

# 齊家之道

## 目錄

。識依不智依、四 。語依不義依、三 。經義了不依不 經義了依、二 。人依不法依，一 ；法依四



四四〇	四三九	四三八	四三七	四三六	四三五	四三四	四三三	四三二	四三一	四三〇	四二九	四二八	四二七	四二六	四二五	四二四	四二三	四二二	四二一
劉備告誡兒子劉禪	周公告戒兒子伯禽	鄭玄給獨子的叮嚀	業無高卑志當堅	梳妝打扮時	父親的話	福與禍	勤與思	報父母恩	有好子孫方是福	防酒禍	可聽不可說	兄弟如手如足	父親的叮嚀	勤行得多	樹欲靜而風不止	兄弟怡怡	長久之計	尊卑長幼	謹言慎言
治煩	實豐	濯生	治煩	拾遺	治煩	拾遺	瑞娟	治煩	治煩	治煩	治煩	心迴	淨照	拾遺	治煩	治煩	治煩	治煩	治煩



# 齊家之道

## 謹言慎言

■ 洽 煩

「萬事皆起於心，皆起於言，出好興戎，皆由於此，所以言為風波易動之物。每見薄惡子弟，矢口談人短長，甚有摘人閨閻中事宣揚，以為話柄。予切痛恨此輩，若見閻羅天子，當入拔舌地獄。凡我子孫，當稔記吾言，三緘其口。」——《王氏家規》

世間大小事情，都起自於人心與言語的造作。言語，能成就善事，也會引起兵戎。所以語言的傳達，如同風波一般，容易引起動盪災禍。

常見某些道德淺薄的年輕人，任意談論他人的是非；更過分的是，把女子閨中私密的事情也當成話題，四處宣揚。我深切痛恨這種人，將來一定會墮入地府，受到閻羅王拔舌的酷刑。

凡我子孫啊！必須牢記我所說的話，言語要謹慎，沉默少言。



## 尊卑長幼

■ 洽 煩

「齊家莫先於謹禮，謹禮莫大於正名。尊卑長幼，自祖宗已定，大義森嚴，不可紊也。凡吾族子孫，如處卑幼，必涂汙毋先長；必隅坐，毋并席。問必唯，言必遜，即遇尊長暴怒，宜反躬引咎，或從容避之，勿任意忿爭，自取悖逆之罪。」——《東樓王氏宗譜》

持理家庭，應當以謹守禮節為首，守禮最重要的是明辨名分。尊卑長幼的名分，祖先早已定下規矩，這倫常大義，嚴謹精密，不可混亂。

凡是本家子孫，年紀輕者，陪同長輩時，必須緩步而行，不可自己走在前頭。座位有次序之分，晚輩要坐在角落，不可與長者同席而坐。長者詢問，必須恭敬回答，回答的態度要謙遜。長輩聽了如果發脾氣，應該反省自責，或是暫時避開，切不可任性與長輩爭辯，反而招致違逆倫常的罪過。



# 齊家之道

## 長久之計

■ 洽 煩

「祖宗為子孫計，必有所積。然積書不能讀，積金泉不能守，孰若積陰德於冥冥之中？使子孫長久。凡我子孫，不論居家出外，宜以方便為門。所謂積善之家，必有餘慶。此培本濬源之第一著也。」

——  
《王氏家規》

世人為子孫打算，總會存積一些東西。然而，藏書千卷，未必能通曉一經；聚積萬金財富，也未必能守得住。不如暗中多為子孫累積陰德，這樣做實為子孫長遠之計。

凡後輩子弟們，無論居家，或是出門在外，行事必須處處予人便利，多結善緣為要。所謂積善之家，必能德澤遺留子孫。如此才是培養道德，開通智慧本源的第一方法。



# 齊家之道

## 兄弟怡怡

治煩

「北魏楊津，家世敦厚，並敦義讓。椿、津兄弟相事如父子，有美味不集不食。旦則聚於廳堂，其間幃幔障，為寢息之所。時就休偃還共談笑。椿年老，會他處醉歸，津扶持還室假寢，闔前承候安否。椿每近出，或日斜不至，津不先飯，還然後共食。食則津親授匙、箸，味皆先嘗，椿命食，然後食。及津為泗州刺史，得嘉味，未寄不先入口。」——《純正蒙求》

