是，還不行，只要志不在道上，學的一切東西，都不成就，皆是飄浮著。你們像架在籬笆牆上的花草，牆一撤，就倒下了，所以必得求道。那些藉佛法貪名圖利的，自不用說，而你們呢？大家好好向道吧！」

當你的功力被長者判定，只是牆上的花草，而不是歲寒不凋的松柏時，心中作何感想？唉！雖然是冷颼颼的一盆水，你也不由得要回頭，再檢視自己走在佛道上的步伐。

你是怎麼走的？老師說，不要以為不貪名圖利就夠了。道是什麼？儒家以禮來體現道的內涵，佛家以戒來生發出道的實質。如果你只是望道，那就是遠遠地看到了禮和戒的外表，卻在體會上不夠深入，在實踐上不夠紮實。以戒來說，光是防非止惡，是不夠的，還得眾善奉行，進而要到自淨其意，才真正圓滿了戒體。所以光不貪名圖利，怎能說已經見道了呢？

一位見道的修行人，他已然已心水澄澈，慧日照朗。處於世間，他心存厚道，不為眾生帶來煩惱，以規規矩矩的態度待人接物。對出世間事，他以戒為師，唯謹唯勤，解行並進，志在解脫。

而牆上的花草，是要攀附在圍牆上，才能迎風招搖，綻放花朵的，一旦牆倒塌了，生命也就枯萎了。如果我們的道心，也這樣長在別人的身上，沒有自己的體證，想想是多麼不牢靠啊！一陣狂風暴雨突襲而來，牆上的花草，馬上就不支倒地，其他的更不必再論了。

所以初學佛，我們仰仗師長的法乳，藉以增長慧命。漸漸地，我們要增強自己的解行，堅固自己的知見與道心，由禮儀而會道，因戒行而悟心。這樣，即使師長放手，你也能夠一步一腳印地邁向佛陀的家邦。



聖嬰年

又到了歲末時節，有心人在這時總要檢討過去，策勵未來。佛陀更是在受新歲之日，令弟子擊犍槌召大眾，公開檢討自己的過失。

而您是怎樣走過已消逝的三百六十五天？這一年中，有多少時間，您挪出來經營慧命，提振道心？還是在忙碌中，又亂無頭緒的走過一年？印祖說：「人貴自知，不可妄說過分大話。」捫捫心，想一想，自己的生死大事，被應酬、忙碌、及厚沉沉的懈怠心所攔誤了嗎？

從去年三月開始，全球便悄悄地進入了「聖嬰年」。名稱很美，實際是個大自然反撲年，是個驚悚年。十九世紀秘魯的海員，發現每二到七年裏，海洋中就有一股異常的暖流出現，時間在聖誕節前後，因此取名聖嬰（El Niño）。這股神出鬼沒的暖流，它不但擾亂了海洋生態的平衡，同時也嚴重地影響了全世界的氣候。像去年美西的大水患，英、法、日的大風雪，墨西哥的颶風，印尼的霾害，巴西的森林大火，澳洲的天乾地裂等。在這年裏，小小臺灣，也天災人禍，連綿不斷。甚至宗教事件，怪誕百出。正如臺諺所言：「天無照甲子，人無照天理。」不但亞洲金融界起了大風暴，連畜生界也在劫難逃。看那口蹄疫，三百八十萬隻豬，數日間一起斷魂。還有禽流感，一百五十萬隻雞，也一夜裏同時斃命。這真又叫殺戮年啊！

細數著一樁樁一件件的災禍，好似世界如此不平安，都是氣候或別人一手造成的，自己則聖潔有如白玉。唉！心中清靈的人，才有能力審視自己的生命和行爲，渾噩的人，根本分不清是非與善惡。果真這一切的亂象，都跟自己了不相干嗎？

佛家說：「萬法唯心造。」世間一切的山河大地，森羅萬象，都是你我心中所變現。眾生的心染濁了，世界才跟著污穢，而你我正是這群起惑造業的無知眾生啊！儘管災難從我們身旁猖狂而過，若非佛力慈悲加護，我們那能如此萬幸，逃過這種種共業的災厄呢？

感念佛恩之餘，要想到共業是要共報的，若要求得共中不共，你我的心，絕不能任其腐蝕糜爛了。印祖說：「既知因果，必得慎獨，邪念一起，力令斷滅，如此方爲真實行履。」有修行的人，總以慚愧、懺悔來滌蕩身心。願在這聖嬰年裏，你我都能如是警醒，如是行持。

燈心

每年春節參訪寺廟時，善男信女總會為家人或求學中的孩子，在廟裡點一盞光明燈。祈求佛菩薩保佑他們前途光明，萬事如意。

前途光明，萬事如意，是人人所希望。然而我們必得深知，這光明與否？實關乎個人宿世因果。雪公曾說過：「一個人的功名如何？要有三個因素，一是祖先的因果；二是父母的因果；三是自己的因果。」嘗聞祖上積德，福蔭子孫。又聞積善之家，必有餘慶。一個人能夠投生在這樣的家庭裏，再加上自己宿世也曾厚培善根，則今生的功名，便能光明，否則便難求圓滿。

如此一來，有人便要說，既然一切都是因果，宿命已定，那我何必費心努力呢？袁了凡的故事，相信大家都耳熟能詳，祖上父母的因果。無法預知，自己宿世的因果，不可掌握，我們真正可以點燃的燈，則是當前所造的因。印祖一再叮囑我們：「念佛方能消宿業，竭誠自可轉凡心。」在這世間，要點燃生命中的光明燈，要旋乾轉坤，是要以念佛、竭誠兩股心力來做源頭活水啊！

