

# 齊家之道

## 目錄

。識依不智依、四 。語依不義依、三 。經義了不依不 經義了依、二 。人依不法依，一 ：法依四



四四一	兄弟同氣連枝	實豐
四四二	治檢點自家病痛	莊嚴
四四四	不喊窮	實豐
四四五	富貴吉祥	實豐
四四六	善體親心	治煩
四四七	居家七病	企西
四四八	寬以待人	德馨
四五〇	治家有道	企西
四五一	在家別講名利	實豐
四五二	勤有功	德馨
四五三	子孫不可不教	吉光
四五四	居家宜早起	治煩
四五五	平日的涵養	實豐
四五六	一夜好眠	實豐
四五八	忍事敵災星	實豐
四五九	勿嫌親老	實豐
四六〇	虛作一世	企西



# 齊家之道

## 兄弟同氣連枝

■ 實 豐

施閏章，號愚山，清朝初年的進士。任職江西湖西道參議時，每天為眾多的學生授課。一次正當師生會合講學，有兩人帶著訴狀，請愚山先生決斷，先生說：「這裡是講習的地方，如果要審理訴訟案件，有政府機關可以處理。」要他們坐到最後的位子上。

愚山先生開始講授兄弟間應該互相友愛的道理，他說：「我這一生遺憾缺少兄弟，看到別人兄弟間能友愛恭敬，固然十分高興、羨慕；見到有兄弟相爭，內心依然感動。因為他們彼此間，還存在著天生相同的氣質，或許可以從互相爭鬥，轉為和睦。」說著說著便哭泣流淚。

這兩人忽然一起抱頭大哭，取出袖子裡的訟狀燒毀。原來是兩兄弟爭奪地產，經過十年還沒解決，他們說：「我們真是自私的小人，現在能遇到您這樣才德高超的大賢人，如果不徹底去除私心，還算得上是人嗎？」於是讓出爭奪的地產，成為祭祀祖先的田地。



## 治檢點自家病痛

■ 莊嚴

「沒在家，若能忍節嗜慾，痛割俗情，振起十數年懶散氣習，將精神歸併一路，使讀書務為心得，則與山中何異？艱哉！艱哉！各各努力。居常，只見人過，不見己過，此學者切骨病痛，亦學者公共病痛。此後讀書做人，須苦切點檢自家病痛。蓋所惡于人許多病痛，若真知反身，則色色有之也。」

——明·唐順之《荊川集·與二弟書》

你在家，如能節制嗜好欲望，徹底斷絕流俗情想，振起十幾年的懶散氣習，集中精神歸於一條路，使讀的書必有心得，這和隱居山中有何差別？難啊！難啊！各自努力吧。

平常，只見別人過錯，不見自己過錯，這是求學人痛澈骨髓的大毛病，也是一般求學者的共同缺失。此後讀書做人，千萬要盡心盡力檢點自家的缺失。

你厭惡別人何以有如此多的缺點，若真知自我反省，那這些缺點自己是樣樣都有啊。



# 齊家之道

## 不喊窮

■ 實 豐

「汪廷珍，江蘇山陽人。生十二歲而孤，母程太夫人撫之成立。值歲凶，母子日或一食，或終日不食。太夫人終不肯使人知，曰：『吾非恥貧，恥言貧耳。言貧則疑有求於人，故不為也。』歲除無米，使僕索舊逋城外，抵暮歸，無所得。母子各飲茗一甌，嘗鹽菜數莖而臥。其艱貞若此。」——《新世說》

汪廷珍，清初江蘇山陽（今江蘇淮安）人，十二歲父親過世，由母親程太夫人撫養長大。某一年遇到災害而欠收，母子每天只吃一餐，甚至整天沒有食物，太夫人都不願意讓別人知道，她說：「我不是因貧窮感到羞恥，而是不願說自己貧窮。喊窮則有求於人的嫌疑，所以不這樣做。」除夕當天家中沒有米，要僕人去舊城外尋找，到傍晚的時候才回來，沒有找到任何食物。母子各喝一碗茶，吃幾根鹹菜，便就寢了。母子處境這樣艱難，依然守著正道不變。