北魏時代的楊津，家風淳厚，崇尚禮讓。他對待長兄楊椿，就像尊敬父親一樣，有美味食物，必定與兄長相聚共食。白天，兄弟聚在廳堂，廳堂有幃幔相隔，作為休息處。到了休息時間，兩人還不斷地言談說笑，感情甚為融洽。

楊椿年老，在外喝酒醉了，回到家，楊津就扶持哥哥到寢室裡，不管自己也年過半百，仍然在室外閣子打盹，以便隨時看顧哥哥，是否安適。

有時楊椿到附近走走，雖然用餐時間到了，楊津也不會獨自用餐。吃飯時，總是親自將調羹筷子奉給哥哥。菜餚則先嘗嘗是否合口味，然後再端上去。等哥哥說開動，然後才跟著用餐。楊津當泗州刺史時，有美味食品，必派人分送給哥哥，自己不會先吃。



# 齊家之道

## 樹欲靜而風不止

治煩

子路見夫子曰：「負重涉遠，不擇地而休；親老家貧，不擇祿而仕。昔常食藜藿，為親負米百里外。親沒，南游于楚，從車百乘，積粟萬鍾。願藜藿、為親負米，不可得也。樹欲定而風不止，子欲養而親不在。」子曰：「由也。可謂生事盡力，死事盡思者也。」

——元·胡炳文《純正蒙求》

子路在外從政，有一次回來拜見孔子說：「遠途跋涉，沒有心思選擇休息的地方。為了照顧年邁雙親，也不追求理想的官職！父母健在時，家中貧窮，只能用野菜粗食，奉養他們，遠到百里之外背米，就為了能讓父母吃一口米飯。而今父母都已過世，我到了南方楚國任職，常有百輛車的隨從，倉庫的米糧有萬鍾之多。想要回到用野菜，或是遠途背米來奉養父母，也沒有機會了。樹木須靜止的生長，無奈大風不停的飄著；子女想用美好的飲食奉養雙親，父母卻已經不在世了。」

孔子讚嘆說：「仲由！父母健在時，盡力孝養；父母過世後，也盡心追思。」

## 勤行得多

■ 拾遺

「人之進退，唯問其志，取必以漸，勤則得多。山溜至柔，石為之穿。蠹蟲至弱，木為之弊。夫溜非石之鑿，蠹非木之鑽，然而能以微脆之形，陷堅剛之體，豈非積漸之致乎？訓曰：『徒學知之未可多，履而行乃足佳。』」——《全漢文·與子琳書》

孔臧是西漢大儒，他告誡兒子孔琳：「一個人上進還是後退，關鍵要看他的志向。只要循序漸進，勤奮不已，就會收獲很多。你看，山上流瀉下來的水，最柔順了，但能滴穿堅石。蠹蟲的身體，最軟弱了，但能損毀剛木。流水並非鑿石的鑿子；蠹蟲並非鑽木的鑽子，然而他們卻能用微小脆弱的形體，攻陷堅硬剛強的岩石樹木，這難道不是日積月累逐漸達到的嗎？古訓說：『只知聽聞學習，所獲有限；必得親身實踐，才是最好的』。」

## 父親的叮嚀

■ 淨照

「欲汝早之，未必讀書，並學作人。欲令見舉動之宜，觀高人遠節，志在善人。左右不可不慎，善否之要，在此際也。行止與人，務在饒之。言思乃出，行詳乃動。皆用情實，道理違，斯敗矣。父欲令子善，唯不能殺身，其餘無惜也。」——曹魏·王脩〈誠子書〉

曹魏大司農郎中令王脩，寫給他遠行的兒子說：「自從你走了以後，心中一直有所遺憾，終日悶悶不樂，爲什麼呢？我實在老了，所倚賴的你們，都不在我跟前，內心感到驚惶不安。」

人活在世間，歲月匆匆易逝，光陰寶貴，所以夏禹不愛貴重的尺璧，而珍惜寸陰。時間過去，就無法再回來；年紀老大了，也不會再年少。希望你早做規劃，不只是讀書，更要學做人，希望看到你行事合宜，多觀察他人的高遠氣節，立志兼善天下。

身邊辦事的人不可不謹慎，善惡關鍵就在這裡。待人處事務必寬厚。三思而後說，周詳而後做。凡事必須真誠，實在不虛；如果違背道理，就會遭致失敗。父親都希望兒子爲善，除了性命不能給你，其餘毫無吝惜。」