您或許會滿心狐疑地說：「真的是這樣嗎？不用任何法術，不用花半毛錢，只要念佛，就可以消災免難，只要竭誠，就可以轉凡成聖？」唉！人們寄望花一筆錢，或作一場法術，就可以美夢成真，難怪世間有那麼多層出不窮的騙局。假如您總是沈醉在故事書情節的幻境中，想著魔棒一揮，乞丐可以變王子，幸福便冉冉從空而降，那麼點再多的光明燈，也只湊熱鬧一場，無濟於事啊！

釋迦牟尼佛說，念佛法門，是易行難信之法。法門這麼容易修持，偏偏人們不肯相信。大夥一窩蜂地要往既神怪又玄奇的門檻上鑽求妙道，對念佛一法，因其易行，而不屑一顧。如果您也如此，那就白白地讓牟尼寶珠，亮閃閃地從眼前滑滾而過了。

各位讀者，不論祖上、父母或自己宿世的因果如何？趕快以念佛為燭心，以竭誠為火苗，為自己點一盞光明明的心燈吧！相信佛陀和祖師的指引，絕對可以保住永世的光明和平安啊！



才德之間

印祖說：「子弟之有才華，有善教，則易于成就正器，無善教，則多分流為敗類。今日之民不聊生，國步艱難，幾于蹶覆者，皆有才華無善教者，漸漸釀成之也。」

在養兒育女過程中，為人父母者，無不傾其所能，將兒女撫育成成人，並指望將來能出類拔萃，光宗耀祖。尤其現代的父母，更是終日惶惶然地，唯恐孩子輸在起跑點上。孩子稍懂人事，便忙於各種才藝的學習、學心算、學音樂、學美語，還要學繪畫，同時也少不了體能課，可謂智體群美兼備。卻是在一連串的汲汲中，很少有留意到要加強德育的。只因才藝是看得到的本領，德育是看不到的心靈功夫，正因為它看不到，便常被忽略。乘著孩童的天真爛漫，吵架打鬧也只視作幼稚淘氣，何須大驚小怪？等到問題呈現時，常為時晚矣。

印祖以其獨到的眼力說，子弟「無善教」多流為敗類，尤其有才華而無善教的，更足以禍國殃民。看了祖師的誨諭，真叫人心驚膽戰！讓孩子學會了一身的本領，到頭來，竟不能防老，更遑論安邦興國，造福人群。想想這可是始料所未及的啊！

社會的確一直在進步，走到路口，放眼所極，一片欣欣向榮，高樓大廈，車水馬龍。不多久，各位父母所精心培育的心肝寶貝，將一個個地被植入這車馬華廈中，但他將以什麼樣的存心來揮灑才華呢？善教與否，便是關鍵。

而這善教，要如何教起呢？祖師說，不論有無才華，要教孩子誠實，最初要以因果報應，及舉心動念，天地鬼神一一悉見的故事，作為平常訓誨的方法。舉凡孝親、濟眾、忍辱、篤行等美德，為人父母者，更要以身為範。如是蒙而養正，孩童長大，才會人端品正，進而成為世間的良才。

唉！當今能夠以養德來指引下一代的師長，可以說少之又少。加上電視媒體，以其聲光之美，日以繼夜的誨淫、誨盜，如果為人父母，還一味地加強才藝，忽視德育，那就將有天資的子弟塑成狂悖驕縱，無天資的子弟引向冥頑不靈的境地。有心的父母們，可要三思啊！

法護與法修、法弘——說是如公雪

雪公說：「學佛修行有三種方式：一是弘法。二是學法。三是護法。弘法的教怎麼修？怎麼做，學法的就怎麼修、怎麼做。如果沒有學法的，那麼要弘法給誰聽？如果沒有弘法的，那學法的要從何做去？而護法的，就是保護佛法不會遭到破壞。」

雪公說：「修行成功是活著成功，不是死了才成功，死了就完了談什麼成功？然而你們現在為何不成功？是你們人人都有魔障了，有魔障就不得一心。不得一心，怎能叫成功？許多人存迷信心理，想臨命終時，請助念團助念——可是這助念團要看請得到請不到，如果請到了，還要看有無誠心，有誠心，這還算是外護而已。常見有修行人臨命終時，自己生障礙，口裏念著觀世音菩薩，想再多活幾年，這樣的想法，就自己護不了法了。須知這助念不是替念，而是助你提起正念。如果你個人不念，聽到阿彌陀佛，反而討厭，那助什麼念呢？」

說起厭字，還須看厭的是什麼？

雪公說：「淨土宗講欣厭，欣是專心喜歡，只喜歡一個地處，就是西方極樂世界。其他如華嚴世界，再怎麼好，我也不去。厭是娑婆一切都討厭，美鈔、總統：甚至是宇宙的大王都討厭。而可惜的是，一般人別說鑽石，就說給個市長做，也就歡喜得不得了。」真是欣、厭安錯了對象！而欣、厭其實就是願。

雪公說：「信願行，是淨土法門三資糧，信願二字是弘法的。行有正行與助行。善根是正行，福德是助行。正行是修法的，助行是護法的。」

而這信願行，也就是弘法、學法、護法，都在一心中求。

雪公說：「弘法在那裏？信願又在那地處？就在你心裡，萬法唯心造嘛！自性信願，即自性弘法。修法的是誰？不是你肉棍子，修法的也是你的心。你一起念頭，當前的念頭，就是你的心，你要問：『我在那裏？』你念一句阿彌陀佛，阿彌陀佛就是你。你念阿彌陀佛是化身佛，是誰化的，是你心裡化的。西方極樂世界也是你心裡化的。自性修者，就是正行。至於助行，要你修十善業等，比如貪嗔痴起了就是惑，要用戒定慧來治它，戒定慧就是你的護法，護你不起貪嗔痴，只要你得了戒定慧，你就得解脫知見，你就穩穩當當地成了佛。」