汪廷珍一生，始終謹守母教，保持著儉樸的生活，從政歷經乾隆、嘉慶、道光三朝，官至禮部尚書，而他的務實學風，也化及淮安一地。



## 富貴吉祥

■ 實 豐

「宋太宗嘗謂皇屬曰：朕即位十三年矣，外絕游觀之樂，內卻聲色之娛。汝等生於富貴，長自深宮，夫帝子親王，先須克己，每著一衣則憫蠶婦，每餐一食則念耕夫。至於聽斷之間，勿先恣其喜怒。朕每親臨庶政，豈敢憚於焦勞？汝等勿鄙人短，勿恃己長，乃可永久富貴，以保終吉。先賢有言：逆吾者，是吾師，順吾者，是吾賊。不可不察也。」——《國朝太宗類苑·戒皇屬》

宋太宗曾對皇族親屬說：「我在位十三年了，斷絕外頭的遊歷享樂，除卻宮裡的淫靡聲色。你們生在富貴世家，成長於皇宮，為帝王親屬，首先須自我約束。每穿一衣，便憐憫蠶婦的辛苦。每用一餐，就該想到農夫的辛勞。至於聽訟斷案，不能以個人的好惡作標準。我每當要親自處理國家政務，怎敢懼怕焦慮煩勞？你們不要鄙視人的短處，不可驕傲自己的優勢，這樣就可永享富貴，長保吉祥。先賢說：勸諫我的人，是我的老師；一味順從我的，是要賊害我的人。這不可不分辨清楚！」



# 齊家之道

## 善體親心

治煩

方苞，清康熙年間貢士，事奉雙親至為孝順，平時言語行動，必定合於禮節。

方苞的父親曾經說：「有時候身體稍有狀況，還不至於疼痛，兩個兒子就已經察覺到了。或是心裡有事，還未說出，他們就能瞭解我的想法。」

康熙晚期，方苞受到文字獄的牽連，因而入獄。執法人員來到家中押送時，方苞的母親年老多病，又有驚恐症，為了不讓母親擔心害怕，於是假說是奉朝廷的詔令進京，既是奉詔，則不可片刻逗留。兩年後出獄，方苞受到朝廷的進用，即迎接老母到京城奉養，方苞母到了京城後，仍然不知道方苞入獄的事。

方苞在獄期間，不廢著作，寫成《喪禮或問》一書。此書掃除了人們長期昏昧，以及被蒙蔽的良心。許多朝野士人都受到感動，進而服從禮法。

平時在家中，有客人來訪，方苞一定要子弟敬奉茶水，並陪侍左右。有宴會時，就要求子弟敬酒、獻上菜餚，以表示長幼有序的禮儀節度。



# 齊家之道

## 居家七病

■ 企西

「居家之病有七：曰笑，曰遊，曰飲食，曰土木，曰爭訟，曰玩好，曰惰慢。有一於此，皆能破家。其次貧薄而務周旋，豐餘而尚鄙吝。事雖不同，其終之害，或無以異，但在遲速之間耳。夫豐餘而不用者，疑若無害也。然已既豐餘，則人望以周濟。今乃翹然，必失人之情。既失人情，則人不佑，人惟恐其無隙。苟有隙可乘，則爭媒孽之。雖其子孫，亦懷不滿之意。一旦入手，若決堤破防矣。」

——南宋·陸梭山《居家正本制用篇》

家居生活，有七種毛病：戲謔取笑，四處遊蕩，飲食沒有節制，大興土木，好與人訴訟，花費重金蒐藏東西，怠惰褻慢等七種。這些毛病只要有一項，就能破家。

家境貧寒卻硬撐排場，家境優渥卻貪心吝嗇，這兩種情況雖然不同，最後產生的禍害並無分別，報應只在早晚罷了。

家境優渥而不願花用，似乎沒什麼不好，但是自己既有豐厚財富，親戚朋友有困難時，自然會希望你能救助，若忍心忽視，不肯伸出援手，必傷兩家感情。不幸傷了感情，日後他不僅不幫你，還常找機會爭相陷害，即使是傳到子孫，也會心懷不滿。對方一旦出手相害，便如河岸潰堤，難以收拾了。



# 齊家之道

## 寬以待人

■ 德馨

「錢綸光有潛德。嗜曝麥於庭，老蒼頭竊取以去。

稚子見之，以竊取告。公曰：『渠視我家物如己物，偶取飼雞鶩耳，何云竊也？戒勿泄！』蒼頭聞之，感泣自陳。公以好言慰之。」——民國·易宗夔《新世說》

錢綸光，清康熙時的太學生，工於書法，頗富詩名，喜歡暗地裡做好事，積陰德。

他曾經在庭院裡曝曬小麥，一位老僕人偷拿麥子，剛好被一個小孩子看到了，孩子把這件事告訴錢綸光。錢綸光說：「他只是把我們家的東西當作是自己的東西，偶爾拿一些去餵雞鴨罷了，何必說他是小偷呢？千萬別把這件事傳揚出去。」