# 齊家之道

## 兄弟如手如足

■ 心 迴

「少來好書，偶愛閑靜，開卷有得，便欣然忘食。見樹木交蔭，時鳥變聲，亦復歡爾有喜。嘗言五六月中，北窗下臥，遇涼風暫至，自謂是羲皇上人。汝等雖不同生，當思四海皆兄弟之義。鮑叔、管仲，分財無猜。歸生、伍舉，班荆道舊，遂能以敗為成，因喪立功。他人尚爾，況共父之人哉。」（宋陶潛〈誠子書〉）

——曹魏·王脩〈誠子書〉

劉宋陶淵明《誠子書》裡頭寫道：年少以來喜愛讀書，有時候喜愛閒適清靜，讀書有所收穫，就高興得忘記吃飯。看見樹木枝葉濃密成蔭，聽見季節鳥鳴的變化，對此也歡欣喜悅。我曾說五、六月中，在北窗下躺著，遇到涼風暫時來到，便會自認為是伏羲氏以前的人。

你們雖然不是同母所生，應當想到「四海之內皆兄弟」的道理。春秋齊國的鮑叔、管仲合做買賣，分錢時管仲總會多占一些，鮑叔知道他家境窮困，不會因此猜忌生隙。春秋時楚國的歸生、伍舉交好，伍舉因罪逃到晉國，在途中相遇，歸生仍與伍舉並坐談心。就是因為鮑叔、歸生如此的情義，才能讓管仲轉失敗為成功，讓伍舉戴罪立功。別人尚且如此，何況是同父的兄弟啊！



## 可聽不可說

治煩

「東漢伏波將軍馬援，字文淵，兄子嚴、敦並喜譏議。援在交趾還書戒之曰：『吾欲汝曹，聞人過失，如聞父母之名，耳可得聞，口不可得言。好議論人長短，妄是非正法，此吾所大惡也，寧死不願聞子孫有此行也。汝曹知吾惡之甚矣，所以復如此言者，施衿結襜，申父母之戒，欲汝曹不忘之耳！』」——《純正蒙求》

馬援是東漢的開國功臣，漢光武帝拜封為伏波將軍。他雖長年在外征戰，卻很重視家族子弟的教養。當他到交趾平定亂事，聞知兩位姪子馬敦與馬嚴，喜好議論時人，於是從交趾寄回家書告誡二人說：

「希望你們聽見別人的過失，就像聽到父母的名字，只能聽在耳裡，不得妄自出口言論。我最痛恨『議論長短、妄斷是非，譏諷政治』的事，我寧可死，也不願聽到子弟們有這種行爲。你們都知道我對此事痛惡至極，因此不厭其煩的告誡，就像母親將彩繩、佩巾繫於出嫁女兒身上，應牢記父母的教訓。希望你們不可忘了。」

# 齊家之道



## 防酒禍

治煩

「夫酒，所以行禮、養性命、歡樂也，過則為患，不可不慎。是故賓主百拜，終日飲酒，而不得醉。先王所以備酒禍也。凡為主人飲客，使有酒色而已，無使至醉。若為人所強，必退席長跪，稱父誠以辭之。敬仲辭君，而況於人乎？」

——魏·王肅《家誠》

王肅是三國時期魏國人，經常訓誡家人節制飲酒，他在《家誠》中說：

酒是多數禮儀所須物品。一般人飲酒可以促進血液循環，怡養筋骨，在聚會上能增添歡樂的氣氛。但是飲酒過量，反而會傷身誤事，必定要慎重，量力而為。

宴會上主人與賓客，依禮節相互酬酢敬酒，拜答次數雖多，每飲皆小口品之，整日下來，不致於酣醉。古代聖王設酒禮之意，在於防備酗酒闖禍。

主人宴請賓客，只讓來賓臉上稍有酒色即可，不能讓客人醉倒。若是作客，主人以酒強勸，必須恭敬相告：「家中父母告誡不可酒醉」，向主人辭謝。

春秋時，齊桓公與臣下陳敬仲宴飲甚歡，欲通宵暢飲，陳敬仲以不合禮制，辭謝齊桓公。陳敬仲尚且如此節制，何況一般人！

# 齊家之道



## 有好子孫方是福

治煩

當孩提之時，過於溺愛，養成驕惰之氣，及其稍長，務為姑息，縱其匪僻之心，惡態多般，自幼習慣，長欲其改又焉能乎？

必也蒙養以正，勿因幼小而忽之。教以義方，毋謂愚蒙而棄之。俾誦詩讀書，日聞正道，使尊師取友，時近正人，遠佻達而去浮華，率真誠而返淳樸。約束規矩之內，動惟禮教之循。

語云：有好子孫方是福，無多田地不為憂。為人父母，安忍以子孫之不才，遂諉之於天，而忽於教哉？

——自《江都王氏族譜》

孩子年幼時，若過度寵愛，易養成驕奢怠惰的習氣。年紀漸長，言行如有不當，又寬容不加糾正，心思將漸漸偏斜不正。小時任他長養諸般惡習，長大後，怎能奢求他改正？

當孩子朦朧懂懂，必得以正道教育他，不可認為幼小無知而忽略了。應教他正當道理，不可因孩子愚鈍而放棄管教。引導他誦讀經典詩文，日日聽聞聖賢正道。還要教他尊敬師長，結交好學的同儕，接近正直的人，遠離輕薄不守禮的人。屏除虛糜奢華的事物，恢復淳厚真誠的性情，讓孩子有規有矩，行為合乎禮節。

俗話說，子孫良善才是好福氣，家產不多倒不必憂慮。為人父母者，怎能忍心不盡責教導孩子，把孩子不成材的責任，推給老天呢！



# 齊家之道

## 報父母恩

治煩

自父母生我，此身則父母的。心便無一刻不在我身上，直到成人、娶妻、生子，買田、置屋，還未放下，這樣恩德可是報答得盡麼？

養得父母一日，便是報得父母一日。替得父母一事，便是報得父母一事。言語必要順從，容貌必要恭敬。病不離左右，衣食隨時照管。錢財與用，奉老扶持，使父母安逸快樂，莫令他愁苦憂勞。

父母既沒，衣食棺 件件盡心，哭泣哀麻事事盡禮（注一），卜兆安厝（注二）不惑風水（注三），以致停攔，這便叫做孝了。

——《高倉王氏族譜》

注一：父母辭世，按禮制披麻戴孝，為父母辦理喪事。

注二：占卜選定墓地安葬。

注三：不要受到風水堪輿的迷惑。

# 齊家之道



## 勤與思

■ 瑞娟

昔韓文公有言曰：「業精於勤，荒於嬉。行成於思，毀於隨。」又曰：「諸生業患不能精，勿患有司之不公。行患不能成，勿患有司之不明。」

可見天下事，未有不自勤與思得來者。若怠惰成性，任意自便，業不精而行不成，反以咎操鑑者之不明不公，則惑之甚者也。吾平日嘗以此言教爾等，而爾等多慢不經意，今書之壁，以當朝夕提命。

——清·王濟川〈桃陰書屋訓言〉

唐代韓愈在〈進學解〉說：「學業因勤奮努力而精湛有成，因嬉戲貪玩而荒疏無成；德行由於謹慎思考而成就，因為放任隨便而敗壞。」又說：「諸位學生們，應擔心自己的學業不能精湛，不必怕選拔的官員不公平；應憂慮自己的德行沒有成就，不愁在位者不能明察。」

可見天下事，沒有不從勤奮努力與謹慎思考得來的。若懈怠懶惰成了習性，任意按自己的方便行事，學業不精湛，德行也沒成就，反而怪罪負責審察的人不能明察、不公平，這真是糊塗到了極點。

我平時曾用這些話教導你們，而你們多不放在心上，現在把它寫在牆壁上，以便時時耳提面命。



# 齊家之道

## 福與禍

■ 拾遺

「告歆無忽：若未有異德，蒙恩甚厚，將何以報？董生有云：『弔者在門，賀者在閭。』言有憂則恐懼敬事，敬事則必有善功，而福至也。又曰：『賀者在門，弔者在閭。』言受福則驕奢，驕奢則禍至，故弔隨而來。今若年少，得黃門侍郎，要顯處也。新拜皆謝，貴人叩頭，謹戰戰栗栗，乃可必免。」