老僕耳聞這件事後，對自己的行為十分羞愧，被錢綸光的宅心仁厚所感動，親自登門道歉。錢綸光還勸老僕別將此事放在心上。



# 齊家之道

## 治家有道

■ 企西

南宋，陸九韶，求學問或任事務，都是堅定認真，不怕辛苦。

治家，陸九韶主張不管家境貧窮富裕，只要稻穀收成，就要預留存糧，採取「九丰熟必有三丰蓄」的家訓，每丰都要將當丰度收成的稻穀預留十分之二、三，以防備萬一來丰發生水災、旱災、疫病死亡，或有任何意外，全家可免於饑荒挨餓受凍。即使稻穀收穫不豐，也須縮衣節食，勉強留下存糧。

宗族鄉黨有吉凶事，即使手邊不寬裕，無法資助，也要出力幫忙。例如提早前往協助，比別人晚離開，只要對方有需要，都盡心盡力幫忙。

積存糧食以備不時之需的家規，千萬不可改變。只要如此力行，家族命脈不至於斷絕，族人也不至於因安逸而怠惰。陸九韶的作法，有條有理，幾乎可用來治國啊！

陸氏家族實踐祖宗家法，長期保有大家族的風範，以篤實嚴謹的家風聞名於鄉里，連南宋孝宗皇帝都一再稱揚陸家「滿門孝弟者也」。陸九韶、九齡、九淵，三兄弟，以品學聞名於世，號稱三陸。



# 齊家之道

## 在家別講名利

■ 實豐

「一家之事，貴于安寧和睦悠久也。其道，在於孝悌謙遜。仁義之道，未嘗言之，朝夕之所從事者，名利也。寢食之所思者，名利也。相聚而講究者，取名利之方也。言及于名利，則洋洋然有喜色。言及于孝悌仁義，則淡然無味，惟思臥。幸其時數之過，則躍躍以喜。小有阻意，則躁悶若無容矣。如其時數不偶，則朝夕憂煎，怨天尤人。至於父子相夷，兄弟叛散，良可憫也。」

——南宋·陸梭山〈居家正本制用篇〉

一個家庭的經營，貴在安詳平靜、和諧親厚，延續得長久久久。方法就在「孝順父母，友愛兄弟，謙虛禮讓」。

這些仁義的道理，如果不講求，那家人整天所努力的，就是追求名聲和利益。睡眠飲食間所想的，都是名利。與人聚集而談論的，是獲取名利的方法。講到名利，便露出得意高興的樣子。談到孝悌仁義，就覺得無趣沒意思，昏昏欲睡。

有幸獲得名利，雀躍開心不已。稍有阻撓，便感到煩躁鬱悶，像是沒有容身之地了！如果際遇不順，得不到名利，整天憂愁煎熬，怨恨天，責怪人。甚至親子互相傷害，兄弟背叛離散，這實在可悲啊！

# 齊家之道



## 勤有功

■ 德馨

「勤之為道，第一要深思遠計。事宜早為，物宜早辦者，必須預先經理。若待臨時，倉忙失措，鮮不耗費。第二要晏眠早起。侵晨而起，夜分而臥，則一日亦復得半日之功。若早眠晏起，則一日僅得半日之功。無論天道必酬勤而罰惰，即人事贏絀，亦已懸殊。第三要耐煩吃苦。若不耐煩吃苦，一處不周密，一處便有損失耗壞。事須親自為者，必親自為之。須一日為者，必一日為之。人皆以身習勞苦為自狀其生，而不知是乃所以求生也。」

——清·朱柏廬《勸言四則》

勤勞，首先要深思熟慮，作長遠打算。應早做準備、及早完成的，必須預先處理。若事到臨頭，倉促執行，容易出錯。

其次，勤勞要晚睡早起。黎明起床，夜深就寢，一天的時間，可比別人多出半天，完成更多事情。若早睡晚起，只剩半天可以做事。老天爺對勤勞者必有獎賞，對於懶惰的人必有懲罰；常人也是重用勤快的人，拒絕懶惰的人。