——《全漢文·誠子歆書》

劉向告誡兒子劉歆，不要忽略以下這些事。

你若沒有特別德行，卻蒙受豐厚的恩惠，將怎樣報答？董仲舒說：「弔喪的人來到家門，賀喜的人就隨著到了里門。」意思是說，一個人有憂慮就會心懷恐懼，恭敬從事，如此必定有好結果，使福報降臨。董仲舒又說：「賀喜者到了家門，弔喪人就隨著到了里門。」一個人得了福報就容易驕傲奢侈，如此就會招禍，所以弔喪的人隨之而來。

如今你少年得志，當上傳達皇帝詔令的黃門侍郎，地位顯要。新任官員來向你道謝，朝廷權貴也要向你叩頭，你惟有戰戰兢兢，謹慎從事，才能避免災禍。



# 齊家之道

## 父親的話

治煩

晉羊祜〈誠子書〉曰：「恭為德首，慎為行基，願汝等言則忠信，行則篤敬。無口許人以財，無傳不經之談，無聽毀譽之語。聞人之過，耳可得受，口不得宣，思而後動。若言行無信，身受大謗，自入刑論，豈復惜汝，恥及祖考。思乃父言，慕乃父教，各諷誦之。」

——《藝文類聚·鑒戒》

西晉羊祜，官至鎮南將軍，在朝中謹言慎行，常以此教誨子弟，他說：我自幼接受父親教導，學說話時，就用文章啟發我。九歲時，以詩書教導我。雖然如此，卻沒有可讓鄉人稱譽處，言行也沒有清高特異，今日擔任朝廷要職，全是國君恩賞，並非個人能力所及。我已遠遠不如父親，你們又還不如我。

你們兄弟，並無廣遠的慮事器度，也沒有獨到的見識。恭敬是修德的首要條件，謹言慎行為處世的基礎。希望你們嚴守忠信，行為踏實，不可口頭許諾與人財物，不要妄傳荒謬言論，也不要聽信毀譽他人的是非。聽到他人的過錯，耳可聽受，口不可宣傳，凡事先思考而後行動。

若言行無信，將被人批評，甚至遭受刑罰。自身實不足惜，怕的是祖宗受到羞辱。想想為父的話，收集為父的教誨，各自熟誦在心。



# 齊家之道

## 梳妝打扮時

拾遺

「心猶首面也，是以甚致飾焉。面一旦不修飾，則塵垢穢之；心一朝不思善，則邪惡入之。咸知飾其面，不修其心。夫面之不飾，愚者謂之醜；心之不修，賢者謂之惡。愚者謂之醜猶可，賢者謂之惡，將何容焉？故覽照拭面，則思其心之潔也；傅脂則思其心之和也；加粉則思其心之鮮也；澤髮則思其心之順也；用櫛則思其心之理也；立髻則思其心之正也；攝鬢則思其心之整也。」

——《蔡邕·女訓》

心就像頭和臉，需要認真修飾。臉一天不修飾，就會讓塵垢弄髒；心一天不修善，就會侵入邪惡念頭。人們都知道修飾自己的面孔，卻不知道修養自己的善心。臉面不修飾，愚人說他醜，心性不修煉，賢人說他惡。愚人說他醜，還可接受；賢人說他惡，那還有容身之地？

所以照鏡擦臉時，要想到心是否潔淨；抹脂時，要想到心是否平和；塗粉時，要考慮心是否鮮潔乾淨；滋潤頭髮時，要考慮心是否安順；梳頭髮時，要考慮心是否有條有理；挽髻時，要想到心是否端正；束鬢時，要考慮心是否像鬢髮一樣整齊。



# 齊家之道

## 業無高卑志當堅

治煩

宋，張耒，作古句戒子，序云：「北鄰賣餅兒，每五鼓未旦，即繞街呼賣，雖大風嚴寒，時刻不少差也。」〈示秬、秸〉詩曰：「城頭月落霜如雪，樓頭五鼓聲又絕。捧盤出戶歌一聲，市橋東西人未行。北風吹衣射我餅，不憂衣單憂餅冷。業無高卑志當堅，男兒有求安得閒。」

——宋·張耒《柯山集》

北宋時張耒，曾作一首古詩句，訓戒兩個兒子。詩前的序言說：「對面賣餅的年輕人，每日五更天還未亮時，已經沿著街道叫賣燒餅，即使是寒冬酷冷的天氣，必定準時叫賣，未曾遲到過。」張耒給兒子張秬、張秸的詩說：

月已落下，城牆堆滿霜雪。鼓樓報時，已經過五更了。

端出餅盤，出門開始沿街叫賣。清晨的市街上，還沒有行人。

寒冷的北風吹著，不怕自己衣服穿少了，就怕燒餅被吹涼了。

職業無貴賤，心志應當堅定，男兒為求志願，怎能遊手好閒？



## 鄭玄給獨子的叮嚀

■ 濯生

「家事大小，汝一承之。咨爾一夫，曾無同生相依。其勗求君子之道，研鑽勿替，敬慎威儀，以近有德。顯譽成於僚友，德行立於己志。若致聲稱，亦有榮於所生，可不深念邪！可不深念邪！吾雖無絃冕之緒，頗有讓爵之高。自樂以論贊之功，庶不遺後人之羞。」——《後漢書·張曹鄭列傳》

東漢大儒鄭玄，七十歲時，作書告戒獨子鄭益恩說：

家中大小事情，由你全部承擔。可嘆你孤單一人，沒有兄弟依靠。我期望你努力尋求君子之道，刻苦鑽研不要廢棄，行爲恭敬謹慎、莊重有威嚴，漸漸成爲有德的人。揚名顯譽，要靠同僚朋友的相助，德行樹立卻在自己立志。倘若能得好聲望，也會給父母帶來榮耀，對此，你能不深思嗎！你能不深思嗎！

我雖沒有高官顯職的功業，卻有禮讓爵位的高風。我最快樂的事，在闡述先聖和褒贊先聖方面有些功績，或可不致留給後人可以羞愧之處。



# 齊家之道

## 周公告戒兒子伯禽

■ 實 豐

「德行廣大而守以恭者，榮。土地博裕而守以險者，安。

祿位尊盛而守以卑者，貴。人衆兵強而守以畏者，勝。聰明睿智而守以愚者，益。博文多記而守以淺者，廣。去矣，其毋以魯國驕士矣。」——《戒子通錄·周公戒伯禽》

周公輔佐武王，滅紂建立周朝，封為魯公。為了留在京師輔佐姪子成王，讓兒子伯禽到魯國。臨行前，周公叮嚀兒子說：

修德有成，行誼高尚，還能恭敬待人，可常保榮耀。  
疆域廣闊，資源豐富，還能居安思危，可常保安定。  
位高權重，俸祿豐厚，還能謙卑下人，可常保尊貴。  
人口眾多，軍力強盛，還能保持敬畏，可克敵致勝。  
聰明伶俐，智慧過人，還能保持憨愚，可繼續長進。  
博學於文，記性又高，若能常念不足，可增廣學識。

我子伯禽，去就任吧！不要因為擁有魯國的權位，而驕慢的對待下屬！



# 齊家之道

## 劉備告誡兒子劉禪

■ 治煩

「朕初疾，但下痢耳，後轉雜他病，殆不自濟。人五十不稱夭，年已六十有餘，何所復恨？不復自傷。但以卿兄弟為念，射君到說：丞相歎卿智量甚大。增修過於所望。審能如此，吾復何憂？勉之勉之！勿以惡小而為之，勿以善小而不為。惟賢惟德，能服於人，汝父德薄，勿效之。可讀《禮記》、《漢書》，閒暇歷觀諸子，益人意智。又曰：汝與丞相從事，事之如父。」

——《戒子通錄·劉備·敕後主辭》

我先初身體不適，只是下痢而已，不久，併發其他症狀，可能是治不好了。人能活到五十歲，就不算是夭折，我已經六十多歲了，有什麼好遺憾呢？也沒什麼難過不捨的。只是放不下你們，從事中即將射援來探望我時，提起諸葛丞相稱讚你，有智慧，器度也大。他們對你的誇贊，遠超過我的期望，果真如此，我就不需要憂心了。你要好好努力啊！

不要認為微小的壞事就肆無忌憚，也不要以為善事小而不去做。只有賢德的內涵，才能使人信服。我的德行寡薄，不足以做榜樣。你要多讀經典，如《禮記》、《漢書》，閒暇時可閱覽諸子百家，對你的思想有很大的幫助。跟丞相學辦事，要像對待我一樣尊敬。