第三，勤勞必須耐得住煩，吃得了苦。若不耐煩，無法吃苦，草草了事，一個細節沒注意到，就會產生缺失弊病。必須親力親為的事情，就必須親自去做。須花一天才做得好的事，就得花一天的時間盡力去做。

人們都以為身體勞苦不利養生，其實勤勞才是生存之道。



# 齊家之道

## 子孫不可不教

■ 吉光

「一般人家的子弟，資質有賢有愚，各有不同，年紀小時，最是要緊。學好也容易，學壞也容易，總是須要家長預先提防叮嚀，調教告誡。

若家長是讀書明理的，平日要常把聖賢的道理，細細的講給孩子聽。家長若不會讀書的，就須禮請明理的師長，將做人的本分事情，給孩子逐一訓誨，使他知道畏懼害怕，絲毫不敢明知故犯。能如此調教孩子，便是好家長。

若溺愛姑息，放任孩子的性情，讓他為所欲為。即使有良師督導責成，卻內內外的袒護他的短處，替他遮掩修飾。或是見孩子聰明，逢人便誇獎。或因他性格驕傲，就忍著不管他。

如此放任不教，那是害了孩子，讓他長大後變成「根不根，莠不莠」的不成材，一事無成。這就是惡家長。

——《高倉王氏族譜·第十一條「訓子弟以禁非為」》



## 居家宜早起

治煩

「居家最宜早起，倘日高客至，僮則垢面，婢且蓬頭，庭除未掃，突猶寒，大非雅事。昔何文端公居京師，同輩詣之，日晏未起，久之方出。客問曰：尊夫人亦未起耶？答曰：然。客曰：日高如此，內外家長皆未起，一家奴僕其為奸盜詐偽何所不至耶？公瞿然，自此至老，不宴起。」

——清·張英《聰訓齋語》

平日生活，要養成早起習慣。大白天，有客人來訪，門庭若髒亂未掃，應答的僮婢睡眼惺忪，家僕們手忙腳亂的起火熱，這樣的景況，怎不難堪？

以前翰林何文端公，在京城為官，有一天近午時刻，科考同年造訪，卻在門庭等候多時。只見何文端公緩緩來迎，同年問說：「尊夫人還沒有起床嗎？」何文端公回說：「是。」同年表情嚴正的告訴何文端公：「現在都快接近正午，主人還貪睡在床上，若是家僕趁著主人昏昧，暗中偷盜做亂，真不知道這個家會敗壞到什麼樣子！」何文端公聽後，當下驚悟，自此之後，一生謹守早起的習慣。

# 齊家之道

## 平日的涵養

■ 實豐

「凡人平日，必當涵養此心。朕昔足痛之時，轉身艱難，足欲稍動，必賴兩傍侍御。人那移，少著手，即不勝其痛。雖至於如此，朕但念自罹之災，與左右近侍談笑自若，並無一毫躁性生忿，以至於苛責人也。二阿哥在德州病時，朕一日視之，正值其含怒，與近侍之人生忿，朕寬解之，曰：『我等為人上者罹疾，卻有許多人扶持任使，心猶不足。如波內監或是窮人，一遇疾病，誰為任使？雖有氣忿，向誰出耶？』波時，左右侍立之人，聽朕斯言，無有不流涕者。凡此等處，汝等宜切記於心。」

——清《聖祖仁皇帝庭訓格言》

人在日常生活中，必得涵養內心。我有一次腳痛，連轉身都很困難，腳要稍微移動，必須依賴兩旁的內侍太監。人要挪動我時，輕輕接觸，我便疼痛不堪！雖然痛到如此程度，我只想這是自招的災禍，仍和身邊的內侍談笑自如，沒有任何一點惱怒，苛責別人。

二阿哥太子在德州生病時，有天我去探望，他正在發怒，跟身旁的內侍生氣。我勸他說：「我們地位高的人生病，已經有很多人服侍，供我們使喚了，內心仍不滿足。如果是那些內侍太監或窮人，一遇疾病，誰可以供他們使喚？雖有怒氣，能向誰發洩？」當時，在旁服侍的內侍，聽我這樣講，沒有不流淚的。凡此平素的內心涵養，你們應該牢牢地記於心中。

## 一夜好眠

■ 實豐

「夜臥不眠，常須息心定志，勿妄籌畫無益之事，及起邪思。當審觀此身，暫聚不久，既死之後，急急斂藏，蓋其敗壞不可堪見。方此之時，誰為我者？如此思之，用意勞神，鑿空妄作名利之心，皆可灰滅。以之涉世，遇患鮮矣。」——《戒子通錄·南宋江端友家訓》

夜裡就寢，久久未能入眠。這時必須止息妄念，使心安定下來，不要去妄想籌劃沒有真實利益的事，或是生起各種邪念。

應該觀察我們這個身體，只是暫時地聚合而不長久，等到死亡以後，屍體就要急忙覆蓋收藏起來，因為它的腐敗毀壞，是難以入目的。這個時候，誰是真正的我呢？

能這樣思維，那胡思亂想耗損精神，想做一番豐功偉業，妄想得到名利的心念，就可以飛灰煙滅了。用這樣的心態來處世，也不容易遭遇災禍！



# 齊家之道

## 忍事敵災星

■ 實 豐

「忍之一事，衆妙之門。當官處事，尤是先務。若能清慎勤之，外更行一忍，何事不辦？《書》曰：『必有忍，其乃有濟。』此處事之本也。諺有之曰：『忍事敵災星。』少陵詩云：『忍過事堪喜。』此皆切於事理，爲世大法，非空言也。王沂公常說：『喫得三斗醞醋，方做得宰相。』蓋言忍受得事也。」——宋·劉清之《戒子通錄》

忍耐的功夫，是達成美好結果的必經門徑。作官處事，忍尤其是最優先的課題。如果能清廉、謹慎，而又勤勞，再做到忍耐，哪有些事情辦不成？《書經·君陳》裏講：必須具備忍，事情才能成功。所以忍是處理事情的根本！

俗諺：忍受逆境，能戰勝厄運。杜工部詩裡說：忍難度過逆境，最值得高興。這些都契合世間的道理，是處世的基本法則，並非空泛無用的話語！宋朝宰相王安石也曾感慨：喝得下三斗濃醋，才做得了宰相。這說明忍耐才面對得了逆境！

# 齊家之道

## 勿嫌親老

■ 實 豐

家中老人會讓子孫嫌惡，有下列幾種情況：

(一) 守迂闊：老人家固守不合現實的規矩，對衣著裝扮等禮儀，總是保守傳統，不能迎合潮流。為人子應該想到，家有老聾人，是家族的幸福，應珍惜敬重！

(二) 惜物力：老聾人受過很多艱苦，不許子孫浪費物資。子孫應當想到，父母是為了誰而受這些艱難困苦？我們每天所吃、所用的，又是誰留存給我們的？

(三) 苦尪弱：苦於父母身體虛弱，起居作息不方便，行動有困難。應該想到要報答父母養育之恩，並做晚輩孝順的榜樣，這正是時機！

(四) 苦昏耄：苦於父母言語囉嗦，難以溝通。這時應該想到，我們剛出生，那時全然無知、不會說話，是誰照顧我們、逗我們開心？

(五) 偏愛憎：自古爺娘疼小兒，給的衣食物資，難免偏心。為人子女，應該想到，慈愛要遍及全家，奴僕尚且要關照，何況是親生的弟弟妹妹，更應該讓他們多得到一些。

為人子女，對以上幾點有一點嫌惡，便會漸漸步入不孝而不自知，最好能馬上反省悔改。



# 齊家之道

## 虛作一世人

■ 企西

「欲學道，當以攻苦食淡為先。人生直得上壽亦無幾，何況逡巡之間，便乃隔世。不以此時學道復性反本，而區區惟事口腹豢養此身，可謂虛作一世人也。食已無事，經史文典謾讀一二篇，皆有益於人，勝別用心也。與人交游，宜擇端雅之士，若雜交，終必有悔。且久而與之俱化，終身欲為善士不可得矣。」

——南宋·江端友《戒子通錄》

一個人想學道，應當以刻苦、淡食為先。人生真能活到上壽百歲的，沒有多少，況且人生在世看似有數十年之久，其實只在須臾之間，就離開人世了。我們不在此時把握光陰學道，恢復光明本性，返歸本源，卻只知滿足口腹之欲，養肥這個身體，這真可謂白做一世人了。

每天吃完飯沒有事情時，讀上一、二篇經史詩文，對人都是有益的，勝過於把心思用到別處上。和人往來，應該選擇端正高雅之士，如果不擇益友，終會後悔。常和損友在一起，日子久了，難免受他們影響，被他們同化，這輩子想成為善好之士，恐怕是不可能的了。